

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Faktor Penyebab Kegagalan ASI Eksklusif pada Ibu menyusui usia kurang dari 20 tahun di Puskesmas Pujon Kabupaten Malang dapat disimpulkan bahwa:

- a. Sebagian besar ibu menyusui usia kurang dari 20 tahun memiliki pengetahuan yang cukup tentang ASI Eksklusif (41,5%).
- b. hampir seluruh ibu mempunyai sikap positif terhadap pemberian ASI Eksklusif (90,2%)
- c. Hampir seluruh responden tidak bekerja sebesar (87,8%) dan sebagian kecil bekerja sebagai pedagang sebanyak (4,9%)
- d. Hampir seluruh responden melakukan rawat gabung (75,6%) dan sisanya tidak melakukan Rawat Gabung (24,4%)
- e. Sebagian besar responden pernah terpapar sampel susu formula (80,5%) dan sisanya responden yang tidak pernah terpapar sampel susu formula (19,5%)
- f. Sebagian besar responden tidak memiliki dukungan suami (53,7%) dan sisanya responden dengan dukungan suami (46,3%).
- g. Sebagian besar responden memiliki adanya dukungan tenaga kesehatan (75,6%) dan sisanya responden dengan tidak ada dukungan dari tenaga kesehatan (24,3%).

- h. Sebagian besar responden dengan tidak ada dukungan keluarga (56,1%) dan sisanya responden dengan ada dukungan keluarga (43,9%).
- i. Sebagian besar responden terpapar informasi ASI Eksklusif (68,3%) dan sisanya responden yang kurang terpapar informasi ASI Eksklusif (31,7%)

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya hendaknya meneliti kembali mengenai faktor penyebab kegagalan ASI Eksklusif pada ibu menyusui usia kurang dari 20 tahun terutama faktor sosial budaya.

5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan

Bidan yang sedang melakukan asuhan kebidanan diharapkan untuk selalu memperhatikan kondisi ibu, tidak hanya secara fisik namun juga psikisnya. Meningkatkan Komunikasi, Informasi dan Edukasi (KIE) tentang manfaat ASI Eksklusif bagi bayi, ibu dan keluarga dari sejak dini (masa kehamilan, bersalin sampai usia bayi 6 bulan) serta kepada suami agar dapat mendukung ibu dalam melakukan pemberian ASI Eksklusif