

BAB V

PENUTUP

Pada bab ini menguraikan tentang kesimpulan dan saran hasil laporan tugas akhir pada Ny. D mulai dari kehamilan trimester III sampai dengan masa interval yang dilakukan di PMB Yeni Sustrawati.

5.1 KESIMPULAN

Ny. D dari masa kehamilan sampai dengan masa interval dalam kondisi baik. Setelah dilakukan asuhan kehamilan selama 4 kali kunjungan didapatkan kondisi ibu dan janin baik, terlihat dari tanda-tanda vital normal, TFU sesuai dengan masa kehamilan, tidak terdapat kelainan pada pemeriksaan fisik, DJJ dalam batas normal antara 110-160 x/menit. Meskipun dalam pengkajian ditemukan masalah atau ketidaknyamanan pada trimester III, namun masalah yang terjadi pada Ny. D merupakan hal yang normal dan dapat teratasi. Dalam pengkajian selama 4 kali tidak ditemukan kesenjangan antara teori dengan kasus.

Persalinan pada Ny. D berjalan dengan lancar dimana tidak terjadi komplikasi pada ibu maupun bayi pada saat persalinan. DJJ dalam batas normal. Bayi lahir spontan hidup. Berat bayi dalam batas normal dan bayi dalam keadaan baik-baik saja. Pada masa nifas dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali kondisi ibu dan bayi baik. Tanda-tanda vital ibu dalam batas normal, involusi uteri berjalan lancar, penurunan TFU sesuai dengan masa nifas, lokhea yang keluar juga sesuai, ASI ibu lancar dan meneteki bayi setiap 2-3

jam/hari atau kapan saja ketika bayi mau menetek. Masa nifas Ny. D tidak terjadi tanda bahaya bayi dalam kondisi baik tidak ditemukan tanda bahaya seperti infeksi, masalah menyusui, diare, ataupun icterus neonatorum. Dalam asuhan tidak ditemukan adanya kesenjangan, imunisasi diberikan tepat pada waktunya dan bayi mendapatkan ASI eksklusif.

Pada masa interval setelah diberikan asuhan mengenai kontrasepsi, Ny. D mantap ingin menggunakan alat kontrasepsi suntik 3 bulan sesudah mendapatkan haid. Tidak ada kontraindikasi yang dialami ibu untuk memakai KB pilihannya. KB suntik 3 bulan tidak menghambat pengeluaran ASI.

5.2 SARAN

5.2.1 Bagi Mahasiswa

Diharapkan mahasiswa dapat melaksanakan asuhan kebidanan dengan lebih baik dan secara komprehensif kepada ibu hamil, ibu bersalin, ibu nifas dan masa interval. Hal ini dimaksudkan agar mahasiswa dapat berperan aktif dalam memantau dan mendeteksi kemungkinan terjadinya komplikasi yang menyertai ibu dan bayi dari kehamilan sampai masa interval.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil Laporan Tugas Akhir ini dapat digunakan sebagai referensi agar bias dijadikan bahan pembelajaran untuk penyusunan Laporan Tugas Akhir selanjutnya.

5.2.3 Bagi Klien

Hasil laporan tugas akhir ini diharapkan dapat meningkatkan peran serta ibu dan keluarga dalam mendukung ibu hamil memeriksakan kehamilannya secara teratur pada petugas kesehatan untuk memantau perkembangan kehamilan dan mendeteksi secara dini adanya kelainan-kelainan yang terjadi selama kehamilan, sehingga proses persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana dapat berjalan dengan lancar tanpa adanya komplikasi.

5.2.4 Bagi Lahan Praktek

Lahan praktek sebaiknya dapat memfasilitasi kebutuhan dalam asuhan seperti alat-alat dan kebutuhan untuk dilakukan pemeriksaan terutama untuk pasien seperti pengadaan leaflet dan alat bantu media lainnya, melakukan penyuluhan di setiap wilayah atau paguyuban yang ada di masyarakat, serta mendemonstrasikan yang berhubungan dengan kesehatan terutama menyangkut ibu dan anak. Bidan diharapkan melakukan penelitian atau riset dari masalah kesehatan di sekitar sehingga selalu update dengan ilmu baru seputar kebidanan.