

BAB 6

PENUTUP

Pada bab ini menguraikan tentang kesimpulan dan saran dari hasil laporan tugas akhir pada Ny.M mulai dari kehamilan trimester III sampai dengan masa interval yang dilakukan di PMB Yeni Sustrawati.

6.1 Kesimpulan

Ny.M dari masa kehamilan sampai dengan masa interval dalam kondisi baik. Setelah dilakukan asuhan kehamilan selama 4 kali kunjungan didapatkan kondisi ibu dan janinnya baik, terlihat dari tanda-tanda vital normal, TFU sesuai masa kehamilan, tidak terdapat kelainan pada pemeriksaan fisik, DJJ dalam batas normal antara 120-160 x/menit. Meskipun dalam pengkajian ditemukan masalah atau ketidaknyamanan pada trimester III, namun masalah yang terjadi pada Ny.M merupakan hal yang normal dan dapat teratasi. Dalam pengkajian selama 3x pemeriksaan tidak ditemukan kesenjangan antara teori dan kasus.

Persalinan pada Ny.M berjalan dengan lancar dimana tidak terjadi komplikasi pada ibu maupun bayi pada saat persalinan. DJJ dalam batas normal. Bayi lahir spontan hidup tidak ditemukan kelainan pada bayi baru lahir. Pada masa nifas dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali kondisi ibu dan bayi baik. Tanda-tanda vital ibu dalam batas normal, involusi uteri berjalan lancar, penurunan TFU sesuai dengan masa nifas, lokhea yang keluar juga sesuai, ASI Ibu lancar dan meneteki bayinya setiap 2-3 jam/hari atau kapan saja ketika bayi mau menetek serta ibu menyusui dengan benar. Masa nifas Ny.M tidak terjadi tanda bahaya bayi dalam kondisi baik tidak ditemukan tanda bahaya seperti infeksi, masalah menyusu, diare,

ataupun ikterus neonatorum. Dalam asuhan tidak ditemukan adanya kesenjangan, bayi mendapatkan ASI eksklusif.

Pada masa interval Ny.M sudah memiliki pilihan semenjak ibu hamil. Ny.M mantap ingin menggunakan alat kontrasepsi KB IUD dan tidak ada kontraindikasi yang dialami ibu untuk memakai KB pilihannya.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Mahasiswa

Diharapkan mahasiswa dapat melaksanakan asuhan kebidanan dengan lebih baik dan secara komprehensif kepada ibu hamil, ibu bersalin, ibu nifas dan masa interval. Hal ini dimaksudkan agar mahasiswa dapat berperan aktif dalam memantau dan mendeteksi kemungkinan terjadinya komplikasi yang menyertai Ibu dan Bayi dari kehamilan sampai masa interval.

6.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Setelah dilakukan kegiatan studi kasus ini diharapkan dapat menjadi masukan untuk evaluasi dalam meningkatkan pengetahuan dan keterampilan mahasiswa kebidanan serta sebagai bahan yang dapat dijadikan keberhasilan dalam menciptakan sumberdaya manusia yang berkualitas.

6.2.4 Bagi Klien

Hasil laporan tugas akhir ini diharapkan dapat meningkatkan peran serta ibu dan keluarga dalam mendukung ibu hamil memeriksakan kehamilannya secara teratur pada petugas kesehatan untuk memantau perkembangan kehamilan dan mendeteksi secara dini adanya kelainan-kelainan yang terjadi selama kehamilan,

sehingga proses persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana dapat berjalan dengan lancar tanpa adanya komplikasi.

6.2.5 Bagi Lahan Praktek

Dapat dijadikan bahan masukan untuk meningkatkan mutu pelayanan pada kehamilan hingga masa interval dan neonatus sehingga semakin meningkatnya Kesehatan ibu dan anak,