

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain Studi Literatur

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *Traditional Literatur Review*. Studi *Literatur Review* adalah teknik pengumpulan data dengan melakukan studi telaah terhadap hasil penelitian sebelumnya yang berhubungan dengan masalah yang akan dipecahkan atau dibahas. (Nazir, 2013)

3.2 Langkah-Langkah Pencarian *Literature Review*

3.2.1 Menentukan Topik Penelitian

Topik penelitian yang diambil yaitu pengaruh konsumsi jahe terhadap nyeri dismenore primer.

3.2.2 Merumuskan Pertanyaan menggunakan PEOS

P (<i>Population</i>)	Wanita usia subur dengan dismenore primer
E (<i>Exposure</i>)	Jahe (<i>Zingiber Officinale Rosc.</i>)
O (<i>Outcome</i>)	Penurunan nyeri dismenore primer
S (<i>Study Design</i>)	<i>Randomized Control Trial</i> dan eksperimental

3.2.3 Menentukan Data Based Pencarian

Sumber *literature review* berupa hasil penelitian dalam bentuk jurnal nasional dan internasional yang terakreditasi yang dapat diakses melalui PubMed, Wiley, dan Google Scholar.

3.2.4 Menentukan Keywords

a. Keyword Jurnal Internasional (MeSH)

<i>Dysmenorrhea</i>	<i>Ginger</i>
And	OR
<i>Diet therapy</i>	<i>Zingiber officinale</i>
And	OR
<i>Therapy</i>	<i>Supplementary concept</i>

b. Keyword Jurnal Nasional

Pengaruh jahe terhadap dismenore primer
Obat herbal jahe terhadap dismenore primer
Jahe menurunkan dismenore primer

3.2.4 Menentukan Kriteria Inklusi dan Eksklusi

a. Kriteria Inklusi

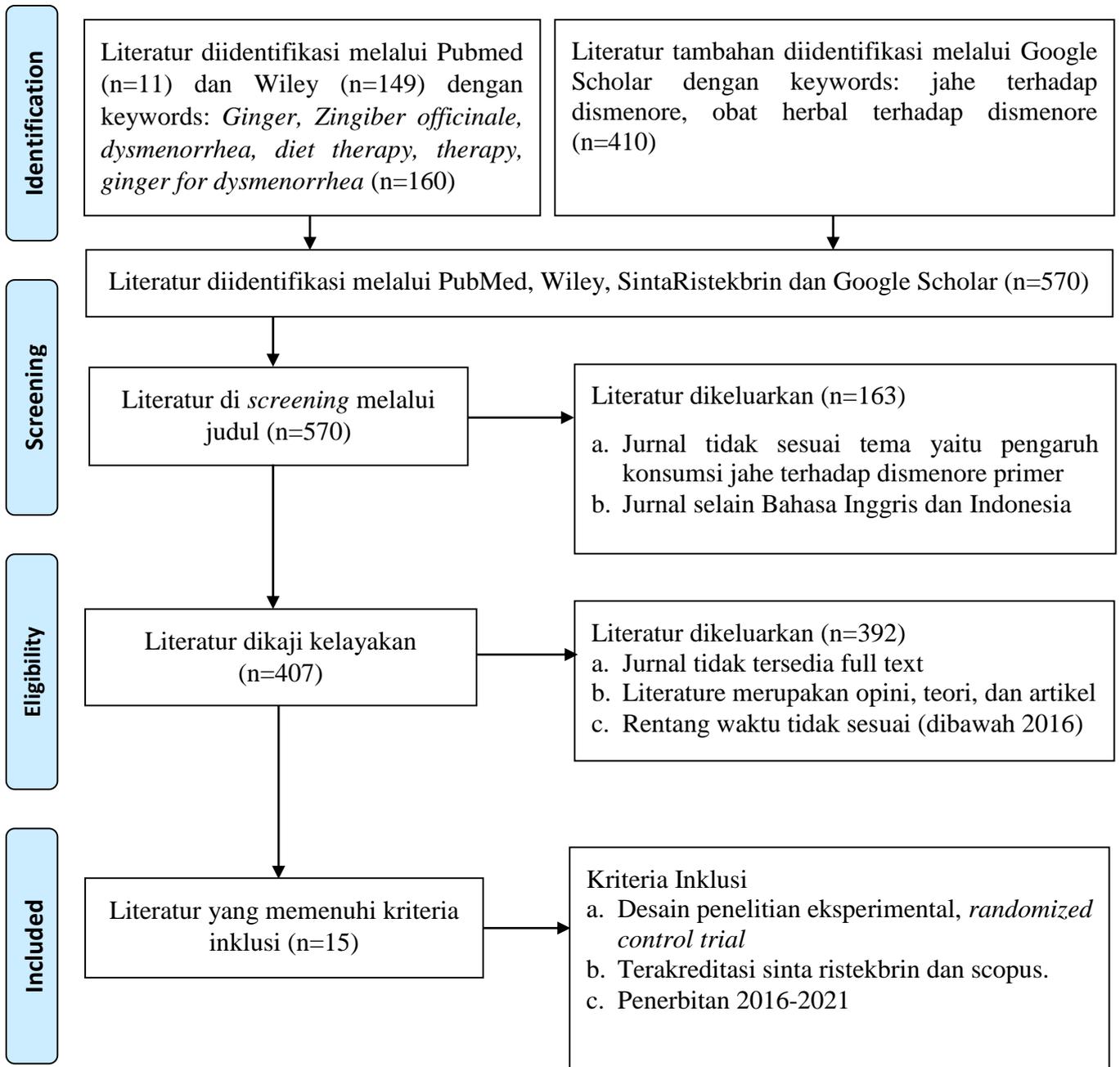
- 1) Jurnal dapat diakses atau jurnal *full text*.
- 2) Judul jurnal sesuai dengan topik yaitu pengaruh jahe terhadap nyeri dismenore primer pada wanita usia subur.
- 3) Jurnal nasional terindek Sinta dan jurnal internasional terindek Scopus.
- 4) Penerbitan jurnal 5 tahun terakhir (2016-2021).
- 5) Bahasa yang digunakan menggunakan Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris.

b. Kriteria Eksklusi

- 1) Jurnal menggunakan desain *systematic review* dan meta analisis.
- 2) Jurnal menggunakan subjek wanita dengan dismenore sekunder.

3.3 Prisma Flow Chart

Pengaruh Konsumsi Jahe terhadap Nyeri Dismenore Primer pada Wanita Usia Subur



3.5 Melakukan Review

Metode yang digunakan oleh peneliti dalam menganalisis data yaitu dengan menguraikan permasalahan yang ditemukan, yaitu bagaimana pengaruh jahe dalam nyeri dismenore primer. Jurnal internasional yang masuk kriteria inklusi dan eksklusif akan diterjemahkan terlebih dahulu untuk memudahkan dalam melakukan analisis. Setelah diterjemahkan, jurnal internasional dan nasional dikumpulkan dalam bentuk matriks untuk memudahkan dalam pengumpulan data. Peneliti akan menganalisis jurnal yang telah dibentuk matriks dengan membandingkan satu jurnal dengan jurnal yang lain. Peneliti akan mengulas tentang jenis jahe, kandungan jahe, sediaan dan dosis jahe, pemberian jahe pada hari berapa menstruasi, derajat dismenore sebelum dan sesudah diberi jahe, dan faktor-faktor yang dapat memperberat dismenore pada wanita usia subur kemudian menarik kesimpulan dan menyusun saran setelah melakukan penelitian studi literature.

3.6 Teknik Analisis

Dalam melakukan literature review peneliti akan menggunakan beberapa teknik yaitu:

a. *Compare* (kesamaan)

Jurnal yang telah dikumpulkan selanjutnya dikritisi kesamaan artikel kemudian disajikan dalam artikel yang baru.

b. *Contrast* (ketidaksamaan)

Jurnal yang telah dikumpulkan selanjutnya dikritisi perbedaan artikel kemudian disajikan dalam artikel yang baru.

c. *Summarize* (ringkasan)

Seluruh hasil *compare* dan *contrast* diambil intisarinya dan dijadikan satu dalam sebuah ringkasan.

3.5 Rencana Penyajian Hasil Review

Hasil data dari studi literature akan peneliti sajikan dalam bentuk tabel dan narasi yang mencakup seluruh aspek literature. Tabulasi hasil penelitian diharapkan akan mempermudah peneliti dalam menemukan kesimpulan yang dijadikan sebagai dasar dalam melakukan intervensi asuhan kebidanan. Jurnal yang telah memenuhi kriteria akan disajikan dengan intisari yang akan diambil dari artikel yaitu :

No.	Judul, Penulis, Tahun Publikasi	Tujuan dan Tempat Penelitian	Metode	Hasil Analisis	Kesimpulan	Data Based
1.			Desain: Sampel: Variabel: Instrumen: Analisis:			

