

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Desain Studi Literatur

Desain penelitian yang digunakan adalah studi literatur. Jenis *literatur review* yang digunakan adalah *Traditional Literature Review*. Tahapan penyusunan meliputi mengidentifikasi fenomena yang sedang terjadi peneliti mengumpulkan artikel ilmiah, kemudian peneliti melakukan identifikasi masalah dan analisa masalah untuk menemukan pokok bahasan dan konsep yang diteliti. Selain dari jurnal peneliti juga akan mengkombinasikan dengan referensi teori buku yang terkait. Sumber data yang digunakan dalam penelitian adalah data sekunder, yang diperoleh dari artikel ataupun jurnal penelitian terdahulu ataupun data dari situs internet yang sesuai dengan konsep yang akan diteliti yaitu mengenai Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Lama Tidur Bayi dan yang telah dipublikasikan seperti pada laman website PubMed, dan Google Scholar, jurnal penelitian terakreditasi dalam SINTA Ristekbin, Scopus, ISI Thomson/ *Web of Science*, Serta sesuai dengan topik yang telah dipilih oleh peneliti dan berdasarkan pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki oleh peneliti. Langkah-Langkah Penyusunan Literatur Review

3.2.1 Menentukan Topik Penelitian

Peneliti merumuskan topik sesuai dengan masalah yang diangkat peneliti yaitu pengaruh pijat bayi terhadap lama tidur bayi.

3.2.2 Menentukan Databased Pencarian

Peneliti mengakses artikel dari beberapa database jurnal secara online, yaitu didapatkan 4 jurnal internasional dari situd PubMed dan 10 jurnal nasional dari situs Google Scholar. Untuk database lain sepeti Sciene Direct, Proquest, Cochrain, ISJD dan lainnya tidak dapat ditemukan jurnal yang memenuhi kriteria inklusi yang ditetapkan peneliti.

3.2.3 Menentukan *Keywords* (kata kunci)

Peneliti menentukan kata kunci untuk melakukan pencarian pada laman publikasi *PubMed* menggunakan web MeSH (*Medical Subject Heading term*) dengan memasukkan kata kunci *Baby*, *Massage*, dan *Sleep* serta didapatkan *keyword* lain yang dapat digunakan untuk pencarian jurnal lain, yaitu sebagai berikut :

Tabel 3.1 Kata Kunci Literatur Review pada Topik Penelitian : Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Lama Tidur Bayi

<i>Baby</i>	<i>Massage</i>	<i>Sleep</i>
OR	OR	OR
<i>Infant</i>	Zone Therapy	Sleeping Habits
	OR	OR

	Massage Therapy	Habits, Sleep
	OR	OR
	Therapies, Massage	Habit, Sleeping

Sedangkan, pada laman publikasi google scholar peneliti menggunakan kata kunci : " pijat bayi" "kualitas tidur bayi" dan "kuantitas tidur bayi".

3.2.4 Merumuskan PICO

Langkah selanjutnya peneliti mencoba mencari paper ilmiah yang sesuai dengan topik yang telah ditentukan. Peneliti melakukan pencarian paper ilmiah menggunakan PICO dengan rincian sebagai berikut :

Tabel 3.2 Perumusan PICO

P (<i>Population</i>)	: Bayi
E (<i>Exposure</i>)	: Pijat Bayi
O (<i>Outcome</i>)	: Peningkatan kuantitas dan kualitas tidur bayi
S (<i>Study Design</i>)	: <i>Experimen</i>

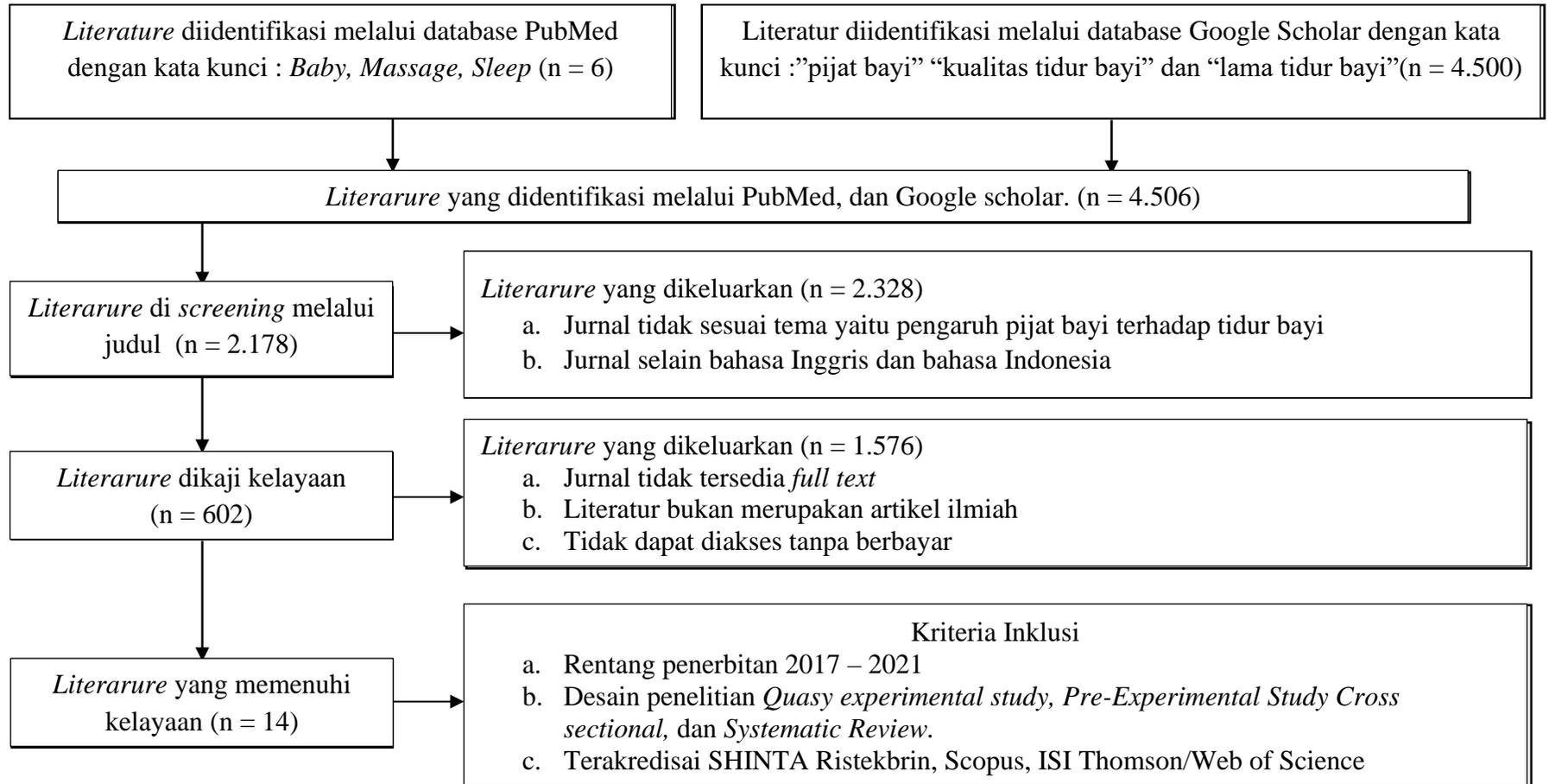
3.2.5 Menentukan Kriteria Inklusi dan Eksklusi dengan Cara Merumuskan PICOS

a. Kriteria Inklusi

- 1) Studi yang berfokus sesuai topik yang akan diteliti yaitu pengaruh pijat bayi terhadap kuantitas dan kualitas tidur bayi
- 2) Jurnal dapat diakses atau jurnal *full text*.

- 3) Jurnal yang terakreditasi dalam laman website Sinta untuk jurnal nasional dan terindek Scopus untuk jurnal internasional.
 - 4) Penerbitan jurnal 5 tahun terakhir (2017-2021).
 - 5) Bahasa yang digunakan menggunakan Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris.
- b. Kriteria Eksklusi
- 1) Jurnal tidak dapat diakses atau tidak *full text*.
 - 2) Judul jurnal tidak sesuai dengan topik yaitu pengaruh jahe terhadap nyeri dismenore primer pada wanita usia subur.
 - 3) Jurnal nasional tidak terindek Sinta dan jurnal internasional tidak terindek Scopus.
 - 4) Penerbitan jurnal dibawah tahun 2016.
 - 5) Bahasa lain selain Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris.

3.2.6 Kerangka Operasional



Gambar 3. 1 Flow Chart

3.3. Melakukan Review

Metode yang digunakan oleh peneliti dalam menganalisis data yaitu dengan menguraikan permasalahan yang ditemukan, pertama-tama penulis melakukan pencarian jurnal atau artikel ilmiah dengan menggunakan kata kunci pijat bayi, kualitas tidur bayi dan kuantitas tidur bayi pada situs Google Scholar dan kata kunci *baby, massage, and sleep* pada situs PubMed. Kemudian penulis melakukan seleksi artikel melalui abstrak apakah artikel masuk dalam kriteria inklusi yang telah ditetapkan penulis. Jurnal internasional yang masuk kriteria inklusi dan eksklusif akan diterjemahkan terlebih dahulu untuk memudahkan dalam melakukan analisis. Setelah diterjemahkan, jurnal internasional dan nasional dikumpulkan dalam bentuk matriks untuk memudahkan dalam pengumpulan data. Peneliti akan menganalisis jurnal yang telah dibentuk matriks, kemudian mengulas tentang karakteristik bayi yang mendapatkan intervensi pijat bayi serta menganalisa dampak kuantitas dan kualitas tidur bayi setelah dilakukan intervensi pijat bayi. Selanjutnya peneliti menarik kesimpulan dan menyusun saran setelah melakukan penelitian studi literature.

3.4. Teknik Analisa

Dalam melakukan literature review peneliti akan menggunakan beberapa teknik yaitu:

- a. *Compare* (kesamaan)

Jurnal yang telah dikumpulkan selanjutnya dikritisi kesamaan artikel kemudian disajikan dalam artikel yang baru.

b. *Conrast* (ketidaksamaan)

Jurnal yang telah dikumpulkan selanjutnya dikritisi perbedaan artikel kemudian disajikan dalam artikel yang baru.

c. *Summarize* (ringkasan)

Seluruh hasil *compare*, *contrast*, *critize*, dan *synthesize* diambil intisarnya dan dijadikan satu dalam sebuah ringkasan.

3.5. Teknik Penyajian Hasil Literatur Review

Hasil data dari studi literature akan peneliti sajikan dalam bentuk tabel dan narasi yang mencakup seluruh aspek literatur. Tabulasi hasil penelitian diharapkan akan mempermudah peneliti dalam menemukan kesimpulan yang dijadikan sebagai dasar dalam melakukan intervensi asuhan kebidanan. Jurnal yang telah memenuhi kriteria akan disajikan dengan intisari yang akan diambil dari artikel yaitu :

Tabel 3.3 Hasil *Review* Jurnal yang digunakan

No	Peneliti, Publikasi dan Tahun	Judul	Database
1.	Peneliti : Sendi Mahareni, Farida Sukowati, Elisa Ulfian	Pengaruh Kombinasi Pijat Bayi Dengan Musik Klasik Mozart Terhadap Berat Badan Dan Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan	Google scholar (terindeks SINTA)

	Publikasi : Vol. 6 No. 13 Tahun : 2017		Ristekbrin S3)
2.	Peneliti : Dessy Lutfiasari Publikasi : Vol. 4 No. 3 Tahun : 2018	Efektifitas Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan Di Posyandu Teratai	Google scholar (terindeks SINTA Ristekbrin S4)
3.	Peneliti : Afroh Fauziah, Heny Noor Wijayanti Publikasi : Vol. 6 No. 2 Tahun : 2018	Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Dan Kualitas Tidur Bayi Di Puskesmas Jetis Yogyakarta	Google scholar (terindeks SINTA Ristekbrin S4)
4.	Peneliti : Yuni Citra Dewi, Nurman, Dhini Angraini Dhillon	Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 6-12 Bulan Di	Google scholar (terindeks SINTA

	Publikasi : Vol. 2 No. 4 Tahun : 2020	Roemah Mini Baby Kids & Mom Care Siak	Ristekbrin S5)
5.	Peneliti : Tiara Pratiwi, S.ST., M.Keb Publikasi : Vol. 7 No.1 Tahun : 2021	Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 1-6 Bulan	Google scholar (terindeks SINTA Ristekbrin S5)
6.	Peneliti Mailiza Cahyani, Betty Prastuti Publikasi Vol. 4 No. 2 Tahun : 2020	Efektifitas Pijat Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3 - 6 Bulan Di Klinik Cahaya Bunda	Google scholar (terindeks SINTA Ristekbrin S3)
7.	Peneliti :	Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Durasi Tidur Pada Bayi Umur 1-3 Bulan	Google scholar

	<p>Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, dan Ni Putu Mirah Yunita Udayani</p> <p>Publikasi :</p> <p>Vol. 7</p> <p>No. 2</p> <p>Tahun :</p> <p>2019</p>		(terindeks SINTA Ristekbrin S3)
8.	<p>Peneliti :</p> <p>Angestu Erlawati, Ika Oktaviani, Yuliawati</p> <p>Publikasi</p> <p>Vol. 10 No. 1</p> <p>Tahun :</p> <p>2017</p>	<p>Hubungan Pijat Bayi Dengan Lama Waktu Tidur Pada Bayi</p>	<p>Google scholar</p> <p>(terindeks SINTA Ristekbrin S3)</p>
9.	<p>Peneliti :</p> <p>Yunarsih, Dwi Rahayu</p> <p>Publikasi</p> <p>Vol. 13</p> <p>No. 2</p> <p>Tahun :</p> <p>2021</p>	<p>Perbedaan Durasi Tidur Bayi Usia 6-12 Bulan Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Pijat Bayi</p>	<p>Google scholar</p> <p>(terindeks SINTA Ristekbrin S3)</p>

10.	<p>Peneliti :</p> <p>Sarika Chaturvedi, Bharat Randive, Ashish Pathak, Sharad Agarkhedkar, Girish Tillu, Gary L. Darmstadt dan Bhushan Patwardhan</p> <p>Tahun :</p> <p>2020</p>	<p><i>Prevalence and perceptions of infant massage in India: study from Maharashtra and Madhya Pradesh states</i></p>	<p>Pubmed</p> <p>(terindeks scopus Q1)</p>
11.	<p>Peneliti :</p> <p>Sri Wahyunia, Sari Ari Lestari, Wa Ode Aisa Zoahira, Sitti Masriwatii, Lee Siew Hoon</p> <p>Tahun :</p> <p>2019</p>	<p><i>Influence of baby massage on sleep quantity in baby of 3-6 months age in Tirawuta health center, East Kolaka District, Indonesia</i></p>	<p>Pubmed</p> <p>(terindeks scopus Q3)</p>
12.	<p>Peneliti :</p> <p>Jodi A. Mindell, Christina Lee, Erin S. Leichman, Katie N. Rotella</p> <p>Tahun :</p> <p>2017</p>	<p><i>Impact on sleep and mood in infants and mothers</i></p>	<p>Pubmed</p> <p>(terindeks scopus Q1)</p>
13.	<p>Peneliti :</p> <p>Hamideh Baniyadi, Sara Sadat Hosseini, Asma Abdollahyarc dan Hojjat Sheikhbardsiri</p>	<p><i>Effect of massage on behavioural responses of preterm infants in an educational hospital in Iran.</i></p>	<p>Pubmed</p> <p>(terindeks scopus Q2)</p>

	Tahun : 2019		
14.	Peneliti : Sadiman, Islamiyati Publikasi : Vol. 12 No. 2 Tahun : 2019	Efektifitas Pijat Bayi terhadap Peningkatan Berat Badan, Lama Waktu Tidur dan Kelancaran Buang Air Besar	Google Scholar (terindeks scopus S4)