

## **BAB V**

### **PENUTUP**

Pada bab ini penulis menguraikan kesimpulan dan saran dari hasil laporan tugas akhir yang dilakukan di PMB Santi Rahayu pada Ny. M yang dilakukan secara berkelanjutan mulai dari kehamilan trimester 3 sampai dengan masa interval.

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari masa kehamilan sampai dengan masa interval Ny. M dalam kondisi baik. Setelah dilakukan asuhan kehamilan selama 2 kali kunjungan didapatkan kondisi ibu dan janinnya baik, terlihat dari tanda-tanda vital normal, TFU sesuai masa kehamilan, tidak terdapat kelainan pada pemeriksaan fisik, DJJ dalam batas normal antara 120-160 x/menit. Meskipun dalam pengkajian ditemukan masalah atau ketidaknyamanan pada trimester III, namun masalah yang terjadi pada Ny. M merupakan hal yang normal dan dapat teratasi. Dalam pengkajian selama 2 kali pemeriksaan tidak ditemukan kesenjangan.

Persalinan Ny. M dilakukan di PMB Santi Rahayu yang berlangsung secara normal. Proses persalinan berlangsung selama 20 menit dari pembukaan lengkap hingga bayi terlahir. Bayi lahir dengan mengangis kuat, bergerak aktif dan warna kulit kemerahan. Pada kunjungan neonatus dilakukan sebanyak 3 kali yang dilakukan kunjungan langsung kerumah pasien dan 1 kunjungan terakhir dilakukan melalui via watsApp dikarenakan adanya pandemi covid-19. Bayi dalam kondisi baik, tidak ditemukan tanda bahaya seperti infeksi tali

pusat, masalah menyusui, diare, ataupun ikterus neonatorum. Dalam asuhan tidak ditemukan adanya kesenjangan, imunisasi diberikan tepat pada waktunya dan bayi mendapatkan ASI eksklusif. Masa nifas dilakukan 3 kali kunjungan di rumah pasien. Pada masa nifas Ny. M involusi uterus berjalan lancar, lochea yang keluar sesuai dengan teori, ASI yang keluar lancar dan tidak terjadi pembengkakan atau bendungan payudara.

Pada masa interval asuhan yang dilakukan pada Ny. M dilakukan secara *Daring* melalui media sosial yaitu *WhatsApp*. Ny. M sudah menggunakan KB suntik DMPA pada tanggal 06 Mei 2020.

## **5.2 Saran**

### **a. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan hasil Laporan Tugas Akhir ini dapat digunakan sebagai referensi agar bisa dijadikan bahan pembelajaran untuk penyusunan Laporan Tugas Akhir selanjutnya.

### **b. Bagi Klien**

Hasil laporan tugas akhir ini diharapkan dapat meningkatkan peran serta ibu dan keluarga dalam mendukung ibu hamil memeriksakan kehamilannya secara teratur pada petugas kesehatan untuk memantau perkembangan kehamilan dan mendeteksi secara dini adanya kelainan-kelainan yang terjadi selama kehamilan, sehingga proses persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana dapat berjalan dengan lancar tanpa adanya komplikasi.