

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

1. Hasil rewiuw menunjukkan dari 3 jurnal menyebutkan bahwa kalsium dapat mencegah preeklamsia jika diberikan secara tepat, ibu hamil mendapatkan kalsium yang cukup sebanyak 1500-2000 mg setiap harinya
2. Hasil rewiuw menunjukkan dari 5 jurnal menyebutkan bahwa pemberian kalsium dapat diberikan mulai usia kehamilan ibu 20 minggu atau pada trimester II dan trimester III
3. Hasil rewiuw menunjukkan dari 10 jurnal menyebutkan bahwa ibu hamil sebelum dan sesudah di berikan kalsium terdapat perubahan pada tekanan darah. Pada jurnal dijelaskan jika ibu patuh mengkonsumsi kalsium dapat menurunkan tekanan darah, sehingga terdapat pengaruh pemberian kalsium dengan penurunan tekanan darah pada ibu hamil, kalsium dapat mencegah terjadinya preeklampsi terutama pada ibu hamil yang memiliki hipertensi atau riwayat preeklampsi.

5.2. Saran

Saran yang dapat dikemukakan berdasarkan temuan dalam penelitian di atas adalah sebagai berikut:

1. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan ibu menjaga asupan kalsium selama hamil dari makanan maupun suplemen sehingga kebutuhan kalsium untuk ibu dan janin tercukupi.

2. Manfaat Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh pemberian kalsium sebagai upaya pencegahan preeklamsi.