

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

- a. Tingkat pengetahuan ASI Eksklusif bagi ibu menyusui sebelum dilakukan diskusi melalui *Small Group Discussion* (SGD) di Kelurahan Pandanwangi Wilayah Kerja Puskesmas Pandanwangi Kota Malang sebagian kecil responden dengan pengetahuan tentang ASI eksklusif yang kurang, hampir separuhnya dengan pengetahuan cukup, dan sebagian besar dengan pengetahuan baik.
- b. Tingkat pengetahuan ASI Eksklusif bagi ibu menyusui setelah dilakukan diskusi melalui *Small Group Discussion* (SGD) di Kelurahan Pandanwangi Wilayah Kerja Puskesmas Pandanwangi Kota Malang mengalami peningkatan, yaitu menjadi tidak ada responden dengan pengetahuan tentang ASI eksklusif yang kurang, hampir separuhnya responden dengan pengetahuan tentang ASI eksklusif cukup dan sebagian besar dengan pengetahuan baik.
- c. Hasil analisa data dengan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dengan nilai p value lebih kecil daripada α , yang dapat diartikan ada Pengaruh *Small Group Discussion* (SGD) terhadap peningkatan pengetahuan tentang ASI Eksklusif bagi ibu menyusui di Kelurahan Pandanwangi Wilayah Kerja Puskesmas Pandanwangi Kota Malang

5.2. Saran

5.2.1 Bagi Tempat Penelitian

Dari hasil penelitian ini disarankan agar tenaga kesehatan setempat dapat menggunakan *small group dicussion* dalam melakukan pemberian pendidikan kesehatan sehingga mampu meningkatkan pelayanan kesehatan setempat.

5.2.2 Bagi Institusi

Hasil penelitian ini disarankan agar dalam pemberian pendidikan kesehatan dapat menerapkan *small group discussion* seperti mahasiswa dalam melakukan diskusi pada mata kuliah tersebut.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian disarankan agar peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian selanjutnya tentang ASI eksklusif selain dengan metode *small group discussion*.

5.2.4 Bagi Masyarakat

Hasil penelitian disarankan agar pemberian informasi tentang ASI eksklusif lebih ditingkatkan sehingga masyarakat mampu memahami akan pentingnya pemberian ASI eksklusif