

BAB III

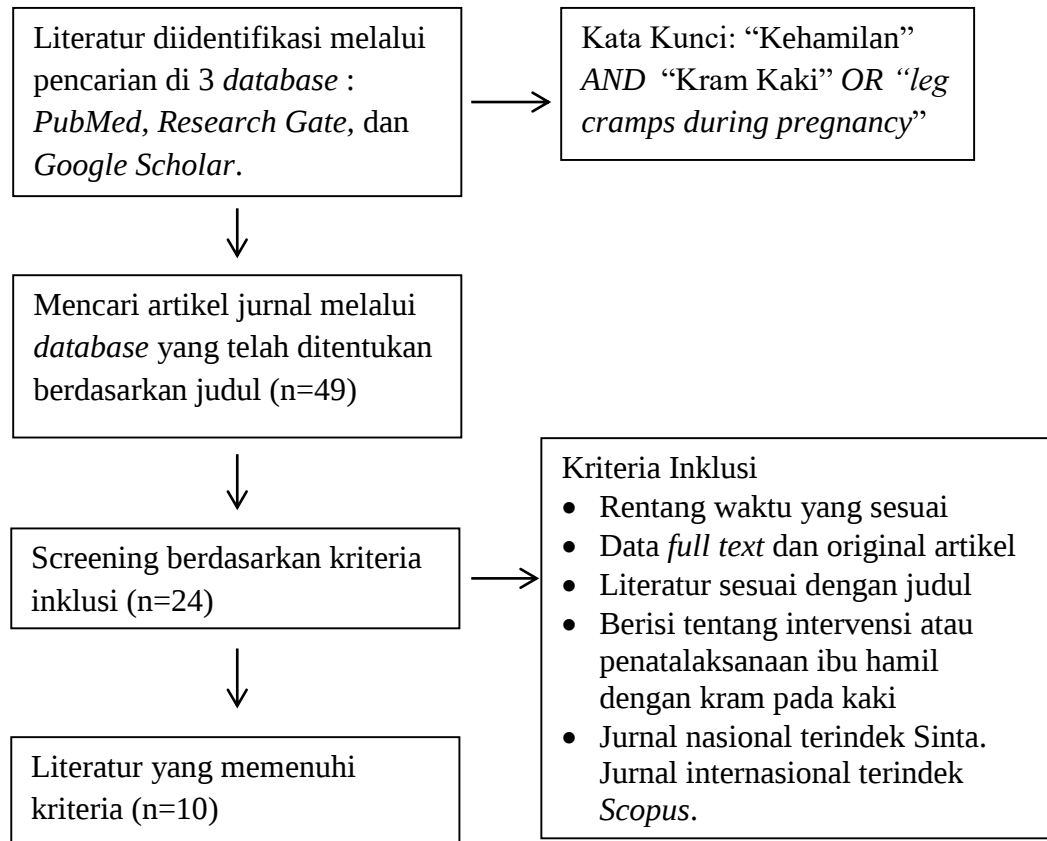
METODE PENELITIAN

3.1 Desain Studi Literatur

Penelitian berjudul Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil dengan Kram pada Kaki ini merupakan penelitian dengan menggunakan metode studi kepustakaan atau *literatur review*. Penulis melakukan studi literatur ini setelah menentukan topik penulisan dan ditetapkan rumusan masalah untuk mengumpulkan data yang diperlukan untuk penelitian (Nursalam, 2016).

Jenis dan metode yang digunakan peneliti untuk melakukan *literatur review* atau tinjauan pustaka dalam bentuk Studi Kasus dengan menggunakan pendekatan Asuhan Kebidanan yang sifatnya mendeskripsikan hasil studi literatur, dan kemudian merangkumnya ke dalam suatu paper, secara umum disebut Systematic Mapping Study (Scoping Study). Biasanya hasilnya berupa klaster dan klasifikasi dari temuan-temuan yang didapatkan pada suatu topik penelitian. Kadang dilakukan untuk mengidentifikasi trend penelitian ke depan suatu topik penelitian (Poltekkes Kemenkes Malang, 2020).

3.2 Kerangka Operasional



Gambar 3.1 Kerangka Operasional

3.3 Langkah – langkah Penelusuran Literatur

3.3.1 Menentukan Topik Studi Kasus

Penelusuran literatur menggunakan topik “Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil dengan Kram pada Kaki” untuk pemenuhan kebutuhan penurunan rasa kram pada kaki ibu hamil.

3.3.2 Merumuskan Pertanyaan

Pada tahap perumusan pertanyaan penulis menggunakan metode PICO. Pertanyaan penelitian ini menggunakan metode PICO yaitu P (Population/Populasi, Pasien), Comparison (Perbandingan/intervensi), I (Intervention/Intervensi), dan O (Outcome/Hasil).

Tabel 3.1 Metode PICO pada Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Kram Pada Kaki

P	Ibu hamil yang mengalami kram pada kaki
I	Berbagai macam penatalaksanaan yaitu dengan Vitamin D, Kalsium, Magnesium, Vitamin B, dan Prenatal Yoga.
C	Tidak ada perbandingan
O	Penatalaksanaan yang tepat untuk mengurangi kram kaki pada ibu hamil

3.4 Membuat Kata Kunci

Dalam studi literatur ini, penulis menggunakan judul “Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil dengan Kram pada Kaki”. Sehingga didapatkan kata kunci (*keyword*):

Tabel 3.2 Kata Kunci Studi Literatur

<i>Asuhan Kebidanan</i>	<i>And</i>	<i>Kehamilan</i>	<i>And</i>	<i>Kram Kaki</i>
<i>OR</i>		<i>OR</i>		
<i>Midwifery Care Of</i>	<i>And</i>	<i>Pregnancy</i>	<i>And</i>	<i>Leg Cramps</i>
<i>OR</i>				
		<i>Ibu Hamil</i>	<i>And</i>	<i>Kram Kaki</i>
<i>OR</i>				
		<i>Pregnancy</i>	<i>And</i>	<i>Leg Cramps</i>

3.5 Mencari Sumber-sumber Informasi Terkait

Data sekunder adalah data yang telah tersedia hasil pengumpulan data untuk keperluan tertentu, yang dapat digunakan sebagian atau seluruhnya sebagai sumber data penelitian (Surahman et al., 2016).

Data sekunder ini merupakan data yang sifatnya mendukung keperluan data primer seperti buku-buku, literatur dan bacaan yang berkaitan dengan asuhan kebidanan pada kehamilan dengan kram kaki.

3.6 Menentukan Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Kriteria inklusi dan eksklusi dari sumber informasi dalam studi literature adalah :

Tabel 3.3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

	Inklusi	Eksklusi
P	Ibu hamil trimester II dan III yang mengalami kram kaki	-
I	Penatalaksanaan yang terkait dengan macam-macam penatalaksanaan untuk mengurangi kram kaki pada ibu hamil yaitu dengan suplemen oral vitamin D, Magnesium, Vitamin B, Kalsium, dan Prenatal Yoga	Penatalaksanaan yang tidak terkait atau selain dari masalah kram kaki pada ibu hamil
C	Tidak ada perbandingan	-
O	Penatalaksanaan yang tepat untuk mengurangi kram kaki pada ibu hamil	-

Publication Years	Sumber data yang digunakan adalah jurnal publikasi dalam rentang waktu 2011-2021 dan buku dalam rentang waktu 2011-2021	Sumber data yang digunakan adalah jurnal publikasi dan buku dalam rentang waktu dibawah 2011
Language	Untuk jurnal nasional menggunakan bahasa Indonesia, untuk jurnal internasional menggunakan bahasa inggris	Sumber jurnal maupun <i>textbook</i> selain bahasa Indonesia dan bahasa Inggris

3.7 Melakukan Review

Penelitian ini dilakukan dengan bahan literatur seputar Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil dengan Kram pada Kaki. Proses melakukan *literatur review*, peneliti menganalisis atau menelaah hasil penelitian jurnal dari berbagai sumber yang telah dikumpulkan. Beberapa hal yang dicantumkan peneliti untuk menganalisis atau menelaah yaitu :

1. Mengumpulkan jurnal dari berbagai sumber dalam hal ini peneliti menggunakan *Google Scholar*, *PubMed*, dan *Research Gate*.
2. Memasukkan kata kunci sesuai dengan masalah yaitu kram kaki pada ibu hamil atau *leg cramps during pregnancy*.
3. Mengidentifikasi informasi yang sesuai
4. Setelah didapatkan informasi yang sesuai, melakukan review dengan cara memberikan kritisi lalu disimpulkan sesuai dengan permasalahan.