

## **BAB V**

### **PEMBAHASAN**

#### **5.1 Asuhan Kehamilan**

##### **5.1.1 Asuhan Kehamilan Kunjungan 1**

Menurut data diatas ibu telah melakukan pemeriksaan ANC sebanyak 6x selama kehamilan (2x periksa ke dokter kandungan). Ibu telah melakukan pemeriksaan sebanyak 2x di trimester 1 yang berisi 1x periksa di bidan dan 1x periksa di dokter kandungan, lalu 1 kali periksa ke bidan di trimester kedua dan 3 kali di trimester ke 3 yang mencakupi 2x periksa ke bidan dan 1x periksa di dokter kandungan. Berdasarkan teori yang ada, cakupan ANC ibu sudah terpenuhi. Menurut keluhan yang ibu alami yaitu kurang tidur karena sering terbangun untuk BAK termasuk kedalam ketidaknyamanan yang biasa dialami ibu hamil di trimester III sehingga langsung diberikan penatalaksanaan berupa mengurangi minum di malam hari atau paling tidak minum 1 jam sebelum waktu tidur malam sehingga ibu tidak perlu terbangun untuk BAK. Selanjutnya berdasarkan jarak kehamilan dari kelahiran anak pertama dengan anak yang sekarang sebanyak 2 tahun sehingga ibu tidak termasuk ke dalam kategori terlalu cepat hamil pada KSPR.

Berdasarkan hasil pemeriksaan, berat badan ibu sebelum hamil sebanyak 90 kg dan bb pada hamil sebanyak 100 kg. Pada kenaikan berat badan, kenaikan yang didapat sebanyak 10 kg dan masuk kedalam kategori normal karena kenaikan bb ibu hamil normal yaitu 9-12 kg. Namun menurut

tabel 2.2 kenaikan bb ibu berlebihan karena IMT ibu sudah berada di kategori obesitas.

Untuk pemeriksaan tekanan darah ibu memiliki hasil yang normal yaitu 110/80 mmHg dan pemeriksaan laboratorium ibu masuk ke dalam batas normal dengan hasil 12 g/dL. Untuk pemeriksaan Leopold sudah sesuai dengan hasil Leopold 1 presentasi bokong berada dibagian fundus, Leopold 2 presentasi ekstremitas di bagian kanan perut ibu dan punggung dibagian kiri perut ibu, Leopold 3 dengan hasil presentasi letak kepala dibagian bawah perut lalu Leopold 4 bagian terbawah belum masuk PAP. Untuk DJJ yaitu 156 x/menit yang masuk ke dalam batas normal yaitu 120-160 x/menit.

### **5.1.2 Asuhan Kehamilan Kunjungan 2**

Pada kunjungan ke 2 ibu tidak mengalami keluhan dan dari ketidaknyamanan yang sebelumnya sudah terdapat peningkatan berupa jam tidur yang bertambah dari 4 jam menjadi 8 jam dikarenakan ibu sudah tidak sering terbangun di malam hari untuk BAK. Untuk hasil pemeriksaan berat badan ibu masih tetap 100 kg dan tekanan darah 100/70 (normal). Hasil pemeriksaan abdomen yaitu TFU 36 cm dan DJJ 135x/menit yang masuk dalam batas normal. Pada pertemuan ini ibu mendapatkan KIE berupa senam hamil agar ibu merasa lebih rileks serta mengingatkan tanda-tanda persalinan dan persiapan persalinan.

### **5.1.3 Asuhan Kehamilan Kunjungan 3**

Pada kunjungan ke 3 ibu datang untuk memeriksakan kehamilannya dan mengatakan ingin melakukan perjalanan ke Mojokerto karena urusan

pekerjaan selama 2-3 hari. Selama beberapa hari setelah kunjungan ke 2 ibu merasakan adanya kontraksi namun hilang saat beraktivitas. Ibu telah diberikan KIE berupa perbedaan kontraksi palsu dan kontraksi persalinan yang adekuat. Untuk hasil pemeriksaan berat badan ibu masih tetap 100 kg dan tekanan darah 110/70 (normal). Hasil pemeriksaan abdomen yaitu TFU 36 cm dan djj 140x/menit yang masuk dalam batas normal. Pada pertemuan ini ibu mendapatkan KIE berupa perbedaan *Brackton his* dengan kontraksi persalinan dan menjelaskan ciri-ciri kontraksi persalinan serta mengingatkan kembali mengenai persiapan persalinan kepada ibu.

## 5.2 Asuhan Persalinan

Ibu datang ke PMB yang ada di Mojokerto untuk memeriksakan kehamilan karena merasa adanya kontraksi namun his tidak adekuat sementara sudah lewat dari tafsiran persalinan (*Post Date*). Keluarga mulai merasa khawatir karena pembukaan lama sehingga bidan di Mojokerto mempersiapkan rujukan ke RS di Mojokerto karena *post date* beresiko pada kesejahteraan janin, salah satunya air ketuban yang dikhawatirkan mengalami perubahan warna (normalnya jernih) serta kerja plasenta yang sudah berkurang sehingga asupan oksigen dan nutrisi ke janin berkurang.

Setelah dilakukan operasi pada tanggal 7 Mei 2024, telah lahir bayi berjenis kelamin perempuan dengan berat badan 3300 gram dan panjang badan 49 cm pukul 13.15 WIB.

### **5.3 Asuhan Nifas**

Pada masa nifas ibu mengeluhkan tidak nyaman dibagian perut bekas luka operasi seperti gatal dan agak nyeri. Ibu sudah diberikan KIE berupa perawatan luka bekas operasi sc sehingga pda pertemuan selanjutnya ibu sudah merasa lebih nyaman. Selain itu pada TFU ibu tetap mengalami involusi uterus yang berangsur mengecil dan tidak teraba dipertemuan ketiga. Ibu telah mendapatkan KIE mengenai ASI Eksklusif, senam nifas, cara memandikan bayi dan perawatan luka bekas operasi sc.

### **5.4 Asuhan Neonatus**

Bayi post date menurut teori terdapat tanda yaitu bayi baru lahir yang lahir lewat waktu sering kali memiliki kulit kering, mengelupas, kendur, dan tampak sangat kurus (kurus), terutama jika fungsi plasenta sangat berkurang. kuku jari tangan dan kaki panjang. tali pusat, kulit, dan kuku mungkin berwarna hijau jika terdapat mekonium dalam cairan ketuban. Namun dalam bayi Ny U tidak ada tanda-tanda tersebut karena mungkin ada faktor lain yang mempengaruhi.

### **5.5 Asuhan Keluarga Berencana**

Pada kontrasepsi, ibu telah dilakukan pemasangan alat kontrasepsi dalam rahim (AKDR) di RS tempat ibu bersalin. Hasil pemeriksaan tidak ditemukan adanya kelainan dari porsi ibu yang bersih dan sehat hingga posisi benang AKDR yang terlihat sedikit di mulut rahim. Ibu telah diberikan KIE tentang cara mengecek benang IUD dan kapan melakukan pemeriksaan berkendala di pelayanan kesehatan.

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Pada bab ini menguraikan mengenai kesimpulan dan saran dari hasil Laporan Tugas Akhir yang dilakukan di PMB Endah Nurika, Kota Batu pada Ny U usia kehamilan 36-37 minggu hingga masa nifas. Penulis melakukan asuhan mulai dari bulan April 2024 sampai dengan Juni 2024 dan diperoleh hasil sebagai berikut:

1. Pada Ny. U hasil asuhan yang telah diberikan pada kunjungan pertama hingga ketiga adalah kehamilan dengan obesitas. Data objektif berada dalam batas normal kecuali kenaikan berat badan ibu yaitu sebanyak 10 kg padahal IMT ibu sebelum hamil sudah memasuki obesitas.
2. Asuhan kebidanan persalinan dan bayi baru lahir pada kasus Ny. U. Proses persalinan dilakukan secara operasi sc berjalan dengan lancar sehingga keadaan ibu dan bayi dalam kondisi sehat.
3. Asuhan kebidanan nifas Ny. U berlangsung dengan 3 kali pemberian asuhan (KF I, KF II, KF III) Ny U selama nifas hanya mengeluhkan ketidaknyamanan pada luka bekas sc namun tidak ada masalah yang sampai menghambat proses masa nifas berlangsung. Selama asuhan tidak ditemukan adanya tanda bahaya masa nifas serta Ny U dapat melakukan proses laktasi secara baik dan tidak terjadi subinvolusi.

Berdasarkan kasus tersebut tidak ada kesenjangan antara teori dengan kasus Ny U.

4. Bayi Ny U lahir secara sc pada tanggal 7 Mei 2024 pukul 13.15 WIB dengan BBL 3.300 gram, PB 49 cm dan jenis kelamin perempuan. Asuhan dilakukan sebanyak 3 kali dan tidak ditemukan adanya masalah maupun tanda bahaya pada bayi.

## **6.2 Saran**

### **6.2.1 Bagi Klien**

Hasil dari Laporan Tugas Akhir dapat meningkatkan peran serta ibu dan keluarga dalam mendukung ibu hamil untuk memeriksakan kehamilannya secara rutin ke pelayanan kesehatan yang bertujuan untuk memantau perkembangan kehamilan dan mendeteksi dini jika ada kelainan yang dapat menimbulkan adanya komplikasi. Sehingga proses kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan amsa interval dapat berjalan dengan fisiologis tanpa adanya komplikasi.

### **6.2.2 Bagi Tempat Penelitian**

Dapat dijadikan sebagai bahan untuk meningkatkan mutu pada pelayanan kehamilan hingga masa KB serta meningkatkan kesejahteraan ibu dan anak.

### **6.2.3 Bagi Mahasiswa**

Diharapkan mahasiswa dapat melaksanakan asuhan kebidanan dengan lebih baik dan secara komprehensif kepada ibu

hamil, bersalin, nifas dan akseptor KB. Hal ini dimaksudkan agar mahasiswa dapat berperan aktif dalam memantau dan mendeteksi kemungkinan terjadinya komplikasi yang menyertai ibu dan bayi dari amsa kehamilan sampai masa interval.

#### **6.2.4 Bagi Institusi**

Diharapkan hasil Laporan Tugas Akhir ini dapat digunakan sebagai referensi agar bisa dijadikan bahan pembelajaran untuk penyusunan Laporan Tugas Akhir selanjutnya.