

ABSTRAK

Putri, Ernita P. 2021. *Studi Literatur Efektivitas Pijat Akupresur Terhadap Penurunan Nyeri pada Persalinan Kala I*. Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Utama: Sri Rahayu, S.Kep.Ns., M.Kes, Pembimbing Pendamping: Ari Kusmiwiyati, SST., M. Keb

Pendahuluan : Nyeri persalinan berlebih menyebabkan tidak terkoordinasinya kontraksi uterus yang dapat mengakibatkan perpanjangan kala I persalinan dan keadaan janin akan terganggu. Mengurangi nyeri persalinan metode non farmakologis seperti akupresur. *Literature Review* ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas akupresur terhadap penurunan nyeri pada persalinan kala I. **Metode :** Data yang digunakan merupakan data sekunder yang berasal dari 2 databased yaitu, *Google Scholar* dan *PubMed* dari tahun 2015-2021 dengan menggunakan kata kunci “Akupresur terhadap nyeri persalinan” dan “*acupressure and pain labor*”. Sampel yang digunakan sebanyak 15-156, *literature review* ini menggunakan teknik *compare* dan *contrast*. **Hasil :** Pada hasil terdapat karakteristik studi dan karakteristik responden. Hasil disajikan dalam bentuk tabel. Dalam penyajian dimulai dengan tabel dan diikuti dengan penjelasan atau narasi. **Analisis :** Hasil analisis dari literature review didapatkan 12 jurnal dengan $\rho < \alpha = 0.05$ dan 2 jurnal dengan $\rho < \alpha = 0.01$ yang artinya pijat akupresur berpengaruh signifikan terhadap penurunan nyeri. **Pembahasan :** Hasil *literature review* menunjukkan bahwa tingkatan nyeri sebelum dilakukan pijat akupresur ibu bersalin mayoritas mengalami nyeri berat. Setelah dilakukan pijat akupresur ibu bersalin mengalami penurunan nyeri menjadi nyeri ringan dan nyeri sedang. Titik akupresur yang efektif dan sering digunakan adalah titik LI4 dan SP6. Hasil penelitian menunjukkan nilai $p < 0.05$ yang artinya pijat akupresur memiliki efek yang signifikan untuk menurunkan intensitas nyeri pada ibu bersalin kala I.

Kata Kunci : Nyeri persalinan dan Akupresur