

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **1.1 Desain Studi Literatur**

Desain penelitian yang digunakan oleh peneliti adalah *Traditional Literatur Review*. *Traditional Literatur Review* adalah paper-paper ilmiah yang direview dipilih sendiri oleh peneliti pada satu topik penelitian dan dipilih berdasarkan pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki oleh peneliti. Yaitu penelitian yang dilakukan hanya berdasar atas karya tertulis, termasuk hasil penelitian baik yang telah maupun yang belum dipublikasikan (Zed 2014). Dalam penelitian ini peneliti menjabarkan pengaruh pijat oksitosin terhadap peningkatan produksi ASI.

#### **3.2 Langkah-langkah Penyusunan Literatur Review**

a. Menentukan topik penelitian

Peneliti memutuskan untuk mengambil topik penelitian tentang pengaruh pijat oksitosin terhadap peningkatan produksi ASI, karena terdapat penurunan kesadaran masyarakat di Kota Malang akan pentingnya ASI eksklusif bagi kesebaya baru lahir.

b. Menentukan kriteria inklusi dan eksklusi dengan cara merumuskan

PICOT/PEOS/PICOS

Peneliti menggunakan formula PICOS dalam menentukan kriteria inklusi dan eksklusi, PICOS yaitu :

Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan Produksi ASI

Population : Populasi yang dimaksud yaitu pengguna, pasien atau komunitas yang terpengaruhi yang menunjukkan

gejala yang dimiliki, usia, jenis kelamin (Wimpenny, Savin-Baden, and Cook 2014). Populasi dalam penelitian ini adalah ibu nifas

Intervensi : Kata ini mewakili intervensi, factor prognostic atau paparan yang akan diangkat dalam karya ilmiah. Intervensi dalam penelitian ini adalah pijat oksitosin

Comparison: Kata ini mewakili perbandingan atau intervensi yang ingin dibandingkan dengan intervensi atau paparan pada karya ilmiah yang akan ditulis. *Comparison* penelitian ini adalah *hypnobreastfeeding*, Pijat oketani, Pijat endorphen, pijat akupresur, *stimulation of suggestive*

Outcome : Outcome yang dimaksud adalah pencarian akibat dari paparan atau perawatan dan merupakan bagian atau elemen dari pengalaman pasien (Wimpenny, Savin-Baden, and Cook 2014). Outcome dalam penelitian ini adalah peningkatan produksi ASI

Study design :Study design yang dimaksud adalah batasan metode penelitian yang digunakan selama penelitian (Colorado State University 2020). *Study design* dalam penelitian ini adalah *Quasy Eksperiment*.

c. Menentukan data based pencarian

Data yang digunakan pada penelitian ini adalah data sekunder.

Adapun teknik pengumpulan data penelitian sebagai berikut:

- 1) Penelusuran literatur melalui PubMed, Google Scholar yang dipublikasikan pada tahun 2015-2020.
- 2) Membaca abstrak dari setiap penelitian untuk menilai permasalahan yang dibahas sesuai dengan topik
- 3) Mengunduh dan mengumpulkan artikel ilmiah yang sesuai
- 4) Menerjemahkan artikel ilmiah yang berbahasa asing kedalam bahasa Indonesia

d. Menentukan keywords

**Tabel 3 1 Kata kunci Literature Review**

a. Keyword Jurnal Internasional (MeSH)

<i>Oxytocin Massage</i>
OR
<i>Breastfeeding</i>
AND
<i>Oxytocin Massage for Breastfeeding</i>

b. Keyword Jurnal Nasional

Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan Produksi ASI
---

e. Menentukan kriteria Inklusi dan eksklusi

1) Kriteria Inklusi

- a) Desain penelitian jurnal adalah *Quasy experimental Study*
- b) Rentang Penerbitan tahun 2015-2020
- c) Jurnal penelitian terakreditasi dengan cara: melakukan pengecekan judul pada website lembaga akreditasi jurnal yaitu Sinta ristekbin, Scopus

2) Kriteria Eksklusi

- a) Judul tidak sesuai dengan tema penelitian yaitu tindakan terapi pijat oksitosin
  - b) Jurnal tidak terdapat volume dan nomor halaman
  - c) Jurnal berbayar
  - d) Jurnal tidak full text
- f. Melakukan review

Peneliti melakukan analisis data dengan menguraikan permasalahan yang ditemukan, yaitu pengaruh pijat oksitosin terhadap peningkatan produksi ASI. Jurnal International yang masuk kriteria inklusi lalu diterjemahkan kedalam bahasa Indonesia untuk memudahkan dalam melakukan analisis. Setelah diterjemahkan, jurnal internasional dan nasional dikumpulkan dalam table berbentuk matriks untuk memudahkan dalam pengumpulan data. Peneliti menganalisis jurnal yang telah dibentuk matriks dengan membandingkan satu jurnal dengan jurnal yang lain. Peneliti mengulas bagaimana pijat oksitosin dalam penelitian dan pengaruhnya dalam meningkatkan produksi ASI, kemudian menarik kesimpulan dan menyusun saran setelah melakukan *literature review*.

g. Teknik Analisis

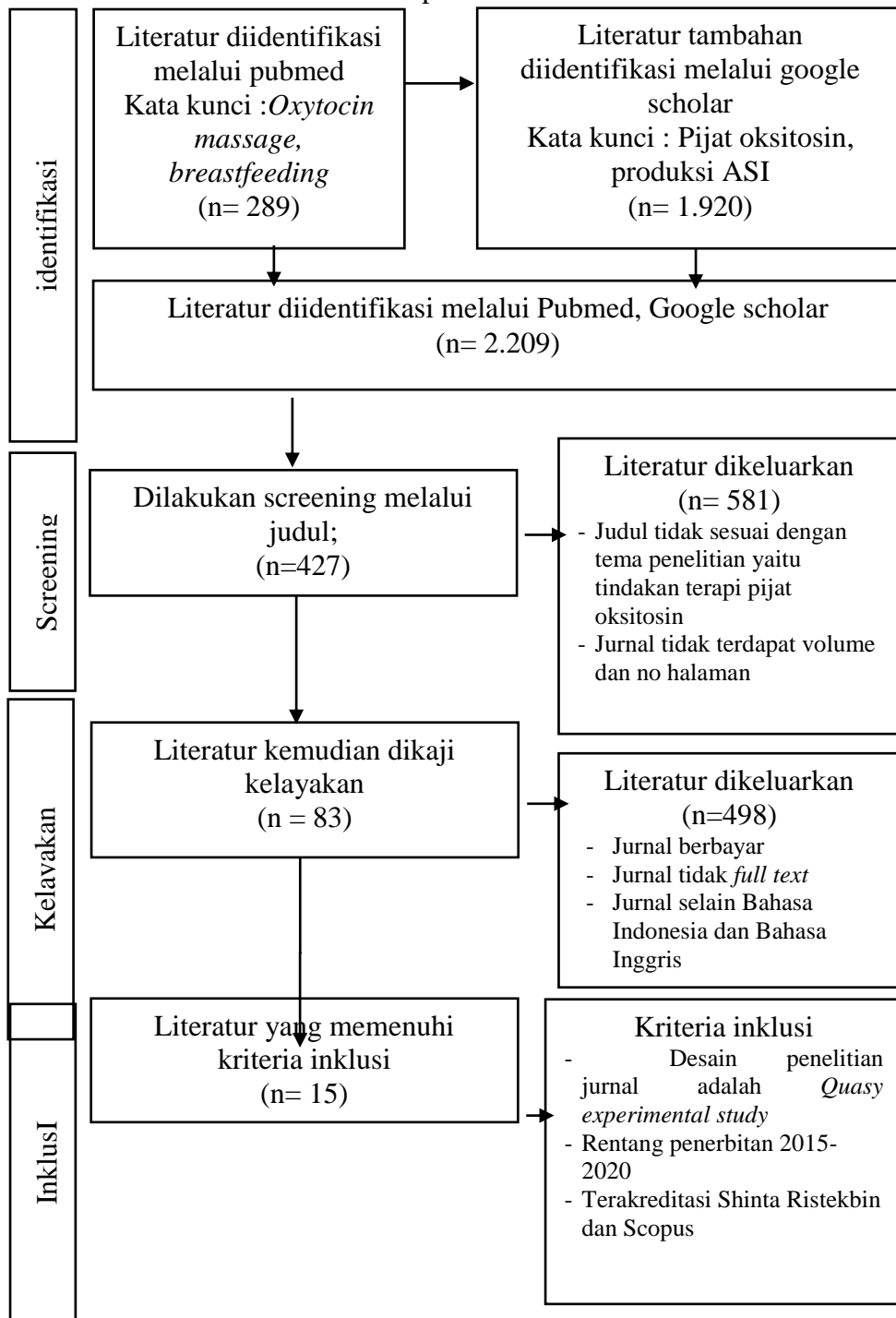
Dalam melakukan *literature review* peneliti menggunakan teknik, yaitu :

1) *Compare* (kesamaan)

Jurnal yang telah dikumpulkan selanjutnya akan dikritisi kesamaan artikel kemudian disajikan dalam artikel baru.

2) *Contras* (Ketidaksamaan)

Jurnal yang telah dikumpulkan selanjutnya akan dikritisi perbedaan artikel kemudian disajikan dalam artikel yang baru.

h. Mendokumentasikan hasil pencarian dalam Prisma *Flow Chart*Gambar 3.1 *Flow Diagram of Trial Selection Process for Literature Review*i. Penyajian hasil *Literature Review*

Data hasil studi literature disajikan dalam bentuk tabel dan narasi, yang berisi mengenai seluruh aspek dari literature yang ada mulai dari judul artikel, sumber artikel (nomor jurnal, nama jurnal, tahun terbit), tujuan penelitian, metode penelitian, populasi sample, tempat waktu penelitian, variable peneltian, instrument pengumpulan data, analisis data.

<b>No</b>	<b>Judul, Penulis, Tahun Publikasi</b>	<b>Tujuan dan tahun penelitian</b>	<b>Metode</b>	<b>Hasil Analisis</b>	<b>Kesimpulan</b>	<b>Data based</b>
1-15	<b>Judul : Penulis : Tahun Publikasi :</b>	<b>Tujuan : Tahun penelitian :</b>	<b>Desain : Sampel : Variabel : Instrumen : Uji analisis :</b>			<b>Data based dan url</b>