

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1. Kesimpulan**

##### 5.1.1. Pola Asuh Orang Tua

Hasil *literature review* menunjukkan sebagian besar orang tua memiliki pola asuh demokratis, pola asuh demokratis dikatakan ideal karena cenderung mendorong anak bebas tetapi memberikan batasan dan mengendalikan tindakan-tindakan mereka.

##### 5.1.2. Kejadian *Picky Eater* Pada Anak Prasekolah

Hasil *literature review* menunjukkan sebagian besar anak prasekolah mengalami picky eater, picky eater banyak terjadi karena anak mengalami proses kemandirian dimana perkembangan kognitif mulai menunjukkan perkembangan.

##### 5.1.3. Hubungan Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kejadian *Picky Eater*

Hasil *literature review* menunjukkan hampir seluruh hasil penelitian menunjukkan bahwa pola asuh yang diterapkan orang tua mempengaruhi kejadian *picky eater* pada anak.

#### **5.2. Saran**

##### 5.2.1. Bagi Orang Tua

Hasil penelitian ini diharapkan menambah pengetahuan orang tua tentang pola asuh demokratis yang tepat diterapkan pada usia prasekolah, sehingga mampu mengembangkan seluruh kemampuan dan dapat meningkatkan kemandirian anak terutama dalam hal perilaku makan yang baik.

### 5.2.2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai pola asuh orang tua dengan kejadian *picky eater* pada anak usia pra sekolah dengan menggunakan data primer, sehingga dapat memaparkan fakta yang terjadi tentang perilaku *picky eater* pada masa pra sekolah di Indonesia.

### 5.2.3. Bagi Tenaga Kesehatan

Bagi tenaga kesehatan, khususnya bidan diharapkan dapat menggunakan hasil penelitian studi literatur ini sebagai bahan bacaan/ dasar ilmiah yang bisa digunakan dalam memberikan konseling tentang peran pola asuh dalam pencegahan kejadian *picky eater* pada anak prasekolah.