**BAB V**

**PENUTUP**

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan dari hasil penelitian mengenai Hubungan Aktivitas Rumah Tangga dan Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III di wilayah kerja Puskesmas Wagir.

* 1. **Simpulan**
     1. Pada penelitian ini didapatkan sebagian besar responden mempunyai jumlah jam kerja dalam kategori sedang dan jumlah jam kerja tersebut berkisar antara 4-13 jam sebanyak 76,92% responden orang setiap harinya dengan berbagai ragam kegiatan dalam sektor domestik maupun sektor publik.
     2. Pada penelitian ini sebagian besar responden 58,97% memiliki status gizi Overweight (IMT 23-29,9) dan sebagian kecil responden 10,26% memiliki status gizi obesitas (IMT > 30).
     3. Pada penelitian ini didapatkan sebagian besar sebanyak 51,28% responden memiliki kadar hemoglobin kategori tidak anemia ( >11 gr/dl) dan 2,56% responden dengan kategori anemia sedang ( 9-10 gr/dl).
     4. Berdasarkan uji statistika menggunakan Regresi Ganda didapatkan hasil ρ value < 0,05 yaitu α (0,025 < 0,05) atau t hitung > t tabel yaitu –(2,346 > 2, 028) yang berarti antara variabel aktifitas rumah tangga dengan kadar hemoglobin ibu hamil trimester III ada korelasi dengan tingkat yang rendah dan arah yang sejajar atau negatif.
     5. Berdasarkan uji statistika menggunakan Regresi Ganda didapatkan hasil ρ value < 0,05 yaitu α (0,020 < 0,05) atau t hitung > t tabel yaitu –(2,432 > 2, 028) yang berarti antara variabel status gizi dengan kadar hemoglobin ibu hamil trimester III ada korelasi dengan tingkat yang sedang dan arah yang sejajar atau positif.

**5.2 Saran**

5.2.1 Bagi Puskesmas

Melalui penelitian ini puskesmas dapat meningkatkan kualitas pelayanan pemerikasaan kehamilan khususnya dalam pemenuhan nutrisi adekuat dan memberikan KIE kepada ibu tentang aktivitas yang aman dilakukan selama kehamilan.

5.2.2 Bagi suami

Suami sebagai pendamping yang paling dekat dengan ibu diharapkan bukan hanya berperan sebagai pengambil keputusan tetapi juga memiliki peran serta dalam memberikan dukungan fisik kepada istri dengan membantu pekerjaan dalam sektor domestik sejak kehamilan.

5.2.3 Bagi Ibu Hamil

Diharapkan ibu hamil untuk dapat mengkonsultasikan aktivitas apa saja yang aman selama kehamilan kepada petugas kesehatan. Bagi ibu hamil yang memiliki pekerjaan diluar rumah seperti buruh pabrik diharapkan membawa makan siang dan kudapan tambahan dari rumah untuk memenuhi nutrisi selama kehamilan saat bekerja.