

ABSTRAK

Ainuha, Zulfa. 2021. *Studi Literatur Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan Produksi ASI*. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kebidanan Malang. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Utama: Afnani Toyibah, A.Per.Pen., M.Pd, Pembimbing Pendamping: Aswoningrum Y, S.SiT., M. Keb.

Latar Belakang: Permasalahan ketidakberhasilan ASI Eksklusif adalah ditemukannya cakupan ASI eksklusif sebesar 64,74% dari target Renstra yaitu 70%. Penyebab terbesar masalah ini adalah kurang lancarnya produksi ASI pasca persalinan dan asumsi ibu bahwa ASI yang diberikan tidak cukup, sehingga petugas kesehatan memberikan susu formula kepada bayi. Penyebab lain dari kurang lancarnya produksi ASI diakibatkan oleh puting lecet sehingga ibu stress dalam proses menyusui pada hari pertama setelah melahirkan karena berkurangnya rangsangan hormon oksitosin dan prolaktin yang mempunyai peran dalam kelancaran produksi dan pengeluaran ASI.

Metode: Desain penelitian menggunakan *Traditional Literatur Review*, dengan *keyword berupa Oxytocin massage, back massage, breastfeeding, increasing milk*, (pijat oksitosin dan peningkatan produksi ASI). Seleksi jurnal terakreditasi sinta ristekbrin dan scopus. 3 jurnal diambil dari database *PubMed*, sedangkan 12 jurnal terakreditasi diambil dari *Google Scholar*. Penyeleksian dengan *PICOS*, kemudian dianalisis satu persatu.

Hasil: Pada penelusuran jurnal diperoleh 15 jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi, interval perlakuan terbanyak selama 3 hari dan waktu pelaksanaan terbanyak pagi dan sore selama 15 menit. Hasil seluruh jurnal penelitian (100%) menyatakan adanya hubungan atau pengaruh pemberian pijat oksitosin dengan peningkatan produksi ASI. Dari keseluruhan hasil analisis jurnal memiliki nilai *p value < 0,05* hal tersebut menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pijat oksitosin terhadap peningkatan produksi ASI.

Kesimpulan: Pijat oksitosin lebih efektif dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu menyusui dibandingkan metode lainnya.

Kata Kunci: pijat oksitosin, produksi ASI