

## **BAB V**

### **PENUTUP**

Pada bab ini menguraikan tentang kesimpulan dan saran dari hasil Laporan Tugas Akhir yang dilakukan di PMB I.G Ayu Karningsih, S.Tr Keb, Sawojajar, Kota Malang.

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan asuhan kebidanan yang telah dilakukan secara berkesinambungan di PMB I.G Ayu Karningsih pada Ny."V" dari masa kehamilan hingga masa interval pada tanggal 8 Februari 2020 hingga 23 April 2020 dapat disimpulkan sebagai berikut :

- a. Asuhan kebidanan pada masa kehamilan dilakukan sebanyak 3 kali. Kunjungan 1 pengkajian awal tanggal 8 februari 2020 di PMB I.G Ayu Karningsih. Pada saat kunjungan 1 dilakukan anamnesa secara lengkap mulai dari identitas, keluhan, riwayat haid, riwayat pernikahan, riwayat kesehatan ibu dan keluarga, riwayat kehamilan, riwayat KB, pola kebiasaan sehari-hari dan data psikososial. Hasil dari anamnesa ini akan mempengaruhi asuhan hingga masa interval. Pada kunjungan ini dilakukan pemeriksaan umum menyangkut keadaan umum, kesadaran, TTV, berat badan, tinggi badan, LILA, KSPR, IMT. Setelah dilakukan asuhan kehamilan selama 3 kali kunjungan didapatkan kondisi ibu dan janinnya baik, terlihat dari tanda-tanda vital normal, TFU sesuai masa kehamilan, tidak terdapat kelainan pada pemeriksaan fisik, DJJ dalam batas normal antara 120-160 x/menit. Meskipun dalam pengkajian ditemukan masalah

atau ketidaknyamanan pada trimester III, namun masalah yang terjadi pada Ny. "V" merupakan hal fisiologis dan dapat teratasi.

- b. Asuhan kebidanan persalinan kala I sebatas pemantauan melalui aplikasi whastapp. Dimulai dari tanggal 11 Maret 2020 ibu mengalami tanda-tanda persalinan dan segera menuju ke PMB untuk periksa dengan hasil pembukaan 3 cm. Pada pemberian asuhan kala I persalinan ditekankan pada pemantauan kondisi fisik ibu dan monitoring keadaan umum, his, DJJ, tanda-tanda vital, dan kemajuan persalinan. Pada tanggal 12 Maret 2020, setelah dilakukan evaluasi kemajuan persalinan perlu dilakukan tindakan rujukan dengan diagnosa fase laten memanjang karena pembukaan serviks tidak melewati 3 cm setelah 8 jam inpartu. Persalinan berlangsung secara spontan ditolong oleh dokter di rumah sakit tanpa adanya penyulit. Bayi lahir pukul 20.55 dengan jenis kelamin perempuan, berat 3980 gram dan panjang 51 cm
- c. Asuhan kebidanan nifas dilakukan sebanyak 4 kali yaitu 2 hari postpartum, 6 hari postpartum, 14 hari postpartum, 42 hari postpartum dengan kondisi ibu. Tanda-tanda vital ibu saat dalam batas normal, pengeluaran lochea normal, serta ASI ibu lancar. Masa nifas Ny. "V" tidak terjadi tanda bahaya meskipun terdapat ketidaknyamanan namun merupakan ketidaknyamanan yang fisiologis serta dapat teratasi.
- d. Asuhan kebidanan neonatus dilakukan sebanyak 3 kali. Kunjungan pertama dilakukan tanggal 14 Maret 2020. Asuhan yang diberikan berupa mengajari lakukan perawatan tali pusat, ajarkan ibu cara merawat tali pusat, ajarkan

ibu cara menyusui yang benar, KIE mengenai pemberian ASI eksklusif pada ibu dan keluarga, ajarkan ibu cara menjemur bayi baru lahir, serta KIE tanda bahaya neonatus. Kunjungan kedua dilakukan tanggal 18 Maret 2020 bayi tidak ada keluhan sehingga dilakukan penatalaksanaan berupa KIE mengenai ASI eksklusif, KIE cara perawatan bayi sehari-hari, serta KIE mengenai tanda bahaya neonatus. Kunjungan ke 3 dilakukan tanggal 26 Maret 2020, asuhan yang diberikan meliputi KIE ASI eksklusif, dan tanda bahaya neonatus, KIE mengenai imunisasi BCG dan Polio 1, serta anjurkan ibu agar membawa bayinya ke posyandu secara rutin untuk memantau tumbuh kembang.

- e. Asuhan kebidanan masa interval dilakukan satu kali pada tanggal 23 April 2020 dilakukan secara daring (*online*). Ibu ingin memiliki anak lagi sekitar 3 atau 4 tahun lagi dan ibu memiliki pandangan untuk menggunakan KB suntik 3 bulan sehingga dilakukan penatalaksanaan diantaranya adalah menjelaskan dengan ibu keuntungan dan efek samping dari penggunaan KB suntik 3 bulan, menjelaskan kepada ibu terkait KB suntik 3 bulan (kapan dilakukan, prosedur tindakan, kapan ibu harus kembali ), menjelaskan pada ibu bahwa hanya ada satu alat KB yang dapat melindungi dari penyakit menular seksual yaitu kondom, dan penggunaan KB suntik 3 bulan juga bisa digunakan bersamaan dengan kondom.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Subyek Asuhan**

Hasil laporan tugas akhir ini diharapkan dapat meningkatkan peran serta ibu dan keluarga dalam mendukung ibu hamil memeriksakan kehamilannya secara teratur pada petugas kesehatan untuk memantau perkembangan kehamilan dan mendeteksi secara dini adanya kelainan-kelainan yang terjadi selama kehamilan, sehingga proses Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir, dan Keluarga berencana dapat berjalan dengan lancar tanpa adanya komplikasi.

#### 5.2.2 Bagi Lahan Praktik

Diharapkan dalam melaksanakan asuhan yang berkelanjutan bidan selalu memantau serta meningkatkan pelayanan kehamilan, persalinan, nifas, neonatus serta pelayanan kontrasepsi sehingga apabila ditemukan komplikasi maupun tanda bahaya dapat terdeteksi sejak dini dan dapat diberikan asuhan yang tepat.

#### 5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil laporan tugas akhir ini diharapkan dapat meningkatkan pemberian pendidikan kesehatan kepada seluruh anggota keluarga, tidak hanya pada ibu atau subyek yang bersangkutan, sehingga seluruh anggota keluarga dapat mendukung dan memahami penjelasan serta asuhan yang diberikan kepada subyek.