

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Desain Studi Literatur

Jenis literatur review yang digunakan adalah *traditional literature review*. Paper-paper ilmiah yang direview dipilih sendiri oleh peneliti pada satu topik penelitian terkait dengan asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan *eating disorder*.

3.2 Langkah-Langkah Penelusuran Literatur

1) Menentukan Topik

Topik pembahasan studi literatur terkait masa nifas dengan permasalahan *eating disorder*.

2) Merumuskan PICO

P (Population) : Pasien ibu nifas dengan masalah gangguan makan

I (Intervention) : Pemberian Komunikasi, Informasi dan Edukasi (KIE) terkait nutrisi pada ibu nifas, *Cognitive Behavioral Therapy (CBT)*

C (Comparison) : -

O (Outcome) : Efektifitas dari intervensi gangguan makan

3.3 Membuat Kata Kunci

Kata kunci yang digunakan dalam pencarian literatur review pada asuhan kebidanan ibu nifas dengan *eating disorder*, yakni : *postpartum AND eating disorder OR treatment of eating disorder*.

3.4 Mencari Sumber-Sumber Informasi Terkait

Sumber informasi berupa jurnal nasional dan internasional, yang terindeks oleh Google Scholar dan Science Direct. Sumber referensi ilmiah berupa sumber primer, jurnal dan laporan penelitian yang meliputi:

Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder yang diperoleh bukan dari pengamatan langsung, akan tetapi dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti terdahulu. Artikel atau jurnal yang relevan dengan topik didapat dari beberapa database yaitu *Google Scholar* dan *Science Direct*. Jurnal publikasi yang digunakan berasal dari terbitan tahun 2011 sampai tahun 2018 dan untuk buku teks berasal dari terbitan tahun 2016 sampai tahun 2020. Kemudian penilaian kualitas jurnal dilakukan secara cermat dan sistematis melalui mesin pencari *google*. Penilaian kualitas jurnal internasional bereputasi dilakukan melalui penilaian melalui data base *Scimago Journal & Country Rank*.

3.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

1) Kriteria Inklusi

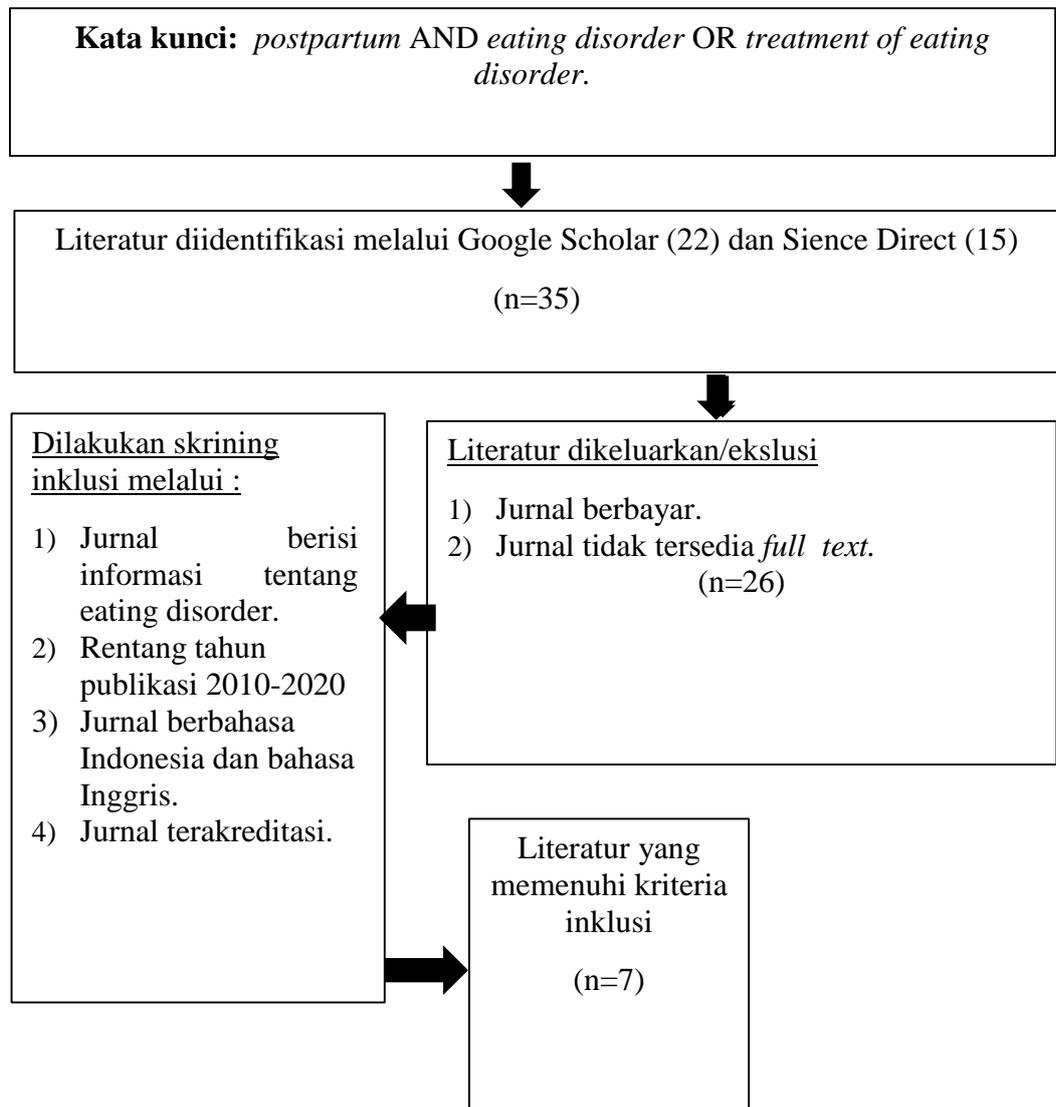
- a) Jurnal berisi informasi tentang *eating disorder*.
- b) Rentang tahun publikasi 2010-2021.

- c) Jurnal berbahasa Indonesia atau bahasa Inggris.
- d) Jurnal terakreditasi.

1) Kriteria Eksklusi

- a) Jurnal berbayar
- b) Jurnal tidak tersedia *full text*.

3.6 Kerangka Operasional



3.7 Melakukan Review

Melakukan review pada studi literatur dimulai dengan menganalisis persamaan dan perbedaan antar jurnal, membandingkan dengan teori serta memberikan opini. Beberapa hal yang dapat dicantumkan dalam melakukan review pada penelitian studi literatur adalah membuat ringkasan terhadap jurnal yang telah ditemukan berdasarkan topik bahasan yakni mengenai asuhan kebidanan ibu nifas dengan *eating disorder*.