

## **BAB V**

### **PENUTUP**

Pada bab ini menguraikan tentang kesimpulan dan saran dari hasil laporan tugas akhir pada Ny.N mulai dari kehamilan trimester III sampai dengan masa interval yang dilakukan di PMB Sumidjah Ipung.

#### **5.1 Kesimpulan**

Ny.N dari masa kehamilan sampai dengan masa interval dalam kondisi baik. Setelah dilakukan asuhan kehamilan selama 3 kali kunjungan didapatkan kondisi ibu dan janinnya baik, terlihat dari tanda-tanda vital normal, TFU sesuai masa kehamilan, tidak terdapat kelainan pada pemeriksaan fisik, DJJ dalam batas normal antara 120-160 x/menit. Meskipun dalam pengkajian ditemukan masalah atau ketidaknyamanan pada trimester III, namun masalah yang terjadi pada Ny.N merupakan hal yang normal dan dapat teratasi. Dalam pengkajian selama 3x pemeriksaan tidak ditemukan kesenjangan antara teori dan kasus.

Persalinan pada Ny.S berjalan dengan lancar dimana tidak terjadi komplikasi pada ibu maupun bayi pada saat persalinan. DJJ dalam batas normal. Bayi lahir spontan hidup tidak ditemukan kelainan pada bayi baru lahir. Pada masa nifas dilakukan kunjungan sebanyak 2 kali kondisi ibu dan bayi baik. Tanda-tanda vital ibu dalam batas normal, involusi uteri berjalan lancar, penurunan TFU sesuai dengan masa nifas, lochea yang keluar juga sesuai, ASI Ibu lancar dan meneteki bayinya setiap 2-3 jam/hari atau kapan saja ketika bayi mau menetek serta ibu menyusui dengan benar. Masa nifas Ny.N tidak terjadi tanda bahaya bayi dalam kondisi baik tidak ditemukan tanda bahaya seperti infeksi, masalah

menyusu, diare, ataupun ikterus neonatorum. Bayi Ny.N hanya mengalami ikterus fisiologis. Dalam asuhan tidak ditemukan adanya kesenjangan, bayi mendapatkan ASI eksklusif.

Pada masa interval Ny.N sudah memiliki pilihan semenjak ibu hamil. Ny.N mantap ingin menggunakan alat kontrasepsi dalam rahim yang akan dilakukan  $\pm$  2 minggu lagi dari kunjungan KB yang penulis lakukan atau setelah 42 hari pasca persalinan. Tidak ada kontraindikasi yang dialami ibu untuk memakai KB pilihannya.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Mahasiswa**

Diharapkan mahasiswa dapat melaksanakan asuhan kebidanan dengan lebih baik dan secara komprehensif kepada ibu hamil, ibu bersalin, ibu nifas dan masa interval. Hal ini dimaksudkan agar mahasiswa dapat berperan aktif dalam memantau dan mendeteksi kemungkinan terjadinya komplikasi yang menyertai Ibu dan Bayi dari kehamilan sampai masa interval.

### **5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan hasil Laporan Tugas Akhir ini dapat digunakan sebagai referensi agar bisa dijadikan bahan pembelajaran untuk penyusunan Laporan Tugas Akhir selanjutnya.

### **5.2.3 Bagi Klien**

Hasil laporan tugas akhir ini diharapkan dapat meningkatkan peran serta ibu dan keluarga dalam mendukung ibu hamil memeriksakan kehamilannya secara teratur pada petugas kesehatan untuk memantau perkembangan kehamilan dan mendeteksi secara dini adanya kelainan-kelainan yang terjadi selama kehamilan, sehingga proses Persalinan,

Nifas, Bayi Baru Lahir, dan Keluarga berencana dapat berjalan dengan lancar tanpa adanya komplikasi.

#### **5.2.4 Bagi Lahan Praktek**

Lahan praktek sebaiknya dapat memfasilitasi kebutuhan dalam asuhan seperti alat-alat dan kebutuhan untuk dilakukan pemeriksaan terutama untuk pasien seperti pengadaan leaflet dan alat bantu media lainnya, melakukan penyuluhan di setiap wilayah atau paguyuban yang ada di masyarakat, serta mendemonstrasikan yang berhubungan dengan kesehatan terutama menyangkut ibu dan anak. Bidan diharapkan melakukan penelitian atau riset dari masalah kesehatan di sekitar sehingga selalu *update* dengan ilmu baru seputar kebidanan.