

RINGKASAN

Gangguan kecemasan merupakan hal yang sering dialami oleh ibu yang muncul akibat ketidakmampuan dan belum siapnya ibu untuk menerima kehadiran bayinya yang membutuhkan perawatan khusus pada minggu-minggu pertama kelahirannya. Hal ini karena dari segi hormonal akan terjadi perubahan kadar estrogen, progesteron, prolaktin dan estriol yang terlalu rendah atau terlalu tinggi yang berfluktuasi, ibu postpartum mengalami penurunan kadar estrogen secara bermakna, dan estrogen memiliki efek supresi aktiviti enzyme monoaminase oksidase yaitu suatu enzyme otak yang bekerja menginaktivasi baik noradrenalin maupun serotonin yang berperan dalam suasana hati diantaranya cemas. Laporan tugas akhir ini bertujuan untuk mengetahui penatalaksanaan kecemasan ibu postpartum.

Jenis penelitian ini adalah studi literatur. Sumber data yang digunakan yaitu jurnal dengan data base Google Scholar, dan pubmed. Jurnal dipublikasi antara tahun 2016-2020. Teknik analisa yang digunakan yaitu dengan menganalisis jurnal serta menyimpulkan hasil analisis.

Berdasarkan riview jurnal, penulis mendapatkan 10 jurnal untuk dilakukan analisis tentang penatalaksanaan kecemasan ibu postpartum. Penatalaksanaan kecemasan ibu postpartum antara lain : totok wajah, hypnobreasfeeding, aromaterapi lavender, relaksasi otot progresif, pemijatan endorphine, perawatan payudara, menyusui, pijat oketani, hipnosis, dan pijat punggung. Dari 10 jurnal yang dianalisis masing masing sampel mengalami penurunan kecemasan setelah diberikan terapi tersebut.

Diharapkan studi literatur ini dapat digunakan untuk menambah pengetahuan mengenai kecemasan postpartum, sehingga dapat mengetahui bagaimana cara mengatasinya.