

## **BAB V**

### **PENUTUP**

Pada bab ini menguraikan tentang kesimpulan dan saran dari hasil laporan tugas akhir yang dilakukan di PMB Ngadilah.A.md.Keb, asrikaton, Pakis, Kota Malang tahun 2019/2020.

#### **5.1 Kesimpulan**

Ny. E dari masa kehamilan sampai dengan masa interval dalam kondisi baik. Setelah dilakukan asuhan kehamilan selama 3 kali kunjungan didapatkan kondisi ibu dan janinnya baik, terlihat dari tanda-tanda vital normal, TFU sesuai masa kehamilan, tidak terdapat kelainan pada pemeriksaan fisik, DJJ dalam batas normal antara 120-160 x/menit. Meskipun dalam pengkajian ditemukan masalah atau ketidaknyamanan pada trimester III, namun masalah yang terjadi pada Ny. "E" merupakan hal yang normal dan dapat teratasi. Pada data objektif ditemukan hasil berat badan ibu mengalami peningkatan yang berlebih dengan penambahan berat badan 21 kg yang memungkinkan dapat membuat ibu mengalami diabetes gestasional dan preeklampsia karena peningkatan tekanan darah.

Persalinan pada Ny E mulai dari kala I sampai dengan kala IV berjalan dengan lancar dimana tidak terjadi komplikasi pada ibu maupun bayi pada saat persalinan. Kala I fase laten ibu merasakan keluar cairan pada jalan lahir yang di duga ketuban, DJJ dalam batas normal. Pada tahapan kala II ditemukan pertambahan pembukaan yang begitu cepat selama kurun waktu 4 jam. Kala II berjalan normal,

bayi lahir spontan hidup tidak ditemukan kelainan pada bayi baru lahir. Kala III plasenta lahir spontan dan lengkap, terjadi laserasi derajat 2 dan dilakukan penjahitan. Kala IV perdarahan yang dikeluarkan dalam batas normal, penurunan TFU sesuai.

Pada masa nifas dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali kondisi ibu dan bayi baik. Tanda-tanda vital ibu dalam batas normal, involusi uteri berjalan lancar, penurunan TFU sesuai dengan masa nifas, lochea yang keluar juga sesuai, ASI Ibu lancar dan meneteki bayinya setiap 2 jam perhari atau ketika bayi menangis serta ibu menyusui dengan benar. Masa nifas Ny. E tidak terjadi tanda bahaya meskipun terdapat ketidaknyamanan namun merupakan ketidaknyamanan yang fisiologis serta dapat teratasi.

Pada masa interval Setelah diberikan Asuhan mengenai alat kontrasepsi, Ny. E berencana menggunakan KB implant, namun masih belum dirundingkan dengan suami. Untuk saat ini, jangka pendeknya ibu menggunakan metode MAL sebagai pembantu kontrasepsi.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Mahasiswa**

Diharapkan mahasiswa dapat melaksanakan asuhan kebidanan dengan lebih baik dan secara komprehensif kepada ibu hamil, ibu bersalin, ibu nifas dan akseptor KB. Hal ini dimaksudkan agar mahasiswa dapat berperan aktif dalam memantau dan mendeteksi kemungkinan terjadinya komplikasi yang menyertai Ibu dan Bayi dari kehamilan sampai masa interval.

### **5.2.2** Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil Laporan Tugas Akhir ini dapat digunakan sebagai referensi agar bisa dijadikan bahan pembelajaran untuk penyusunan Laporan Tugas Akhir selanjutnya.

### **5.2.3** Bagi Klien

Hasil laporan tugas akhir ini diharapkan dapat meningkatkan peran serta ibu dan keluarga dalam mendukung ibu hamil memeriksakan kehamilannya secara teratur pada petugas kesehatan untuk memantau perkembangan kehamilan dan mendeteksi secara dini adanya kelainan-kelainan yang terjadi selama kehamilan, sehingga proses Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir, dan Keluarga berencana dapat berjalan dengan lancar tanpa adanya komplikasi.