

## DAFTAR PUSTAKA

- Abbasi, M., Ghazi, F., Barlow-Harrison, A., Sheikvatan, M., & Mohammadyari, F. (2009). *The effect of hypnosis on pain relief during labor and childbirth in Iranian Pregnant Women. International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 174–183. <http://doi.org/10.1080/00207140802665435>
- Akram Ridha, *Menjadi Prlbadi Sukses*, (Bandung: PT Syaamil Cipta Media, 2006), hlm. 7
- Alimul, A. Aziz, (2006). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta : Salemba Medika.
- Anindita P, Darwin E, Afriwardi A. *Hubungan Aktivitas Fisik Harian dengan Gangguan Menstruasi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. J Kesehat Andalas*. 2016;5(3):522-527. doi:10.25077/jka.v5i3.570
- Apriani. 2014. *Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Respon Psikologis Mahasiswa Fisioterapi Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin*. Skripsi. Tidak dipublikasikan. Makassar: Universitas Hasanuddin
- Atkinson, Smith, dkk. (2000). *Introduction to Psychology (13th Edition)*. Harcourt College Publisher.
- Calaguas, G. (2011). *Curriculum And Sex-Specific Differences In Academic Stress Arising From Perceived Expectations. International Journal Of Human And Social Sciences*, 6(1), pp.63-66.
- Carolin. 2011. *Gambaran Tingkat Stres pada Mahasiswa Pendidikan Sarjana Kedokteran. Skripsi*. Tidak dipublikasikan. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Carolin. (2010). *Gambaran Tingkat Stres Pada Mahasiswa Pendidikan Sarjanah Kedokteran Universitas Sumatra Utara*. sripsi <http://library.usu.ac.id> (diakses 4 april 2018).
- Chomaria Nurul. 2008. *Aku Sudah Gede (Ngobrolin Pubertas Buat Remaja Islam)*. Solo : Samudra
- Exploring Linguistics*. (2020, December 2). Retrieved from [Mewaspadaai Siklus Menstruasi Tidak Teratur Karena Stress Selama Kondisi Wabah Covid 19 \(pilarpkbijateng.or.id\)](http://pilarpkbijateng.or.id)
- Felicia, Esther H, Rina K. 2015. Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di PSIK UNSRAT Manado. *Jurnal Keperawatan (eKp)*. 3(1): 1–7.
- Fidora dkk, 2019. *Tingkat Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Remaja. Jurnal Kesehatan Saemakers Perdana*. Volume 2 Nomor 1, 28 Februari 2019 ISSN 2615-6571 (Print), ISSN 2615-6563 (Online) Tersedia online di <http://ojs.ukmc.ac.id/index.php/JOH>
- Fitria, A. 2007. *Panduan Lengkap Kesehatan Wanita*. Yogyakarta: Gala Ilmu Semesta.
- Ga Eun Nam, Kyungdo Han, Gyungjoo Lee. (2017). *Association between sleep duration and menstrual cycle irregularity in korean female adolescent*. 1389- 9457

- Habeeb, Kholoud Abdulrahman. 2010. *Prevalence of Stressors Among Female Medical Student. Journal of Taibah University Medical Sciences*. 5(2): 110-119
- Hawari, D. 2008. *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Edisi Kedua, Cetakan kedua. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Hawari, Dadang. 2011. *Manajemen Stres Cemas Dan Depresi*. Jakarta:FKUI
- Herlina, dkk. 2020. *Hubungan Stres Dengan Pola Siklus Menstruasipada Remaja Putri Di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak*. *Journal of Ners Community*. Volume 11, Nomor 02, November 2020Hal. 195-201
- Hestiantoro, Andon. 2007. *Mengapa Haid Tidak teratur? Penyebab dan solusinya*. *Departemen Obstetri dan Ginekologi RSUPN Cipto Mangunkusumo*. Jakarta <http://gambarhidup.blogspot.com/2009/04/mengapa-haid-tidak-teratur-penyebab-dan.html>. Diakses tanggal 5 April 2012.
- Hidayatul M, Supriyadi S, Universitas Muhammadiyah Purwokerto. *Tingkat Stres Dan Aktivitas FisikBerhubungan DenganSiklusMenstruasi*. *Sekol Tinggi Ilmu Kesehatan Kendal*. 2020;12(501-512):12. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan/article/view/837/523>
- Hurlock B.E, 2007. *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Penerbit Erlangga. Jakarta
- Ida Bagus Gde Manuaba, Sp.OG. *Penuntun Kepaniteraan Klinik Obstetri dan Ginekologi*. Ed. 2 – Jakarta : EGC, 2003
- Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI). (2008). *Buku Ajar Respirologi anak, edisi pertama*. Jakarta: Badan Penerbit Ikatan Dokter Anak Indonesia
- Ika Nurmala Sari, dkk (2020). *Hubungan Tingkat Stres Akademik Dengan Siklus Mesntruasi Pada Mahasiswi Program Studi D3 Farmasi Tingkat 1 (Satu) Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram*. *Midwifery Journal | Vol. 5, No. 1, Januari 2020, hal 52-59*
- Imasari Y. *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas X Dan Xi Di Man I Kota Madiun*. *STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun*. Published online 2017.
- Irianto. 2015. *Kesehatan Reproduksi*. Bandung : Alfabet
- Isnaeni, Desty Nur. 2010. *Hubungan Antara Stres Dengan Pola Menstruasi Pada Mahasiswa D IV Kebidanan Jalur Reguler*. Skripsi. Tidak Dipublikasikan. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Kesehatan J. Jurnal Kesehatan Published By Poltekkes Ternate* , 12 ( 2 ), 2019 , Pages 15 - 22. 2019;12(2):15-22.
- Khasanah H. U. *Hubungan Tingkat Stres dengan Gangguan Siklus menstruasi pada Mahasiswi STIKES Duta Gama Klaten*. Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Duta Gama Klaten. 2019;8(2):2019. doi:10.22201/fq.18708404e.2004.3.66178
- Kohlberg, L. (2000). *Tahap-tahap Perkembangan Moral*. Yogyakarta : Kanisius
- Koochaki, G.M., et al. 2009. *Prevalence of Stress Among Iranian Students*. *Eastern Mediterranean Health Journal*. 17(7): 593-594
- Kusmiran, E. 2011. *Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kusmiran, E. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta

- :SalembaMedika; 2014.
- Kwak Y, Kim Y, Baek KA. *Prevalence of irregular menstruation according to socioeconomic status: A population-based nationwide cross-sectional study. PLoS One.* 2019;14(3):1-12. doi:10.1371/journal.pone.0214071
- Laisk T, Kukuškina V, Palmer D, et al. *Large-scale meta-analysis highlights the hypothalamic-pituitary-gonadal axis in the genetic regulation of menstrual cycle length. Hum Mol Genet.* 2018;27(24):4323-4332. doi:10.1093/hmg/ddy317
- Lazarus, R.S & Folkman, S. 1984. *Stress appraisal and coping.* Newyork : Springer Publishing Company.Inc.
- Lazarus, R.S, & Cohen, J. (1977). *Environmental stress in J. Wohwill & I. Altman (Eds), Human Behaviour and Environment* (pp. 90-127). New York: Plenum.
- Mansjoer, A. 1999. *Kapita Selektta Kedokteran.* Edisi ketiga. Jilid 1. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universita Indonesia
- Manurung SS. *Hubungan Tingkat Stres Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Kecamatan Medan Marelan Tahun 2016. J Ilm Keperawatan Imelda.* 2017;3(2):307-314.
- Mesarini, B. A., & Astuti, V. W. 2013. Stress dan Mekanisme Koping terhadap Gangguan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri. *Jurnal STIKES* , 6 (1), 39- 40.
- Monks, F.J, Knoers, A.M.P, Haditono, S.R.2002. *Psikologi Perkembangan: Pengantar dalam Berbagai Bagiannya.* Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Munawaroh H, Supriyadi. 2020. *Tingkat Stres Dan Aktivitas Fisik Berhubungan Dengan Siklus Menstruasi.* *Jurnal Keperawatan* Volume 12 No 4, Hal 501 - 512, Desember 2020 p-ISSN 2085-1049 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kendal e-ISSN 2549-8118
- Nahliatul, Ulum. 2016. *Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi.*(Online), (<http://repository.unhas.ac.id> Diakses tanggal 15 oktober 2016)
- Nasir, A., Muhith, A. 2011. *Dasar-dasar Keperawatan Jiwa.* Pengantar dan Teori.Jakarta : Salemba Medika
- Nasution, Indri Kemala. 2007. *Stres Pada Remaja.* Penelitian. Tidak Dipublikasikan. Medan: Univesitas Sumatera Utara.
- Nathalia V. *Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Stit Diniyyah Puteri Kota Padang Panjang. J Ilmu Kesehat.* 2019;XIII(5):114-121.
- Nuvitasari, dkk. 2020. *Tingkat Stres Berhubungan Dengan Premenstrual Syndrome Pada Siswi Smk Islam.* *Jurnal Keperawatan Jiwa* Volume 8 No 2, Hal 109 - 116, Mei 2020
- Novita R. *Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Al-Azhar Surabaya. Amerta Nutr.* 2018;2(2):172. doi:10.20473/amnt.v2i2.2018.172-181
- Nurlaila, dkk. (2015). *Hubungan Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Usia 18-21 Tahun.* *Jurnal Husada Mahakam.* Vol 3: hal 452-521.

- Nursalam.2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Edisi 2. Jakarta: Penerbit Salemba Medika
- Pendit, Brahim. 2001. *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta: EGC
- Pin, Tan Lee. 2011. *Hubungan Kebiasaan Berolahraga dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa*. Skripsi. Tidak Dipublikasikan. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Prawirohardjo, S. 2007. *Ilmu Kandungan*. Edisi Kedua. Cetakan V. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Prathita YA, Syahredi S, Lipoeto NI. *Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. J Kesehat Andalas*. 2017;6(1):104. doi:10.25077/jka.v6i1.653
- Puji, A 2012. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Ibu I Kehamilan*.Yogyakarta: Rohima Press
- Puji, Istiqomah. 2009. *Keefektifan Senam Dismenore dalam Mengurangi Dismenore pada Remaja Putri di SMUN 5 Semarang*. Skripsi. Tidak Dipublikasikan. Semarang: Universitas Dipanegara.
- Rafique N, Al-Sheikh MH. *Prevalence of menstrual problems and their association with psychological stress in young female students studying health sciences. Saudi Med J*. 2018;39(1):67-73. doi:10.15537/smj.2018.1.21438
- Rahmaeati, Nur aini. (2011). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Ketidak Teraturan Siklus Haid Pada Mahasiswi Prodi D III Kebidanan Tingkat II Stikes Muhammadiyah*. Jurnal Involusi Kebidanan. Vol 2, No 3,hal 14-23.
- Riris Novita. 2018. Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Al-Azhar Surabaya. *Amerta Nutr* (2018) 172-181 172 DOI : 10.2473/amnt.v2i2.2018.172-181
- Riset Kesehatabn Dasar., 2017. *Kesehatan Reproduksi*. Diakses pada 7 Oktober 2017.
- Sari IN. *Hubungan Tingkat Stres Akademik Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Program Studi D3 Farmasi Tingkat 1 (Satu) Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram Tahun 2019*.Midwifery J J Kebidanan UM Mataram. 2020;5(1):52. doi:10.31764/mj.v5i1.1082
- Saerang A, Suparman E, Lengkong RA. *Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Pola Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado*. 2014;2(3):2
- Sarida Surya Manurung. 2017. *Hubungan Tingkat Stres Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Kecamatan Medan Marelan Tahun 2016*. Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda Vol. 3, No. 2, September 2017
- Selye, H. 1956. *Stress Of Life*. New York: Mcgraw Hill.
- Setiono, K. 1994. *Perkembangan Penalaran Moral Tinjauan Teori Sosio Kognitif*. Jurnal Psikologi dan Masyarakat. Jakarta: Ikatan Sarjana Psikologi Indonesia Vol I, hal 45-54.
- Sianipar O, Bunawan NC, Almazini P, Calista N, Wulandari P, Rovenska N, dkk. *Prevalensi gangguan menstruasi dan faktor-faktor yang berhubungan pada siswa SMU di Kecamatan Pulogadung Jakarta Timur*. 2009.; 59(7):309-310
- Smeltzer, S. C. and Bare, B. G. 2008. *Brunner & Sudarth's textbook of medical surgical nursing*. Volume 1.11thed. Philladelphia: Lippicontt.

- Sriati A. *Tinjauan Tentang Stres*. 2007. Available From : [http://resources.unpad.ac.id/unpad-content/uploads/publikasi\\_dosen/TINJAUAN%20TENTANG%20STRES.pdf](http://resources.unpad.ac.id/unpad-content/uploads/publikasi_dosen/TINJAUAN%20TENTANG%20STRES.pdf)
- Sriati, A .2008 .*Tinjauan tentang Stres*.Jati Nagor : Universitas Padjadjaran Fakultas Ilmu Keperawatan Jatinagor .
- Sunaryo. 2011. *Psikologi Untuk Keperawatan*. Edisi 6. Jakarta: EGC.
- Supatmi, Yusliana A, W Y, LY F. *Hubungan Durasi Tidur Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya*. *Sinar J Kebidanan*. 2019;01:14-20.
- Tyas D.R, Verawati Metti, Nurhayati Tetik. *Gambaran Stres dan Siklus Menstruasi pada mahasiswa tingkat akhir*. *Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo* Published online 2018:22-30.
- Ulum Nahdliyatul. *Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fisioterapi Universitas Hasanudin*. Program Studi Fisioterapi Fakultas Kedokteran Universitas Hasanudin Makassar. *CEUR Workshop Proc*. 2016;13(1).
- Wade, Carole and Carol Travis. 2008. *Psikologi Edisi Kesembilan Jilid 2*. Jakarta: Erlangga.
- Wahyuningsih E. *Tingkat Stres Remaja Dengan Siklus Menstruasi*. *J Siklus Menstruasi*. 2018;66(1). [http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/1386/2/143210118 ENI WAHYUNINGSIH Skripsi.pdf](http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/1386/2/143210118_ENI_WAHYUNINGSIH_Skripsi.pdf)
- WHO. Growth Reference 5-19 years. WHO (2007). Available at: [http://www.who.int/growthref/bmifa\\_girls\\_z\\_5\\_19\\_labels.pdf](http://www.who.int/growthref/bmifa_girls_z_5_19_labels.pdf). Diakses tanggal 5 Oktober 2017.
- World Health Organization. 2015. *prevalensi internasional stres [Internet]*. [cites 2019 maret]. Available from:[http://www.who.int/substance\\_abuse/research\\_tools/indonesia\\_whqol.p](http://www.who.int/substance_abuse/research_tools/indonesia_whqol.p)