

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 4.1 Simpulan

Berdasarkan hasil jurnal-jurnal yang telah dibahas, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut.

1. Dari jurnal-jurnal yang telah dibahas didapatkan beberapa faktor yang menyebabkan terjadinya *pruritus vulvae* pada remaja, diantaranya pengaruh pengetahuan, sikap, tindakan vulva hygiene, ketersediaan air bersih, jenis celana, penggunaan pembersih ketika vulva hygiene dan frekuensi ganti pembalut saat menstruasi.
2. Penatalaksanaan *pruritus vulvae* pada remaja secara umum jika masih ringan bisa dilakukan dengan cara konseling kepada remaja untuk menghindari iritasi dan alergen dan menghindari faktor-faktor penyebab terjadinya *pruritus vulvae* pada remaja, meningkatkan pengetahuan mengenai kesehatan reproduksi, membiasakan personal hygiene yang baik terutama daerah vulva dan ketika menstruasi, seperti frekuensi sering mengganti pembalut saat menstruasi, mengganti pakaian dalam saat basah, mengeringkan vagina setelah cebok, membersihkan vagina dari belakang ke depan, mencukur bulu kemaluan setelah haid, sering mengganti sanitair serbet saat menstruasi, memakai pakaian dalam katun dan tidak memakai pakaian ketat (jeans). Selain itu, ketersediaan air bersih yang seharusnya menjadi hal yang harus selalu diperhatikan. Namun jika pruritus semakin parah bisa diberikan salep topikal sesuai kebutuhan, atau bisa dirujuk ke spesialis gynecologi jika diperlukan dan pemberian steroid topikal

(1% hidrokortison 2-4 minggu kemudian tinjau, jika lumut parah maka tinggi pengobatan steroid dosis lokal diterapkan pada awalnya, kemudian dosis rendah sesudahnya) untuk memecahkan siklus gatal-gatal dan obat penenang anti-histamin untuk mencegah menggaruk waktu malam.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil *literature review* yang telah dibahas, penulis memberikan saran kepada peneliti selanjutnya sebagai berikut:

### 1. Bagi Bidan

Bagi petugas kesehatan khususnya bidan dapat melakukan upaya promotif dan preventif dalam masalah *Pruritus Vulvae* pada remaja serta dapat mengetahui faktor penyebab, penatalaksanaan dan cara pencegahan apa yang nantinya akan diberikan kepada pasien dengan keluhan atau masalah *pruritus vulvae*, agar dapat memberikan penanganan awal yang baik pada remaja dengan masalah *pruritus vulvae*

### 2. Bagi Remaja

Diharapkan menambah pengetahuan dan informasi tentang faktor penyebab, penatalaksanaan dan cara pencegahan *pruritus vulvae* pada remaja dengan masalah *pruritus vulvae* agar dapat lebih memperhatikan kesehatan reproduksinya terutama pada daerah vulva.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan untuk perbanyak referensi yang berkaitan dengan judul atau topik dan mencari jurnal yang berkaitan dengan asuhan kebidanan serta memberikan kriteria jurnal yang lebih spesifik. Dan juga agar dapat menjadi bahan bacaan sehingga dapat lebih menyempurnakan penelitian sebelumnya.