

BAB III

METODE PENELITIAN

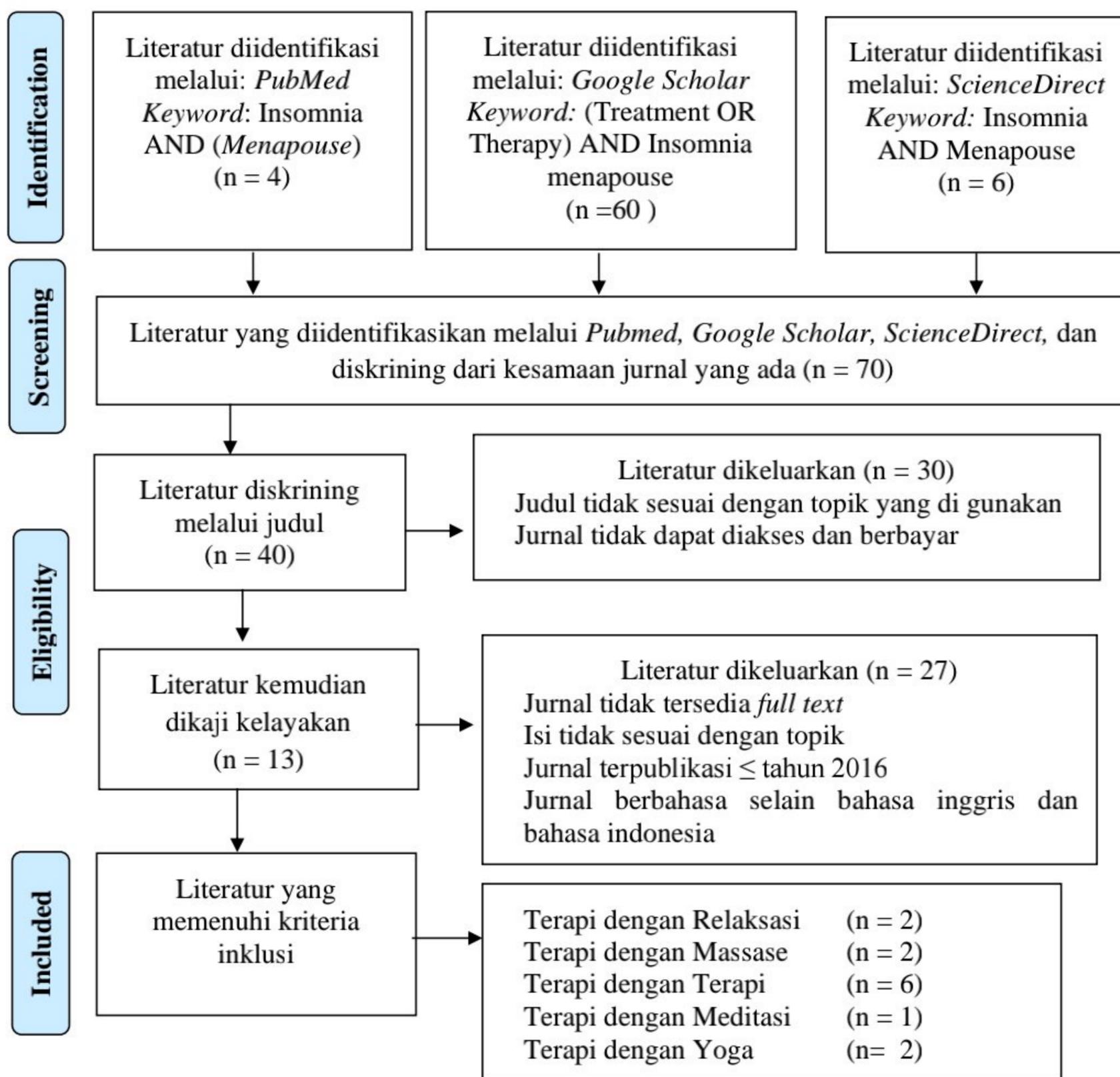
3.1. Desain Studi Literatur

Desain penelitian yang digunakan dalam penulisan tugas akhir ini adalah literatur review. Metode literatur review merupakan pengumpulan data dan informasi dengan cara menggali pengetahuan atau ilmu dari sumber-sumber seperti buku, karya tulis, serta beberapa sumber lainnya yang ada hubungannya dengan objek penelitian.

Jenis literatur review yang akan digunakan adalah traditional review.

Traditional review adalah metode literatur review yang selama ini umum dilakukan oleh para peneliti. Paper-paper ilmiah yang di review dipilih sendiri oleh para peneliti pada satu topik penelitian, dan dipilih berdasarkan pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki oleh seorang peneliti.

3.2. Kerangka Operasional



Gambar 3.1 Diagram Alur Proses Seleksi Literatur

3.3. Langkah –Langkah Penelusuran Literatur

3.3.1. Menentukan Topik Studi Kasus

Topik Studi Kasus Penelurusan literatur ini adalah menggunakan topik sulit tidur pada masa klimakterium dengan fokus pada penanganan dan perbaikan kualitas tidur.

3.3.2. Merumuskan Pertanyaan

Pada perumusan pertanyaan, penulis menggunakan metode PICO

Tabel 3.1
Tabel Metode PICO

P	wanita klimakterium dengan sulit tidur
I	terapi, meditasi, relaksasi, massase, yoga
C	Tidak ada pembanding
O	Kualitas Tidur

3.3.3. Kata Kunci

Kata kunci dalam penelitian ini, yaitu :

- a. Insomnia AND Menopause
- b. (Treatment OR Terapy) AND Insomnia Menopause

3.4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

3.4.1. Kriteria Inklusi

Menurut (Nursalam, 2017) kriteria inklusi merupakan kriteria atau ciri-ciri yang harus memenuhi kriteria dan dapat digunakan menjadi sample dalam *Literatur Review* antara lain :

- 1) Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *quasi-experimental, randomized controlled trial, cross-sectional, dan pre-experimental research*
- 2) Sumber data yang digunakan adalah jurnal publikasi dalam jangka waktu 2011-2020
- 3) Data *free full text*
- 4) Subjek data yang diambil berisi informasi tentang penatalaksanaan ibu menopause dengan sulit tidur
- 5) Penatalaksanaan pada jurnal merupakan kewenangan bidan seperti terapi, meditasi, relaksasi, aromaterapi dan yoga
- 6) Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris

3.4.2. Kriteria Eksklusi

Menurut (Nursalam, 2017) kriteria eksklusi merupakan mengeluarkan subyek yang belum memenuhi kriteria dalam *Literatur Review* antara lain :

1. Judul jurnal kurang sesuai dengan topik
2. Tidak dapat diakses

3.5. Rencana Penyajian Literatur Review

Data hasil literatur review disajikan dalam bentuk tabel dan narasi yang berisi tentang seluruh aspek dari literatur yang ada seperti judul artikel, sumber artikel, (nomer jurnal, nama jurnal, tahun terbit), tujuan penelitian, metode penelitian, populasi sample, tempat waktu penelitian, variabel penelitian, instrumen pengumpulan data dan analisis data.