

*Lampiran 1***JADWAL PENYUSUNAN PROPOSAL LTA**

No.	Kegiatan	Bulan
1.	Informasi Penyelenggaraan LTA	Agustus 2020
2.	Informasi Pembimbing	September 2020
3.	Proses Bimbingan dan Penyusunan Proposal LTA	September 2020 s/d November minggu kedua 2020
4.	Pengumpulan Proposal ke Panitia/Pendaftaran Seminar Proposal	November minggu ketiga 2020
5.	Seminar Proposal	November 2020
6.	Revisi dan Persetujuan Proposal oleh Penguji	November-Desember 2020
7.	Penyusunan Laporan Tugas Akhir	Januari-april 2021
8.	Pendaftaran Seminar LTA	Maret 2021
9.	Pelaksanaan Seminar LTA	Maret 2021
10.	Revisi Laporan Tugas Akhir	April 2021
11.	Penyusunan Laporan Tugas Akhir	Mei 2021

Lampiran 2**PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING**

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes
 NIP : 19662707 199103 2 003
 Pangkat dan Golongan : Pembina/ TK IV a
 Jabatan : Lektor Kepala
 Asal Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
 Pendidikan Terakhir : Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat

Alamat dan nomor yang bisa dihubungi:

- a. Rumah : JL. Wilis, No. 12 Batu
- b. Telepon/HP : 0813 3329 4330
- c. Alamat/kantor : JL. Besar Ijen, No. 77C Kota Malang
- d. Telepon kantor : (0343) 566075

Dengan ini menyatakan (~~tidak bersedia~~ bersedia) menjadi pembimbing mahasiswa:

Nama : Aprilia Peni Yukisara
 NIM : P17310181010
 Topik Studi Kasus : Asuhan Kebidanan Ibu Hamil dengan Kecemasan
 Menjelang Persalinan

Malang, 02 Oktober 2020

Rita Yulifah, S.Kp. M.Kes
 NIP. 196503181988031003

Lampiran 3**PERNYATAAN KESEDIAAN MENGUJI**

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Surachmindari, SST.,M.Pd
 NIP : 19560517 198103 2 001
 Pangkat dan Golongan : Pembina/ TK IV B
 Jabatan : Dosen Kebidanan
 Asal Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
 Pendidikan Terakhir : S2

Alamat dan nomor yang bisa dihubungi:

- a. Rumah : JL. Riau, No. 50 Blitar
- b. Telepon/HP : 0812 3478 753
- c. Alamat/kantor : JL. Besar Ijen, No. 77C Kota Malang
- d. Telepon kantor : (0343) 566075

Dengan ini menyatakan (~~tidak bersedia~~ bersedia) menjadi penguji mahasiswa:

Nama : Aprilia Peni Yukisara
 NIM : P17310181010
 Topik Studi Kasus : Asuhan Kebidanan Ibu Hamil dengan Kecemasan Menjelang Persalinan

Malang, 31 Desember 2020

Surachmindari, SST.M.Pd
 NIP. 19560517198103 2 001

Lampiran 4**LEMBAR KONSULTASI**

Nama : Aprilia Peni Yukisara
 NIM : P17310181010
 Nama Pembimbing : Rita Yulifah, S.Kp. M.Kes
 Judul : Asuhan Kebidanan Ibu Hamil dengan Kecemasan Menjelang Persalinan

Bimbingan Ke-	Tanggal	Saran	Tanda Tangan	
			Mahasiswa	Dosen
1.	18-08-20	Gambaran LTA dengan Studi <i>literature</i>		
2.	02-10-20	ACC Judul		
3.	09-10-20	Pencarian sumber <i>literature</i> di data base		
4.	30-10-20	Sistematika Penyusunan BAB I		
5.	04-11-20	Sistematika Penyusunan BAB II		
6.	07-11-20	Sistematika Penyusunan BAB III		
7.	19-11-20	ACC Seminar Proposal		
8.	1-02-21	ACC Revisi Makalah Seminar Proposal		
9.	19-02-21	Sistematika Penulisan BAB IV-V		
10.	10-03-21	Penguatan tentang Penulisan Pembahasan, Kesimpulan, dan Saran		
11.	21-06-21	ACC Seminar Hasil		
12.	21-06-21	Pelaksanaan seminar Hasil		
13.	24-06-21	Pengumpulan Revisian Naskah Seminar Hasil LTA		
14.	28-06-21	ACC Hasil LTA Pasca Seminar Hasil		

*Lampiran 5***LEMBAR KONSULTASI**

Nama : Aprilia Peni Yukisara
 NIM : P17310181010
 Nama Penguji : Surachmindari, SST.M.Pd
 Judul : Asuhan Kebidanan Ibu Hamil dengan Kecemasan Menjelang Persalinan

Bimbingan Ke-	Tanggal	Saran	Tanda Tangan	
			Mahasiswa	Dosen
1.	30-12-20	Pengajuan Seminar Proposal		
2.	05-01-21	Pelaksanaan Seminar Proposal		
3.	13-01-21	Revisi Pasca Seminar Proposal LTA		
4.	01-02-21	ACC Revisi Pasca Seminar Proposal LTA		
5.	17-06-21	Pengajuan Seminar Hasil LTA		
6.	26-06-21	Pelaksanaan Seminar Hasil LTA		
7.	24-06-21	Pengumpulan Revisi ke 1-10 Pasca Seminar Hasil LTA		
8.	27-08-21	ACC Hasil LTA		

Lampiran 6

DAFTAR REKAPITULASI JURNAL YANG DIGUNAKAN

NO.	Judul dan Tujuan Penelitian	Abstrak
1.	Pengaruh Senam Prenatal Yoga Terhadap Penurunan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III	<p>Latar Belakang : Kecemasan adalah perasaan khawatir yang berhubungan dengan perasaan tidak pasti atau tidak berdaya dan emosional kondisi yang belum jelas tentang objek spesifiknya. Kondisi cemas banyak terjadi pada ibu hamil yang telah mendekati periode pengiriman. Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh yoga prenatal gym terhadap penurunan kecemasan ibu hamil trimester III di puskesmas pattingalloang dan kesehatan masyarakat tamalate pusat kota makassar.</p> <p>Metode : Jenis penelitian yang digunakan adalah quasi eksperimen dengan desain yaitu nonrandom ized pretest posttest with control group design. Sampel penelitian ini adalah 120 ibu hamil yang terbagi 2 kelompok yaitu kelompok I (kelompok intervensi) sebanyak 60 ibu hamil dan kelompok II (kelompok kontrol) sebanyak 60 ibu hamil wanita. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat.</p> <p>Hasil : Hasil penelitian menunjukkan hubungan yang signifikan antara intervensi yoga prenatal gym dalam mengurangi kejadian kecemasan pada ibu hamil trimester ketiga di Puskesmas Pattingalloang dan Puskesmas Tamalate Kota Makassar dengan nilai $p = 0,000$. Itu</p> <p>Kesimpulan: penelitian ini menunjukkan bahwa senam yoga prenatal memiliki pengaruh terhadap penurunan kejadian kecemasan wanita hamil.</p> <p>Kata kunci: Yoga prenatal, kecemasan, ibu hamil</p>

2.	Pengaruh Prenatal Gentle Yoga Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III	<p>Latar Belakang: Kecemasan bisa terjadi dari kekhawatiran tentang persalinan yang akan dilakukannya dan menyiapkan segala kebutuhan bayi. Di Malaysia, data penelitian menunjukkan 23,4% ibu hamil mengalami kecemasan, sedangkan di Indonesia menunjukan 71,90% mengalami kecemasan. Bentuk olahraga yang dapat membantu ibu hamil merasakan kenyamanan saat kehamilan ataupun sampai proses melahirkan yaitu Prenatal Gentle Yoga yaitu keterampilan mengolah pikiran, berupa teknik pengembangan kepribadian secara menyeluruh baik fisik, psikologi dan spiritual yang dapat dilakukan oleh ibu hamil setiap hari.</p> <p>Tujuan: Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui pengaruh prenatal gentle yoga dalam menurunkan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III.</p> <p>Metode: Jenis penelitian yang dilakukan termasuk penelitian eksperimen semu (Quasi Eksperimen) dengan rancangan pre and post-test one group design. Teknik sampling yang digunakan yaitu Purposive Sampling. Sampel dalam Penelitian ini sebanyak 31 orang ibu hamil yang sehat jasmani dan rohani. Analisis data yang dilakukan dalam penelitian ini berupa analisis univariat dan bivariat.</p> <p>Hasil penelitian terdapat pengaruh yang signifikan dengan nilai p-value 0,000 ($\alpha=0,05$) yang membuktikan bahwa ada Pengaruh antara variabel independen (Prenatal Gentle Yoga) dengan variabel dependen (tingkat kecemasan) dalam menurunkan tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III. Ada Pengaruh antara prenatal gentle yoga dalam menurunkan tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III di PMB wilayah kerja Kereng Bangkirai Kota Palangka Raya. Kata kunci: Kecemasan, Prenatal gentle yoga, Ibu hamil</p>
3.	Pengaruh Pelaksanaan Prenatal Gentle Yoga Terhadap	<p>Latar Belakang: Kecemasan yang berkepanjangan saat persalinan dapat</p>

	<p>Kecemasan Menjelang Persalinan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester Iii Di Klinik Bidan Kita Klaten</p>	<p>menyebabkan persalinan abnormal dan kurang baik efek pada janin. Untuk memutus rantai kecemasan bisa dilakukan dengan yoga lembut prenatal, Karena dalam yoga prenatal terdapat pose-pose yang bisa membuat bumil rileks. Untuk mengetahui karakteristik responden, untuk mengetahui kecemasan rata-rata sebelum dan sesudah yoga lembut prenatal dan untuk mengetahui dampak yoga lembut prenatal implementasi pada kecemasan sebelum persalinan primigravida trimester ketiga ibu hamil di Klinik Bidan Kita Klaten. Penelitian ini menggunakan eksperimen semu satu kelompok pendekatan pretest-posttest.</p> <p>Metode: Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah total Sampling, diperoleh jumlah sampel 32 ibu hamil trimester III yang ikuti yoga lembut prenatal untuk pertama kalinya. Teknik analisis korelasi yang digunakan Paired Uji T. Dari 32 responden menunjukkan bahwa mayoritas (97%) responden adalah 20-35 tahun dengan latar belakang pendidikan tinggi (50%) dan bekerja sebagai swasta (37%) rata-rata skor kecemasan sebelum prenatal yoga ringan 27,4375 dan rata-rata kecemasan skor setelah yoga lembut prenatal menurun menjadi 23,1563. Skor penurunan kecemasan jelang pengiriman kepada responden adalah 4.2812.</p> <p>Hasil: Hasil normalitas data uji, sebaran data dalam penelitian ini berdistribusi normal maka uji korelasi digunakan uji Paired T dengan nilai p value 0,000 ($p < 0,05$). Terjadi penurunan yang signifikan dalam skor kecemasan responden.</p> <p>Kesimpulan: Ada pengaruh yang kuat antara latihan yoga prenatal lembut pada kecemasan memenangkan persalinan pada primigravida hamil trimester ketiga di Klinik Bidan Kita, Klaten.</p> <p>Kata kunci: Kehamilan, Prenatal Gentle Yoga, Pregnancy Anxiety</p>
--	---	---

4.	Pengaruh Prenatal Care Yoga Terhadap Kesiapan Fisik Dan Psikologis Ibu Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi	<p>Latar Belakang: Selama kehamilan akan terjadi perubahan pada sistem tubuh ibu baik fisik maupun psikologis, Jika ibu tidak mampu menangani ketidaknyamanan dapat menjadi sangat mengganggu selama proses kehamilan, bersalin dan nifas. Proses kehamilan yang nyaman tanpa keluhan fisik dan proses persalinan yang lancar dan mudah dapat didukung dengan memperhatikan 3 aspek utama dalam kehamilan yaitu Keseimbangan Rahim, otot dan panggul. Prenatal Gentle Yoga membantu ibu kembali menyadari dan mengenali fisik dan psikologis yang berubah selama kehamilan, dan membuat komunikasi dan ikatan dengan bayi. Prenatal Gentle Yoga diharapkan akan membantu ibu dalam mempersiapkan fisik dan psikis ibu menghadapi persalinan. Penelitian untuk mengetahui Pengaruh Prenatal Care Yoga Terhadap Persiapan Fisik dan Psikologis Ibu Menghadapi Persalinan. Diharapkan ibu hamil dapat beradaptasi Persiapan Fisik dan Psikologis Ibu Menghadapi Persalinan. Penelitian menggunakan desain analitik untuk mengetahui Pengaruh Prenatal Care Yoga Terhadap Persiapan Fisik dan Psikologis Ibu Menghadapi Persalinan. Populasi penelitian adalah ibu hamil trimester III yang datang ke Puskesmas Putri Ayu. Sampel penelitian ini diambil dengan menggunakan teknik total sampling quota 32 orang. Penelitian ini dilaksanakan bulan Februari Tahun 2019 di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi. Terdapat pengaruh yang signifikan antara prenatal care yoga terhadap kesiapan fisik dan psikologis ibu menghadapi persalinan yaitu $p - value < 0,000$ (CI 95%). Ada pengaruh latihan prenatal care yoga terhadap kesiapan fisik dan psikologis ibu menghadapi persalinan. Kata kunci: fisik, hamil, psikologis, yoga</p>
5.	Pengaruh Prenatal Gentle Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III	<p>Latar Belakang Seorang wanita yang sedang berada dalam masa kehamilan sering mengalami banyak perubahan, baik itu perubahan secara fisik maupun perubahan</p>

		<p>secara psikologis. Perubahan itu akan terus terjadi selama 9 bulan masa kehamilannya. Kondisi psikologis dengan kecemasan dan depresi pada ibu hamil akan berpengaruh terhadap timbulnya penyakit serta komplikasi kehamilan dan persalinan, baik pada ibu maupun bayi. Prenatal gentle yoga yang dilakukan selama kehamilan merupakan sebagai salah satu bentuk pengobatan non farmakologi yang dapat membantu wanita fokus pada proses persalinan, bersiap untuk mentolerir nyeri, serta mengubah stres dan kecemasan menjadi energy.</p> <p>Tujuan penelitian ini adalah apakah ada pengaruh pelaksanaan prenatal gentle yoga terhadap tingkat penurunan kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan. Jenis penelitian yang digunakan adalah Pre-eksperimental design dengan rancangan one group pretest posttest design dengan menggunakan satu kelompok subjek kemudian pengukuran dilakukan sebelum dan sesudah perlakuan. Populasi dan sampel sebanyak 30 orang dengan teknik sampling yaitu total sampling dan menggunakan uji statistik Uji Wilcoxon.</p> <p>Hasil penelitian menunjukkan bahwa Pvalue $0,000 < 0.05$ yang berarti bahwa ada pengaruh prenatal gentle yoga terhadap tingkat penurunan kecemasan ibu hamil primigravida trimester III dalam menghadapi proses persalinan.</p> <p>Kata Kunci : Prenatal Gentle Yoga, Tingkat Kecemasan, Kehamilan</p>
6.	<p>Pengaruh Yoga Antenatal Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Tw III Dalam Menghadapi Proses Persalinan Di Klinik Yayasan Bumi Sehat</p>	<p>Latar Belakang Kecemasan dalam menghadapi proses persalinan dapat terjadi pada masa kehamilan yang dapat menyebabkan syok, perdarahan dan berujung pada kematian. Adanya pelayanan kesehatan yang optimal, diharapkan dapat mengurangi tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi proses persalinan. Berdasarkan studi pendahuluan di Klinik Yayasan Bumi Sehat, terlihat dari 10 orang ibu hamil, terdapat 7 orang mengalami</p>

		<p>kecemasan dalam menghadapi proses persalinan dan 3 orang tidak mengalami kecemasan dalam menghadapi proses persalinan. Kecemasan pada ibu hamil terjadi karena ibu banyak mendengar cerita yang mengatakan melahirkan itu menyakitkan dan juga karena trauma ibu dengan persalinan yang lalu. Yoga antenatal merupakan salah satu cara yang dapat dilakukan oleh ibu hamil untuk mengurangi kecemasan dalam menghadapi proses persalinan.</p> <p>Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh yoga antenatal terhadap tingkat kecemasan dalam menghadapi proses persalinan. Pada penelitian ini menggunakan desain pre eksperimental dengan rancangan One-Group Pretest-Posttest design. Penelitian ini dilaksanakan di Klinik Yayasan Bumi Sehat, pada bulan Agustus-September 2016. Analisis data menggunakan uji statistik Wilcoxon Match Pairs Test.</p> <p>Hasil Penelitian menggunakan uji statistik Wilcoxon Match Pair diperoleh p value sebesar 0,000 lebih kecil dari α 0,05 maka H_0 ditolak atau hipotesis dalam penelitian ini diterima yaitu ada pengaruh pemberian yoga antenatal terhadap tingkat kecemasan pada ibu hamil TW III dalam menghadapi proses persalinan. Yoga antenatal yang diberikan pada ibu hamil memiliki pengaruh yang cukup signifikan untuk mengurangi kecemasan dalam menghadapi proses persalinan.</p> <p>Kata Kunci : yoga antenatal, tingkat kecemasan, ibu hamil</p>
7.	The Effect Of Prenatal Yoga On Primigravida Trimester Ii And Iii In Studio Qita Yoga District South Semarang Indonesia	<p>Latar Belakang Seorang wanita hamil sering mengalami banyak perubahan, baik itu perubahan secara fisik maupun perubahan secara psikologis. Prenatal Yoga yang dilakukan selama kehamilan dapat membantu wanita fokus pada proses persalinan, bersiap untuk mentolerir nyeri, serta mengubah stres dan kecemasan menjadi energi.</p>

		<p>Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada pengaruh prenatal yoga terhadap tingkat kecemasan pada ibu primigravida trimester II dan III. Penelitian ini adalah pre experimental dengan one group pre and posttest design. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling dengan responden penelitian sebanyak 14 ibu primigravida trimester II dan III yang belum pernah mengikuti prenatal yoga. Uji statistik yang digunakan adalah uji parametrik Paired Samples T-Test.</p> <p>Hasil: Penelitian ini diperoleh hasil analisis uji parametrik Paired Samples T-Test $p\text{-value}=0,004 < \alpha=0,05$ dan nilai ($t_{hitung} = 3,429 > (t_{tabel}= 1,771)$) maka H_0 ditolak yang berarti bahwa prenatal yoga berpengaruh positif dan signifikan terhadap penurunan tingkat kecemasan ibu primigravida trimester II dan III. Ada pengaruh prenatal yoga terhadap tingkat kecemasan ibu primigravida trimester II dan III di studio Qita Yoga Kecamatan Semarang Selatan Kota Semarang.</p> <p>Kata kunci : Kehamilan, Prenatal Yoga, Tingkat Kecemasan</p>
8.	<p>Perbedaan Keikutsertaan Hypnobirthing Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Di Kabupaten Sidoarjo</p>	<p>Latar Belakang Kehamilan, persalinan dan memiliki anak adalah kodrat wanita dan sangat ditunggu oleh setiap wanita yang memiliki keluarga. Semakin bertambahnya usia kehamilan, ibu hamil merasa semakin cemas karena mereka mendekati persalinan. Ketakutan sebelum melahirkan adalah Ketakutan paling umum dialami ibu selama kehamilan. Wanita hamil perlu luangkan waktu untuk menjaga keharmonisan pikiran dan tubuh melalui relaksasi. Satu relaksasi teknik adalah hypnobirthing. Hypnobirthing sangat bermanfaat untuk mengurangi rasa sakit dan emosi stres saat melahirkan, agar ibu lebih tenang dan bisa mengatasi kecemasan dialami ibu hamil saat menghadapi persalinan. Tujuan dari</p>

		<p>penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan partisipasi hypnobirthing dengan tingkat kecemasan wanita hamil dalam menghadapi persalinan.</p> <p>Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan menggunakan desain penelitian kohort retrospektif. Itu</p> <p>Sampel penelitian sebanyak 20 orang, diambil secara acak menggunakan purposive random sampling.</p> <p>Pengumpulan data meliputi pengisian kuesioner HRS-A. Analisis data digunakan Uji Wilcoxon dan Mann Whitney.</p> <p>Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu hamil yang mengikuti hypnobirthing dan yang tidak mengikuti hypnobirthing mengikuti hypnobirthing adalah pre-test dan post-test, ada perbedaan level kecemasan antara kedua kelompok, yang ditunjukkan dengan p-value $0,005 < 0,05$.</p> <p>Selanjutnya hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara hypnobirthing partisipasi dan penurunan tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan. Hal ini ditunjukkan dengan hasil p-value $0,007 < 0,05$.</p> <p>Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara partisipasi hypnobirthing dan tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan. Oleh karena itu, ibu hamil diharapkan dapat meningkatkan kesadaran dalam mencari informasi tentang metode yang dapat membantu menurunkan tingkat kecemasan selama kehamilan hingga persalinan tersebut sebagai salah satu hypnobirthing</p>
9.	<p>Pengaruh Couple Prenatal Class Terhadap Kecemasan Ibu Dalam Menghadapi Persalinan Di Klinik Hana Jogonalan Klaten</p>	<p>Latar Belakang: Suami adalah asisten istri dan seringkali sebagai pengambil keputusan Saat hamil dan melahirkan, maka suami juga perlu mendapatkan hal yang sama informasi sebagai wanita hamil. Menurut Lutfiatu Sholihah (2004), selama Kehamilan, suami pun harus diajak bersiap menyambut kedatangan, karena tidak semua suami siap mental menunggu istrinya yang</p>

		<p>kesakitan, terkadang mereka malah panik dan tidak bisa menenangkan istri yang sedang melahirkan Studi pendahuluan yang dilakukan bahwa kelas ibu hamil hanya diberikan kepada ibu-ibu tanpa melibatkan suami atau pasangan. Data studi pendahuluan juga menunjukkan hal itu Masih banyak ibu hamil yang mendatangi tenaga kesehatan selama persalinan palsu tahap. Wanita hamil datang lebih awal karena rasa cemas dan takut menghadapi persalinan. Itu</p> <p>Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pasangan kelas prenatal terhadap ibu kecemasan menghadapi persalinan di klinik Hana Jogonalan Klaten. Metode: Jenis Jenis penelitian Quasi Eksperimen, dengan desain post test without control group design. Penelitian dilakukan di Klinik Klaten Jogna Hanna dari bulan Mei sampai Agustus 2018. Populasi sasaran dalam penelitian ini adalah ibu hamil dengan usia kehamilan minimal 36 minggu dengan jumlah populasi 20 responden. Teknik pengambilan sampel dalam hal ini</p> <p>Penelitian ini adalah total sampling. 10 responden diberi kelas ibu hamil dengan bantuan suami dan 10 responden diberikan kelas hamil biasa wanita, kelas ibu hamil diberikan 2 kali dalam 1 bulan. Hasil: The Status kecemasan responden diukur menggunakan Hamilton Rating Scale For Anxiety (HRSA) instrumen penelitian. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat analisis menggunakan uji Spearman Rank.</p> <p>Kesimpulan: Menunjukkan tidak ada pengaruh dari kelas prenatal berpasangan terhadap kecemasan ibu dengan nilai p 0,193 dan memiliki korelasi koefisien 0,302.</p> <p>Kata Kunci: Kelas Prenatal Pasangan, Kecemasan, Persalinan</p>
--	--	--

10	<p>Pengaruh Senam Yoga Terhadap Kesiapan Fisik Dan Psikologis Dalam Menghadapi Persalinan Di BPM Lasmitasari, S.ST</p>	<p>Latar Belakang: Yoga merupakan sistem kesehatan yang bersifat holistik baik jiwa, pikiran dan tubuh yang dilakukan dengan sistem gerak yang halus tidak menghentak dengan panduan pernafasan yang harmonis. Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang penulis lakukan di Bidan Praktik Mandiri dengan wawancara, sebagian besar ibu hamil belum mengetahui manfaat senam yoga pada masa kehamilan, hal ini dilihat dari rutin atau tidaknya ibu melakukan senam yoga di BPM Lasmitasari, S.ST sehingga ibu masih merasakan kecemasan dan susah tidur.</p> <p>Tujuan Penelitian: untuk mengetahui pengaruh senam yoga ibu hamil terhadap kesiapan fisik dan psikologis dalam menghadapi persalinan di BPM Lasmitasari, S.ST tahun 2016. Penelitian ini menggunakan metode analitik dengan dengan rancangan cross sectional. Penelitian ini dilakukan terhadap 40 responden ibu hamil yang mengikuti senam yoga hamil. Berdasarkan hasil uji statistik dengan menggunakan chi-square menunjukkan bahwa dengan α</p>
11.	<p>Hubungan Senam Hamil, Dukungan Suami Dan Dukungan Bidan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Menjelang Persalinan Di Bps Ny. Hj. M. Indriyati</p>	<p>Persalinan merupakan kejadian fisiologi yang normal. Perasaan positif dan partisipasi aktif ibu bersalin membuat kondisi kejiwaan ibu lebih tenang yang sangat mendukung kelancaran persalinan dan tidak menyebabkan stres pada bayi. Hal ini dapat difasilitasi melalui dukungan dari suami dan bidan yang membantu saat proses persalinan.</p> <p>Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan senam hamil, dukungan suami dan dukungan bidan dengan tingkat kecemasan ibu menjelang persalinan di BPS Ny. Hj. M. Indriyati Malang. Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian survey analitik dengan pendekatan cross sectional yaitu untuk mengetahui adanya hubungan antara variabel dependent dengan variabel independent (Notoatmojo, 2012). Populasi</p>

		<p>dalam penelitian ini adalah semua ibu bersalin yang berada di BPS Ny. Hj. M. Indriyati Malang dengan sampel sejumlah 36 orang diambil dengan teknik sampel purposive sampling. Instrumen dengan menggunakan kuesioner, lembar observasi, dan lembar wawancara. Analisa data menggunakan persamaan regresi linier berganda. Untuk menguji pengaruh variabel bebas dan terikat secara bersama-sama digunakan pendekatan analisis ragam regresi.</p> <p>Hasil penelitian: menunjukkan ada hubungan antara senam hamil dengan tingkat kecemasan ; ada hubungan dukungan suami dengan tingkat kecemasan, ada hubungan dukungan bidan dengan tingkat kecemasan; variabel dukungan suami mempunyai hubungan yang lebih dominan terhadap tingkat kecemasan Direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya melakukan penelitian tentang cara mengatasi tingkat kecemasan menghadapi persalinan pada ibu hamil, dengan tehnik relaksasi.</p>
12.	<p>Pengaruh Belly Dance Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III Di Bpm Ranting 3 Kota Semarang</p>	<p>Ibu hamil yang mengalami kecemasan bila tidak ditangani akan membawa dampak dan pengaruh pada ibu maupun janin. Ibu hamil harus menjaga keseimbangan tubuh dan pikirannya untuk menciptakan pikiran tenang dan nyaman sehingga keduanya bisa bekerja seimbang yang akan mengarah pada kehamilan dan persalinan yang tenang dan membahagiakan. Salah satu cara untuk mencegah dan mengurangi gangguan psikologis adalah dengan menari. Belly dance adalah gerakan tari perut yang mempunyai peranan penting sebagai tarian melahirkan. Belly dance dapat membuat pikiran menjadi rileks dan mengatasi rasa sakit. Penelitian ini bertujuan menguji Belly Dance terhadap penurunan tingkat kecemasan pada ibu primigravida trimester III. Penelitian Quasy eksperimen rancangan pretest dan posttest with control group dilakukan pada 22 sampel yang dipilih secara acak. HRSA digunakan untuk mengukur</p>

		<p>kecemasan, dan dukungan dikaji dengan kuesioner dukungan keluarga. Hasil uji hipotesis menunjukkan ada perbedaan bermakna rerata kecemasan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol ($p=,001$). Disimpulkan Belly Dance berpengaruh terhadap perbaikan tingkat kecemasan ibu primigravida trimester III. Kata kunci: belly dance, kecemasan, ibu hamil trimester III</p>
13.	<p>Perbedaan Perlakuan Senam Hamil Dan Terapi Murotal Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii</p>	<p>Latar Belakang: Kehamilan merupakan suatu fase yang ditunggu-tunggu oleh pasangan suami. Pada trimester III Sebagian besar ibu hamil muncul perasaan cemas yang menimbulkan dampak secara fisik maupun psikis pada ibu dan janin. Ibu hamil perlu dalam keadaan tenang dan membahagiakan. Manajemen mengurangi kecemasan dengan cara farmakologi dan non farmakologi.</p> <p>Tujuan penelitian adalah Mengetahui perbedaan perlakuan senam hamil dan terapi murottal terhadap tingkat kecemasan Ibu hamil trimester III di Puskesmas Kalikajar I Metode Penelitian ini quasy ekperiment dengan desain non equivalent prttest and posttest dengan menggunakan pendekatan Cross sectional Teknik pengambilan sampel yang digunakan peneliti dengan metode purposive sampling jumlah subjek 34 subjek dibagi 2 kelompok senam hamil dan terapi murotal. Pengukuran kecemasan menggunakan kuesioner Hamilton Rating Scale Anixty (HRS-A).dengan uji wilcoxon test. Sedangkan untuk membandingkan senam hamil dengan terapi murotal dengan uji Mann- Whitney test.</p> <p>Hasil penelitian ini menunjukan terapi murotal lebih efektif menurunkan kecemasan dengan nilai rata-rata tingkat kecemasan $14 \pm 4,09$ dibandingkan kelompok senam hamil $11,29 \pm 0,47$ dengan rerata penurunan selisih point 2,8 dan P-value 0,01.Hal ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan antara kelompok senam hamil dan kelompok murotal</p>

14.	Pelaksanaan Senam Hamil Sebagai Upaya Mempersiapkan Fisik Dan Psikologis Dalam Menghadapi Persalinan Di Bpm Mariana Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdang Tahun 2019	<p>Latar Belakang: Senam hamil merupakan terapi latihan gerak yang diberikan pada ibu-ibu hamil untuk mempersiapkan dirinya, baik persiapan fisik maupun mental untuk menghadapi dan mempersiapkan persalinan cepat, aman dan spontan.</p> <p>Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Dengan Tindakan Senam Hamil. Di Desa Purwodadi merupakan salah satu desa di Kecamatan Sunggal yang memiliki mata pencaharian Wiraswasta. Namun mayoritas isri bekerja sebagai ibu rumah tangga sehingga besar peluang bahwa ibu dapat berperan dalam kegiatan senam ibu hamil setiap bulannya. Untuk itu diadakanya pelaksanaan senam hamil sehingga mereka tidak perlu cemas saat menghadapi persalinan. Dalam pelaksanaan senam hamil tersebut masyarakat sangat antusias terbukti banyaknya kunjungan senam ibu hamil yang diadakan 2x sebulan. Diharapkan senam hamil ini berjalan dan aktif seterusnya sehingga tercipta peran mandiri dikalangan masyarakat khususnya ibu hamil. Kata Kunci: Pelaksanaan Senam Hamil, Fisik, Psikologis</p>
15.	Pengetahuan Tentang Kehamilan, Dukungan Keluarga Dan Kecemasan Ibu Primigravida Trimester III	<p>Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan tentang kehamilan dan dukungan keluarga dengan kecemasan pada primigravida (kehamilan pertama) dalam menghadapi persalinan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner, analisis regresi menggunakan sampel dari 54 trimester womens primigravida hamil ketiga yang melakukan pemeriksaan di Swasta Bidan Praktek milik Vivi Umamiyanto, di Jl. Jambangan Surabaya. Hasil analisis regresi parsial antara pengetahuan kehamilan dengan kecemasan menunjukkan pada $t = 0,715$ $p = 0,478$ ($p > 0,05$), yang berarti tidak ada hubungan yang signifikan, serta hasil dari dukungan keluarga dengan kecemasan</p>

		<p>menunjukkan $t = 0,188$ untuk $p = 0,851$ ($p > 0,05$), yang berarti tidak ada hubungan yang signifikan. Penelitian ini juga menunjukkan bahwa koefisien regresi secara simultan menunjukkan $F = 0,315$ $p = 0,731$ ($p > 0,05$) yang berarti bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang kehamilan dan dukungan keluarga dengan kecemasan. sumbangan efektif hanya sebesar 1,2%. Artinya tidak ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu hamil tentang kehamilan dan dukungan keluarga dengan kecemasan. Dapat disimpulkan bahwa hasil analisis regresi menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara pengetahuan tentang kehamilan dan dukungan keluarga dengan kecemasan ibu hamil. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan untuk memilih variabel lain yang mungkin korelasi dengan kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan.</p> <p>Kata kunci : Pengetahuan Tentang Kehamilan, Dukungan Keluarga, Kecemasan</p>
--	--	---