

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektivitas Senam Yoga terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid pada Remaja Usia 16-17 Tahun di SMAN 1 Cluring” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan sarjana terapan kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Budi Susatia, S.Kp., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Herawati Mansur, SST., M.Pd., M.Psi, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Dr. Heny Astutik, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
4. Surachmindari, S.ST., M.Pd, selaku pembimbing utama.
5. Lisa Purbawaning Wulandari, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping.
6. Ardi Panggayuh S.Kp., M.Kes, selaku dosen penguji.
7. Bibit Susianto dan Listriani, Selaku orang tua terimakasih atas doa, motivasi, dan semangat yang selalu diberikan hingga saat ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Malang, 09 Juli 2021
Penulis