

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	vii
HALAMAN KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN DAFTAR ISI	ix
HALAMAN DAFTAR TABEL	xi
HALAMAN DAFTAR GAMBAR	xii
HALAMAN DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Empiris.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Kehamilan	8
2.1.1 Definisi Kehamilan	8
2.1.2 Kebutuhan Dasar Kehamilan	8
2.1.3 Perubahan Psikologis Selama Kehamilan.....	14
2.2 Konsep Stres	21
2.2.1 Definisi Stres.....	21
2.2.2 Gejala Stres	22
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres	23
2.2.4 Dampak Stres	27
2.2.5 Manajemen Stres.....	28
2.2.6 Alat Ukur Tingkat Stres	31
2.3 Konsep <i>Prenatal Yoga</i>	33
2.5.1 Definisi <i>Prenatal Yoga</i>	33
2.5.2 Manfaat <i>Prenatal Yoga</i>	36
2.5.3 Waktu Pelaksanaan <i>Prenatal Yoga</i>	38
2.5.4 Persiapan Pelaksanaan <i>Prenatal Yoga</i>	41
2.5.5 Pelaksanaan <i>Prenatal Yoga</i> Pada Ibu Hamil Trimester II dan III.....	67
2.4 Hubungan <i>Prenatal Yoga</i> Dengan Tingkat Stres Ibu Selama Kehamilan	69
2.5 Kerangka Konsep.....	71
BAB III METODE PENELITIAN	72
3.1 Desain Studi Literatur	72

3.2	Langkah Langkah Penyusunan <i>Literatur Review</i>	72
3.2.1	Menentukan Topik Penelitian	72
3.2.2	Menentukan Data Based Pencarian.....	73
3.2.3	Menentukan Keywords (MeSH = <i>Medical Subject Heading Term</i>)	73
3.2.4	Menentukan kriteria inklusi dan eksklusi dengan cara merumuskan PICOT/PEOS/PICOS	74
3.2.5	Teknik Pengumpulan Data.....	75
3.2.6	Teknik Pengolahan Data	76
3.3	Rencana Penyajian Hasil Studi Literatur	78
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		80
4.1	Karakteristik Studi	80
4.2	Karakteristik Responden	81
4.3	Hasil Penelusuran Artikel	83
4.4	Hasil Telaah Jurnal.....	91
4.4.1	Hasil Telaah	91
4.4.2	Pembahasan.....	101
BAB V PENUTUP.....		115
5.1	Kesimpulan	115
5.2	Saran.....	116
DAFTAR PUSTAKA		117