

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil kajian literatur maka kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut.

1. Penyebab utama cacar air pada balita adalah *Varicella Zooster Virus* (VZV) yang ditularkan melalui lingkungan.
2. Sumber utama penularan cacar air pada balita adalah lingkungan terutama ibu dengan kasus komplikasi sebanyak 27%.
3. Komplikasi akibat cacar air dapat terjadi pada balita dengan Persentase 33% yaitu penyakit mata, kulit, neurologis, pernafasan maupun sistem peredaran darah.
4. Asuhan kebidanan sebagai langkah pencegahan cacar air pada balita adalah pemberian vaksin diantaranya vaksin VV-MMR-V, VARIZIG dan VV.
5. Asiklovir dapat digunakan sebagai salah satu langkah farmakologis untuk mengurangi gejala cacar air. Obat-obatan lain seperti Bivirudine, Paracetamol, Ibuprofen, Benzocaine, Microcrystalline cellulose, Magnesium stearate, Lactose Monohydrate, antihistamin dan antivirus juga dapat diberikan untuk meringankan gejala. Multivitamin seperti becomzit juga dapat diberikan untuk meningkatkan imunitas tubuh balita. Lotion dapat diberikan kepada balita untuk mengurangi rasa gatal pada kulit.
6. Terdapat 15 artikel yang membahas kasus yang terjadi pada cacar air dan penatalaksanaan perawatannya dari database GoogleScholar dan PubMed namun belum ada jurnal yang membahas mengenai Tindakan promotive dalam pencegahannya.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi Institusi Pendidikan  
Lembaga pendidikan diharapkan dapat memberi kesempatan untuk memperluas lapangan praktik sehingga peserta didik diharapkan dapat

lebih memahami dan mengenal banyak kasus di lapangan yang tidak dijelaskan dalam bacaan, referensi atau literatur yang ada, termasuk dalam pembelajaran di kelas.

2. Bagi Lahan Praktek

- a. Sarana praktik diharapkan dapat terus melakukan peningkatan mutu pelayanan pada jenis pelayanan kesehatan berupa asuhan kebidanan.
- b. Sarana praktik diharapkan dapat melakukan peningkatan sarana dan prasarana yang lebih lengkap khususnya pada asuhan kebidanan sehingga dapat menangani gejala serta melakukan pencegahan penyakit cacar air pada balita.
- c. Lahan praktik diharapkan dapat terus memberikan informasi mengenai pemberian vaksin pada balita sehingga dapat menurunkan angka penularan cacar air pada balita

3. Bagi Penulis LTA Lainnya

Hasil laporan tugas akhir ini dapat digunakan sebagai informasi untuk penulis lain dalam memahami pelaksanaan asuhan kebidanan pada balita dengan cacar air sehingga dapat menekan angka penularan serta mendapatkan hasil perawatan yang lebih baik.