

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Kegiatan asuhan COC sebagai laporan tugas akhir mahasiswa kebidanan sangat membantu mahasiswa untuk memahami proses kehamilan sampai KB, khususnya Ny.V saat kehamilan trimester III sampai ber KB. Waktu yang dimulai pada tanggal 11 Maret 2024 sampai tanggal 03 April 2024 di saat itu penulis dengan bimbingan bidan melakukan bimbingan COC dengan tujuan keberhasilan asuhan COC. Pengkajian terhadap Ny.V sejak masa kehamilan sampai masa menggunakan KB tidak terdapat kesenjangan, karena Ny.V kooperatif terhadap penulis sehingga proses pengkajian dapat berjalan dengan lancar. Pengkajian data subjektif maupun objektif yang telah dilaksanakan tidak ada kesenjangan antara teori dengan hasil data subjektif dan objektif.

6.1.1 Asuhan Kebidanan Ibu Hamil Trimester III

Pada saat trimester III penulis melakukan asuhan kebidanan pada Ny.V sebanyak 3 kali pada kunjungan tersebut diperoleh data bahwa keluhan Ny.V adalah diare dan nyeri pinggang. Nyeri pinggang ini biasanya akan meningkat intensitasnya seiring pertambahan usia kehamilan karena nyeri ini merupakan akibat pergeseran pusat gravitasi wanita dan postur tubuhnya akibat berat uterus yang membesar. Inovasi yang diberikan yaitu senam hamil. Penelitian Lina Fitriani (2018) tentang efektivitas senam hamil didapatkan hasil hamil hamil efektif dalam menurunkan nyeri pinggang pada ibu hamil TM III.

6.1.2 Asuhan Kebidanan Ibu Bersalin

Pada proses persalinan Ny.V usia kehamilan 38-39 minggu inpartu kala I fase aktif dengan persalinan normal, tunggal, hidup, presentasi kepala, keadaan ibu dan janin baik. Bayi lahir secara spontan, plasenta lahir spontan lengkap dilakukan sesuai dengan asuhan persalinan normal, tidak ada kesenjangan dalam melakukan asuhan pada persalinan, ibu dan bayi lahir tanpa ada penyulit maupun komplikasi dan tidak terdapat kesenjangan antara teori dan kasus. Persalinan dilakukan sesuai standart APN 60 langkah.

6.1.3 Asuhan Kebidanan Ibu Nifas

Pada masa nifas Ny.V terdiri dari 2 kunjungan yaitu 1 hari post partum dan 3 hari postpartum. Setelah masa nifas Ny. V tidak mengeluh pendarahan dan infeksi yang ditandai dengan tidak ada keluarnya lochea yang berlebihan yang tidak berbau, pada payudara tidak ada kelainan, tidak ada infeksi, masa involusi dan penurunan fundus uteri pada Ny.V berlangsung dengan baik.

6.1.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir

Bayi lahir tanggal 31 Maret 2024 pukul 07.15 WIB, spontan, langsung menangis, gerak aktif, warna kemerahan, jenis kelamin laki-laki, bayi dalam keadaan sehat. Pada bayi baru lahir terdapat 2 kunjungan yaitu pada usia 6 jam dan usia 3 hari. Selama melakukan kunjungan pada bayi Ny.V berlangsung berjalan dengan normal.

6.1.5 Asuhan Kebidanan KB

Asuhan kebidanan KB dilakukan sejak hari pertama masa nifas dengan melakukan konseling tentang keluarga berencana (KB) dan membantu ibu memilih kontrasepsi yang cocok untuk ibu sehingga ibu bisa menentukan pilihannya. Ny.V memilih menggunakan KB suntik 3 bulan, karena tidak mengganggu produksi ASI.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Penulis

Diharapkan penulis dapat mengetahui tentang asuhan yang diberikan oleh bidan terhadap ibu hamil trimester III, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana sehingga keluarga maupun penulis dapat mendukung semua asuhan yang akan diberikan.

6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai sumber informasi untuk kemajuan perkembangan ilmu kebidanan dan refrensi untuk mengetahui perbandingan antara lahan praktek dan teori.

6.2.3 Bagi Lahan

Diharapkan bagi bidan maupun tenaga medis dilapangan dapat memberikan asuhan secara menyeluruh sehingga dapat mendeteksi dan mencegah komplikasi terutama saat masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana.