

BAB 3

METODE PENULISAN

3.1 Rancangan Penulisan

Pendokumentasian atau pencatatan dari asuhan kebidanan yang telah dilakukan oleh peneliti adalah menggunakan manajemen asuhan kebidanan Varney pada kehamilan trimester III dan catatan metode SOAP (mengacu pada KepMenKes RI nomor 320 Tahun 2020 tentang standar asuhan kebidanan) pada persalinan, masa nifas, masa neonatus sampai masa keluarga berencana (KB) yang dirumuskan dalam data fokus :

S : Data Subjektif terfokus mencatat hasil anamnesis, auto anamnesis maupun allo anamnesis, sesuai keadaan klien

O : Data Objektif terfokus mencatat hasil pemeriksaan : fisik, laboratorium dan penunjang, sesuai keadaan klien

A : *Assesment* (Penilaian) mencatat diagnosis dan masalah kebidanan, berdasarkan data fokus pada klien

P : Plan (SOAP) notes mencatat seluruh perencanaan dan pelaksanaan yang sudah dilakukan seperti : tindakan antisipatif, tindakan segera, penyuluhan, dukungan, kolaborasi, evaluasi/tindak lanjut dan rujukan

3.2 Ruang Lingkup (Sasaran, Tempat, Waktu)

3.2.1 Sasaran

Ruang lingkup asuhan kebidanan meliputi Ibu hamil trimester III, proses persalinan, masa nifas, bayi baru lahir, masa neonatus, masa pemilihan kontrasepsi (KB).

a. Ibu Hamil Trimester III

Asuhan kebidanan pada ibu hamil adalah asuhan yang diberikan bidan pada ibu hamil pada usia kehamilan 32-34 minggu, keadaan ibu fisiologis yang dapat diketahui melalui KSPR, untuk mengetahui kesehatan ibu dan janin serta untuk mencegah dan menangani secara dini kegawatdaruratan yang terjadi saat kehamilan

b. Proses Persalinan

Asuhan yang diberikan bidan pada ibu bersalin adalah melakukan observasi serta pertolongan persalinan pada ibu bersalin kala I, kala II, kala III, dan kala IV

c. Masa Nifas

Asuhan kebidanan pada ibu nifas adalah asuhan yang diberikan bidan pada ibu nifas, normalnya berlangsung selama 40 hari atau sekitar 6 minggu. Pada siklus ini bidan memberikan asuhan berupa memantau involusi uteri (kontraksi uterus, perdarahan), tanda bahaya nifas, laktasi dan kondisi ibu serta bayi.

d. Bayi Baru Lahir

Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir adalah asuhan yang diberikan bidan pada bayi baru lahir yaitu memotong tali pusat, membantu melakukan IMD, melakukan observasi ada tidaknya gangguan pada pernafasan dsb, pemeriksaan fisik serta memandikan.

e. Masa Neonatus

Asuhan kebidanan pada neonatus adalah asuhan yang diberikan bidan pada neonatus yaitu memberikan pelayanan, informasi tentang imunisasi dan KIE sekitar kesehatan neonatus.

f. Pemilihan KB

Asuhan kebidanan pada pelayanan KB adalah asuhan yang diberikan bidan pada ibu yang akan melakukan pelayanan KB (pengambilan keputusan dalam mengikuti Keluarga Berencana atau pemilihan alat kontrasepsi).

3.2.2 Tempat

Praktik Mandiri Bidan S yang beralamat di Jalan Belakang Pasar Pakis , Krajan, Pakisjajar, Kecamatan Pakis, Kabupaten Malang, Provinsi Jawa Timur.

3.2.3 Waktu

Waktu yang dibutuhkan dalam penyusunan proposal sampai dengan memberikan asuhan dimulai dari November 2021 sampai dengan April 2022.

3.3 Pengumpulan Data (Metode dan Instrumen)

Metode pengumpulan data adalah cara-cara yang dilakukan untuk memperoleh data yang diperlukan. Studi kasus dilakukan dengan metode pengumpulan data sebagai berikut :

a. Wawancara

Wawancara adalah suatu metode yang dipergunakan untuk mengumpulkan data dimana peneliti mendapatkan keterangan lisan atau bercakap-cakap dan berhadapan langsung dengan responden. Pada pengambilan studi kasus ini pasien dan keluarga pasien dapat diwawancarai untuk mendapatkan keterangan secara lisan. Waktu yang dibutuhkan dalam melakukan wawancara pada awal kunjungan untuk mendapatkan data subjektif maksimal 1 jam untuk menjaga privasi pasien.

b. Dokumentasi

Kajian dokumen adalah merupakan sarana membantu peneliti dalam mengumpulkan data dengan cara membaca laporan, surat-surat, catatan-catatan dan bahan-bahan berupa tulisan lain. Dokumen yang berkaitan dengan ibu hamil berupa buku KIA, kohort ibu dan lain-lain.

c. Observasi

Observasi adalah cara pengumpulan data dengan mengadakan pengamatan secara langsung kepada responden untuk mencari perubahan yang akan diteliti. Pengukuran adalah mengukur besaran nilai variabel pada objek penelitian dengan menggunakan alat ukur sesuai variabel yang diukur. Pada

ibu hamil pengukuran dapat dilakukan dengan pemeriksaan *head to toe*, seperti pemeriksaan TFU dengan menggunakan metlin.

d. Studi Kepustakaan

Pengumpulan data dengan cara mempelajari buku-buku atau referensi untuk mendapatkan sumber yang akurat sesuai dengan kebutuhan dalam melakukan asuhan dan penyusunan laporan.

Pada penelitian ini metode pengumpulan data dilakukan dengan beberapa tahap, yaitu :

1) Tahap Persiapan

- a) Studi pendahuluan di PMB Bidan S, menjelaskan maksud dan tujuan kepada bidan, mempelajari data PWS dan laporan KIA 1 tahun terakhir untuk cakupan kehamilan.
- b) Mendapatkan perijinan tempat untuk melakukan Studi Kasus Laporan Tugas Akhir dengan studi kasus di PMB Bidan S dari bidan selaku pemilik tempat. Kemudian memberikan penjelasan mengenai kriteria subjek asuhan dan *Plan Of Action* dari studi kasus kepada bidan dan menemukan subjek asuhan sesuai kriteria dengan ijin dan bantuan bidan. Subjek asuhannya adalah Ny. "R"
- c) Bertemu dengan calon responden untuk menjelaskan maksud dan tujuan , serta keuntungan dan kerugian bagi pasien.
- d) Memberikan penjelasan sebelum penelitian kepada Ny. "R". Kemudian setelah Ny. "R" mengerti dan bersedia diberikan asuhan ,maka dilakukan penandatanganan *informed consent*.

e) Melakukan kontrak waktu untuk berkunjung , ketersediaan , dan *informed consent*.

2) Tahap Pelaksanaan

a) Melakukan kunjungan kehamilan sesuai dengan jadwal yang telah direncanakan :

(1) Kunjungan Ke-1 (UK 36-37 Minggu)

(a) Metode yang digunakan untuk pengumpulan data menggunakan dokumentasi Varney

(b) Langkah-langkah yang digunakan mulai dari pengkajian, identifikasi diagnosa dan masalah kebidanan, identifikasi, diagnosa dan masalah potensial, identifikasi kebutuhan segera, intervensi, implementasi, dan evaluasi.

(c) Instrumen yang digunakan yaitu : alat untuk pemeriksaan *head to toe* seperti metlin, Doppler, tensimeter, thermometer.

(2) Kunjungan Ke-2 (UK 38-39 Minggu)

(a) Metode yang digunakan menggunakan dokumentasi SOAP

(b) Langkah-langkahnya yaitu dengan mengidentifikasi data subjektif, objektif, melakukan analisa, dan melakukan penatalaksanaan

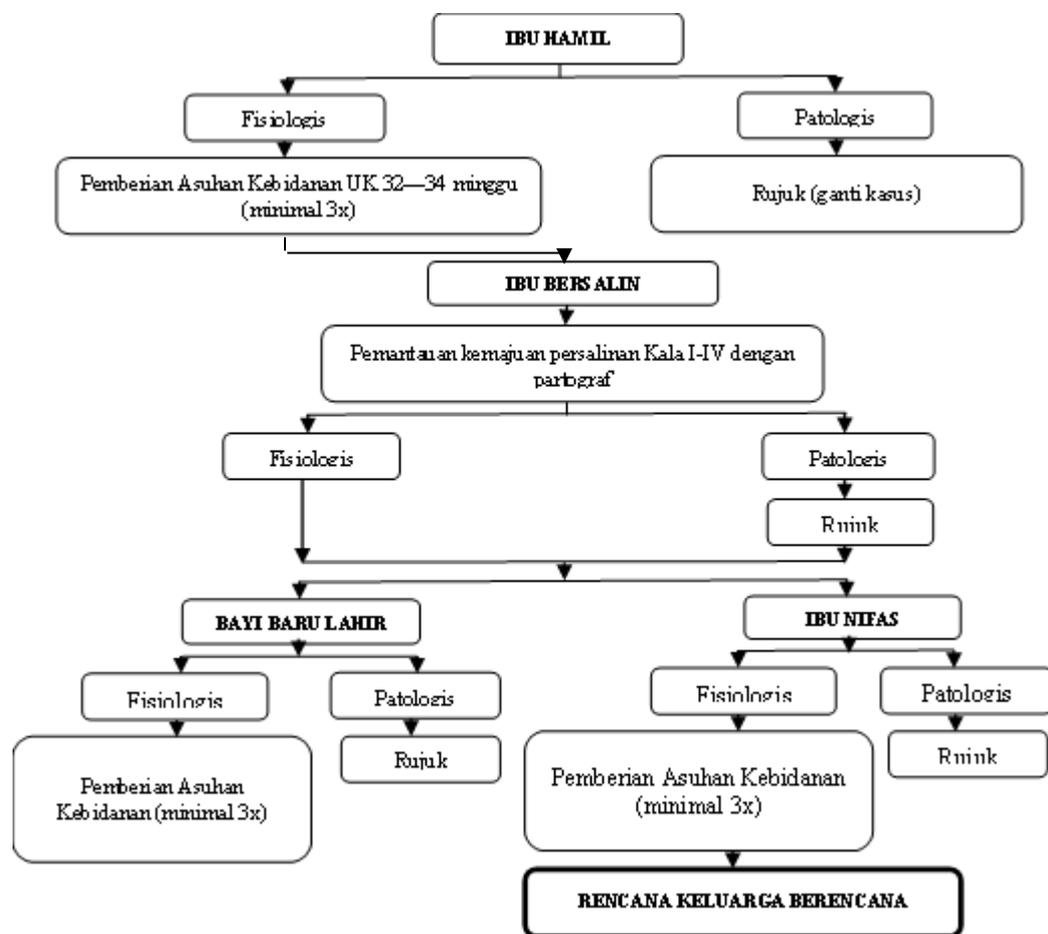
Alat dan bahan yang digunakan dalam melaksanakan asuhan :

a. Yoga dan senam hamil : matras, bantal dan kursi kecil

b. Pemijatan dalam persalinan : minyak esensial dan handuk

- c. Pijat nifas : baby oil, handuk, bantal dan kursi.
- d. Pijat bayi : baby oil, handuk, bantal dan kursi.

3.4 Kerangka Kerja Kegiatan Asuhan Kebidanan (COC)



Gambar 3.1 Kerangka Kerja Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. R di

PMB Bidan S

3.5 Etika dan Prosedur Pelaksanaan

Penyusunan LTA yang menyertakan manusia sebagai subyek perlu adanya etik dan prosedur yang harus dipatuhi oleh penyusun. Adapun etik dan prosedurnya adalah :

a. Perijinan

Yang berasal dari institusi tempat penelitian atau instansi tertentu sesuai aturan yang berlaku di daerah tersebut.

b. *Informed Consent*

Lembar persetujuan menjadi subyek yang diberikan sebelum asuhan dilaksanakan agar subyek mengetahui maksud dan tujuan asuhan yang diberikan. Apabila subyek setuju maka lembar persetujuan tersebut dapat ditanda tangani.

c. Tanpa Nama (*Anonimity*)

Dalam menjaga kerahasiaan identitas subyek, penyusun tidak mencantumkan nama subyek pada lembar pengumpulan data dan LTA cukup dengan memberikan kode atau inisial saja.

d. Kerahasiaan (*Confidential*)

Kerahasiaan informasi yang telah dikumpulkan dari subyek dijamin oleh penyusun.