

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dengan melihat hasil Literatur Review yang dibahas maka dapat diambil kesimpulan bahwa gingivitis merupakan peradangan pada gingiva yang terjadi akibat reaksi tubuh terhadap bakteri di dalam plak gigi yang berada pada daerah gingiva. Tanda dan gejala gingivitis seperti kemerahan, perdarahan, perubahan kontur, dan adanya kalkulus di sekitar servikal gigi. Penyebab umum gingivitis adalah kebersihan mulut yang buruk. Gingivitis akan lebih parah pada ibu hamil karena perubahan hormone pada masa kehamilan bisa berakibat pada vaskularisasi, yang menyebabkan pembuluh darah gingiva lebih permeable dan sensitive dalam menerima respon terhadap iritan local seperti plak, kalkulus dan karies. Selain itu dengan adanya peningkatan hormone menjadikan ibu hamil mudah mual dan muntah.

Faktor penyebab timbulnya gingivitis pada masa kehamilan tidak hanya disebabkan oleh perubahan hormone pada masa kehamilan saja. Adapun penyebab lain yaitu kurangnya pengetahuan ibu terhadap pentingnya menjaga kebersihan pada gigi dan mulut serta rendahnya kunjungan ke dokter gigi selama masa kehamilan. Hal ini dipengaruhi oleh beberapa faktor di antaranya faktor personal, ekonomi dan pengetahuan. Adapun faktor penyebab timbulnya gingivitis yang lain yaitu kondisi gigi yang saling berdesakan menyebabkan sulit untuk menghilangkan plak pada gigi yang timbul akibat sisa makanan. Plak merupakan salah satu penyebab utama terjadinya gingivitis.

Gingivitis pada ibu hamil dapat di atasi dengan cara menyikat gigi secara rutin, berkumur dengan air setelah muntah, mengonsumsi buah-buahan dan melakukan pemeriksaan gigi secara rutin pada dokter gigi. Hal ini sebagai cara menjaga kebersihan gigi

dan mulut tetap sehat adapun cara lain yaitu dengan meningkatkan pengetahuan mengenai kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil sehingga dapat meningkatkan indicator kesehatan gigi dan mulut.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil *literature review* yang telah dibahas, penulis memberikan saran sebagai berikut:

a. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menambah pengetahuan dan referensi bagi pembaca sebagaitambahan untuk penelitian selanjutnya.

b. Bagi Penulis

Sebagai penambah wawasan mahasiswa kebidanan dalam upaya mewujudkan generasi yang sehat.

c. Bagi Ibu Hamil dan Masyarakat

Diharapkan dapat menambah wawasan dan dapat merubah perilaku ibu hamil seiring berjalannya waktu sehingga dapat mengurangi resiko terjadinya gingivitis pada ibu hamil.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian studi literature review jurnal ini diharapkan dapat dijadikan referensi ilmu pengetahuan dan dapat dikembangkan lebih baik lagi untuk disempurnakan.