

**PENGARUH *SMALL GROUP DISCUSSION* (SGD) TERHADAP  
PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG ASI EKSKLUSIF DI  
KELURAHAN PANDANWANGI KECAMATAN BLIMBING KOTA MALANG**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:  
NAILA SALMA  
NIM. P1731115073**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN MALANG  
2019**

**PENGARUH *SMALL GROUP DISCUSSION* (SGD) TERHADAP  
PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG ASI EKSKLUSIF DI  
KELURAHAN PANDANWANGI KECAMATAN BLIMBING KOTA MALANG**

**SKRIPSI**

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**DISUSUN OLEH:**

**NAILA SALMA**

**NIM. P1731115073**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN MALANG  
2019**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul Pengaruh Small Grup Discussion terhadap Pengetahuan Ibu Menyusui tentang ASI Eksklusif di Kelurahan Pandanwangi Blimbing Kota Malang Oleh Naila Salma NIM P17311185073 ini telah disetujui untuk diujikan dalam Ujian Sidang Skripsi.

Pembimbing Utama,



Wahyu Setyaningsih, SST., M.Kes  
NIP./NIK.90102116

Pembimbing Pendamping,



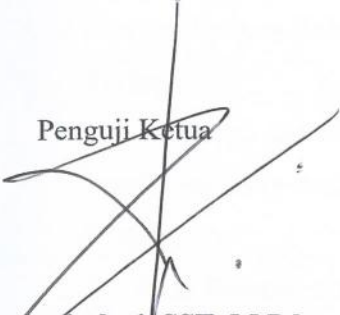
Lisa Purbawaning W., SKM, M.Kes  
NIP./NIK. 198110202006042002



## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Pengaruh Small Grup Discussion terhadap Pengetahuan Ibu Menyusui tentang ASI Eksklusif di Kelurahan Pandanwangi Blimbing Kota Malang Oleh Naila Salma NIM P17311185073 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi.

Penguji Ketua

  
**Surachmindari, SST, M.Pd**  
NIP.195605171981032001

Dewan Penguji

Penguji Anggota I

  
**Wahyu Setyaningsih, SST., M.Kes**  
NIP.90102116

Penguji Anggota II

  
**Lisa Purbawaning W., SKM, M.Kes**  
NIP.198110202006042002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

  
**Herawati Mansur, S.ST., M.Psi.**  
NIP.196501101985032002

Ketua Program Studi  
Sarjana Terapan Kebidanan Malang

  
**Ika Yudianti, S.ST., M.Keb.**  
NIP.198007272003122002



## ABSTRAK

**Salma, Naila 2019. Pengaruh *Small Group Discussion* (SGD) Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Menyusui tentang ASI Eksklusif di Kelurahan Pandanwangi Kecamatan Blimbing Kota Malang. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Pembimbing\_Malang.**

Memberikan Air Susu Ibu (ASI) secara eksklusif selama 6 bulan dan dilanjutkan hingga 2 tahun merupakan bentuk kontribusi ibu dalam memberikan asupan yang sehat, menyediakan gizi dan energi yang cukup bagi bayinya. *Small Group Discussion* merupakan salah satu model pendidikan kesehatan yang bisa diterapkan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh SGD terhadap peningkatan pengetahuan. Penelitian pra eksperimental menggunakan desain *One Group Pra-post Test Design* dengan populasi sebanyak 25 orang ibu menyusui, menggunakan teknik total sampling dengan jumlah sampel sebanyak 25 orang responden ibu menyusui yang memenuhi kriteria sampel. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner untuk menghitung tingkat pengetahuan, kemudian data di analisa dengan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dan didapatkan bahwa  $p$  value 0,016 ( $< 0,05$ ), yang berarti terdapat pengaruh antara *small group discussion* dengan peningkatan pengetahuan ibu menyusui tentang ASI eksklusif di Kelurahan Pandanwangi Kecamatan Blimbing Kota Malang. Terdapat sebagian kecil responden (4%) memiliki pengetahuan kurang pada saat pre test meningkat menjadi tidak ada (0%) responden dengan pengetahuan kurang pada post test. Hal ini dikarenakan model pembelajaran *small group discussion* ini menitikberatkan pada *sharing knowledge, sharing ideas* dan *sharing experience*, sehingga untuk selanjutnya metode ini bisa dijadikan salah satu model untuk pendidikan kesehatan.

Kata kunci : *Smal Group Discussion*, Pengetahuan, ASI Eksklusif,

## ABSTRACT

**Salma, Naila 2019. Effect of Small Group Discussion (SGD) Nursing Mothers Against Increased knowledge about Exclusive Breastfeeding in the Village Pandanwangi Blimbing District of Malang. Essay. Applied Bachelor of Midwifery Studies Program Malang Health Polytechnic Ministry Malang.**

Provide mother's milk (ASI) exclusively for 6 months and continued up to 2 years is the contribution the mother in delivering a healthy intake, provide nutrition and energy for her baby. Small Group Discussion is one method of health education that can be applied to improve pengetahuan mother on exclusive breastfeeding. The design of this study one group pre-post test design with a population of 25 nursing mothers with babies aged 0-5 months, sampling using total sampling technique with a total sample of 25 respondents breastfeeding mothers who meet the criteria for a sample. Instrument research used questionnaires to calculate the level of knowledge, then the data was analyzed by test Wilcoxon Signed Rank Test and found that  $p$  value of 0.016 ( $<0.05$ ), which means there is influence between the small group discussion with increased knowledge about exclusive breastfeeding nursing mothers in Sub Pandanwangi Blimbing district of Malang. There is a small proportion of respondents (4%) have less knowledge at the time of pre-test increased to no (0%) of respondents with less knowledge on the post test. This is because the small group discussion learning model focuses on sharing knowledge, sharing ideas and sharing experience, so that henceforth the method could be used as a model for health education.

**Keywords:** Small Group Discussion, Knowledge, exclusive breastfeeding,



## DAFTAR ISI

|                                                     |       |
|-----------------------------------------------------|-------|
| Halaman <i>Cover</i>                                |       |
| Halaman Sampul Dalam.....                           | i     |
| Halaman Persetujuan.....                            | ii    |
| Halaman Pengesahan.....                             | iii   |
| Pernyataan Keaslian Tulisan .....                   | iv    |
| Kata Pengantar .....                                | v     |
| Halaman Abstrak.....                                | vi    |
| Halaman Abstract.....                               | vii   |
| Halaman Daftar Isi .....                            | viii  |
| Halaman Daftar Tabel .....                          | xi    |
| Halaman Daftar Gambar .....                         | xii   |
| Halaman Daftar Lampiran.....                        | xiii  |
| Halaman Daftar Simbul, Singkatan dan Istilah .....  | xiiii |
| BAB 1 PENDAHULUAN .....                             | 1     |
| 1.1 Latar Belakang .....                            | 1     |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                           | 8     |
| 1.3 Tujuan Penulisan .....                          | 8     |
| 1.4 Manfaat.....                                    | 9     |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....                        | 10    |
| 2.1 Konsep <i>Small Group Discussion</i> (SGD)..... | 10    |
| 2.1.1 Pengertian.....                               | 11    |
| 2.1.2 Tahapan-Tahapan SGD .....                     | 11    |

|                                                                |    |
|----------------------------------------------------------------|----|
| 2.2 Konsep Pengetahuan .....                                   | 12 |
| 2.2.1 Pengertian Pengetahuan .....                             | 12 |
| 2.2.2 Tingkat Pengetahuan .....                                | 13 |
| 2.2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....        | 14 |
| 2.2.3 Pengukuran Tingkat Pengetahuan .....                     | 16 |
| 2.3 Konsep ASI Eksklusif .....                                 | 18 |
| 2.3.1 Pengertian ASI .....                                     | 18 |
| 2.3.2 Pengertian ASI Eksklusif .....                           | 19 |
| 2.3.3 Manfaat ASI Eksklusif .....                              | 19 |
| 2.3.4 Komposisi Gizi ASI Eksklusif .....                       | 24 |
| 2.3.5 Dampak Terhadap Bayi Tidak Diberikan ASI Eksklusif ..... | 25 |
| 2.4 Kerangka Konsep Penelitian .....                           | 26 |
| 2.5 Hipotesis .....                                            | 27 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN .....                                  | 28 |
| 3.1 Desain Penelitian .....                                    | 29 |
| 3.2 Kerangka Operasional .....                                 | 20 |
| 3.3 Populasi, Sampel dan Sampling .....                        | 30 |
| 3.3.1 Populasi .....                                           | 30 |
| 3.3.2 Sampel .....                                             | 30 |
| 3.3.3 Sampling .....                                           | 30 |
| 3.4 Kriteria Sampel .....                                      | 30 |
| 3.5 Variabel Penelitian .....                                  | 31 |
| 3.6 Definisi Operasional .....                                 | 32 |



|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| 3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 33 |
| 3.8 Alat Pengumpulan Data .....      | 33 |
| 3.8.1 Uji Validitas .....            | 34 |
| 3.8.2 Uji Reabilitas.....            | 34 |
| 3.9 Metode Pengumpulan Data .....    | 35 |
| 3.9.1 Tahap Persiapan .....          | 35 |
| 3.9.2 Tahap Pelaksanaan .....        | 35 |
| 3.10 Metode Pengolahan Data .....    | 37 |
| 3.11 Analisa Data .....              | 40 |
| 3.12 Etika Penelitian .....          | 41 |
| BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....      | 43 |
| 4.1 Hasil Penelitian .....           | 43 |
| 4.2 Pembahasan .....                 | 47 |
| 4.3 Keterbatasan Penelitian.....     | 52 |
| BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....      | 53 |
| 5.1 Kesimpulan.....                  | 53 |
| 5.2 Saran.....                       | 54 |
| DAFTAR PUSTAKA                       |    |