

ABSTRAK

Risyadi, Kharisma Nindi. 2021. Faktor yang Mempengaruhi Kejadian *Menarche* Dini pada Remaja Putri. Program Sarjana Terapan Kebidanan Malang. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama : Dr. L.A. Wijayanti, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat Pembimbing Pendamping : Erni Dwi Widyana SST., M.Kes.

Membbaiknya standar kehidupan manusia dapat berdampak pada penurunan usia *menarche* yang bergeser ke usia yang lebih muda (*menarche* dini) yaitu <12 tahun. Penurunan usia *menarche* ini dapat berisiko mengalami berbagai masalah kesehatan seperti kanker payudara, kanker ovarium, dan mioma uteri. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor yang mempengaruhi kejadian *menarche* dini pada remaja putri. Metode yang digunakan adalah *literatur review* yang didapatkan dari 3 database yaitu Google Scholar, PubMed, dan Science Direct dengan menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi. Kata Kunci yang digunakan dalam pencarian literature: “*Early Menarche*”, “*Age at Menarche*”, “*Menarche Dini*”. Hasil penelitian menunjukkan dari 15 jurnal yang didapatkan terdapat 9 jurnal yang menyatakan bahwa lebih dari 50% responden mengalami *menarche* dini. Sebanyak 10 jurnal dari 15 jurnal yang dilakukan review membahas tentang faktor status gizi, 5 jurnal tentang lingkungan sosial dan ekonomi, 4 jurnal tentang keterpaparan media massa, 3 jurnal tentang genetik, dan 2 jurnal membahas tentang konsumsi *junk food*. Analisa studi *literature review* ini menggunakan teknik *Synthesize*. Dari kajian studi literatur pada 15 jurnal ditemukan bahwa sebagian besar remaja putri telah mengalami *menarche* dini dan ditemukan 5 faktor yang mempengaruhi kejadian *menarche* dini, yaitu status gizi, lingkungan sosial dan ekonomi, keterpaparan media massa, genetik, dan konsumsi *junk food*.

Kata Kunci : *Menarche* Dini, Remaja, Status Gizi, Sosial Ekonomi, Paparan Media Massa, Genetic, *Junk Food*