

## RINGKASAN

**Yukisara, Aprilia Peni. 2021. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Kecemasan Menjelang Persalinan*. Lporan Tugas Akhir, Jurusan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Dosen Pembimbing Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes, Dosen Ketua Penguji Surachmindari, SST, M.Pd.**

Kecemasan pada ibu hamil akan bertambah besar ketika jadwal persalinan semakin dekat yaitu memasuki trimester ke III, ibu mulai memikirkan proses melahirkan serta kondisi bayi yang akan dilahirkan. Ibu yang menderita stres dan cemas saat kehamilan usia trimester III akan mengalami peningkatan lepasnya hormon-hormon stres sehingga menyebabkan gangguan aliran darah di dalam rahim dan mengakibatkan lemahnya kontraksi otot rahim. (Videbeck SL, 2008 dalam Ranita, 2016). Berdasarkan data (KEMENKES RI) 2019 jumlah kematian bayi neonatus (bayi dengan usia kelahiran 0-28 hari) yang juga menurun. Sepanjang 2019, jumlah kematian neonatus (angka kematian neonatus/AKN) hanya ditemukan sebanyak 611 kematian atau 2,02 per 1.000 kelahiran hidup. Angka itu menurun dibandingkan jumlah kematian neonatus tahun 2018, yaitu sebanyak 722 kematian atau 2,35 per 1.000 kelahiran hidup. Sementara 2019, jumlah kematian bayi sebanyak 730 kematian atau 2,41 per 1.000 kelahiran hidup. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan kecemasan menjelang persalinan melalui literature review. Peneliti mengumpulkan sumber data sekunder melalui jurnal ilmiah yang membahas mengenai asuhan yang dapat diberikan pada ibu hamil dengan kecemasan menjelang persalinan. Jurnal yang diperoleh peneliti merupakan jurnal ilmiah yang telah terindeks oleh database, dengan kualitas jurnal nasional yang terakreditasi dan jurnal internasional yang bereputasi baik. Dalam jurnal penelitian tersebut menyebutkan beberapa upaya penatalaksanaan, baik upaya promotif dan preventif yang digunakan untuk masalah ibu hamil dengan kecemasan menjelang persalinan. Hasil dari penelitian menjelaskan tentang asuhan kebidanan pada ibu hamil menjelang persalinan untuk menurunkan tingkat kecemasan pada ibu hamil, dengan memberikan asuhan seperti hypnobirthing, senam hamil, prenatal gentle yoga, couple prenatal class, murotal, dan dukungan keluarga/suami dan untuk mengetahui tingkat keberhasilan untuk menurunkan kecemasan pada ibu hamil. Berdasarkan literature review yang telah dilakukan asuhan kebidanan ini berhasil mengurangi tingkat kecemasan ibu hamil menjelang persalinan dan ibu hamil jauh dari komplikasi yang membahayakan kesehatannya dan janin.

**Kata Kunci :** Ibu Hamil, Kecemasan Menjelang Persalinan.