

**FAKTOR PENYEBAB KEGAGALAN ASI EKSKLUSIF PADA
IBU MENYUSUI USIA KURANG DARI 20 TAHUN DI
PUSKESMAS PUJON KABUPATEN MALANG**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH:
FARAH ARINA PRAMUDITHA
NIM P17311175028**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
MALANG
2019**

**FAKTOR PENYEBAB KEGAGALAN ASI EKSKLUSIF PADA
IBU MENYUSUI USIA KURANG DARI 20 TAHUN DI
PUSKESMAS PUJON KABUPATEN MALANG**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH:
FARAH ARINA PRAMUDITHA
NIM P17311175028**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
MALANG
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

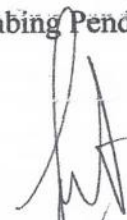
Skripsi dengan judul Faktor penyebab kegagalan ASI Eksklusif pada ibu menyusui usia kurang dari 20 tahun di Puskesmas Pujon Kabupaten Malang oleh Farah Arina Pramuditha (P17311175028) Telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Malang, 24 Juni 2019
Pembimbing Utama



Ardi Panggayuh, S.Kp., M.Kes
NIP. 19630701 198803 1 004

Malang, 25 Juni 2019
Pembimbing Pendamping



Tri Mardiyanti, SST., M.Mid
NIP. 19840318 200801 2 004

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Faktor Penyebab Kegagalan ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui Usia kurang dari 20 Tahun di Puskesmas Pujon Kabupaten Malang oleh Farah Arina Pramuditha, NIM: P17311175028 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 2 Juli 2019

Dosen Penguji

Penguji Ketua

Wandi, S.Kep.Ners.,M.Pd
NIP. 19620202 198802 1 001

Penguji Anggota I

Ita Yuliani, SST M.Keb
NIK. 89032217

Penguji Anggota II

Ardi Panggayuh, S.Kp., M.Kes
NIP. 19630701 198803 1 004

Mengetahui

**Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Malang**



Herawati Mansur, S.ST., M.Pd., M.Psi
NIP. 196501101985032002

**Ketua Program Studi Sarjana Terapan
dan Profesi Bidan Malang**

Ika Yudianti, SST., M.Keb
NIP. 198007272003122002

ABSTRAK

Pramuditha, Farah Arina 2019. *Faktor Penyebab Kegagalan ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui Usia kurang dari 20 tahun di Puskesmas Pujon Kabupaten Malang*. Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama: Ardi Panggayuh, S.Kp.,M.Kes, Pembimbing Pendamping: Tri Mardiyanti, S.ST.,M.Mid.

Pemberian ASI Eksklusif memberikan manfaat yang besar. Sayangnya pemberian ASI eksklusif di Indonesia pada umumnya masih terbilang rendah khususnya pada di Jawa Timur diketahui bahwa cakupan bayi yang mendapat ASI Eksklusif tahun 2016 sebesar 74 %. Cakupan tersebut mengalami peningkatan dari tahun ke tahun sejak tahun 2011 (61,5%). Secara keseluruhan pencapaian di Jawa Timur (74%) belum memenuhi target yang telah ditetapkan (80%). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor penyebab kegagalan ASI Eksklusif pada ibu menyusui usia kurang dari 20 tahun di Puskesmas Pujon Kabupaten Malang. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Deskriptif Kuantitatif* dengan menggunakan pendekatan *Survey*. Populasi sebanyak 46 ibu menyusui, yang diambil dengan teknik *Purposive Sampling* didapatkan sampel sebanyak 41 ibu menyusui. Uji analisis data menggunakan tabel distribusi dan persentase. Hasil menunjukkan bahwa Sebagian besar responden pernah terpapar sampel susu formula (80,5%). Sebagian besar responden dengan tidak ada dukungan keluarga (56,1%). Sebagian besar responden tidak memiliki dukungan suami (53,7%). Uji analisis data menggunakan tabel distribusi dan persentase. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu, sebagian besar ibu sudah terpapar sampel susu formula dan tidak adanya dukungan dari suami dan keluarga.

Kata Kunci : *ASI Eksklusif, Ibu Menyusui, Usia kurang dari 20 tahun*

ABSTRACT

Pramuditha, Farah Arina 2019. *The Causal Factors of Exclusive Breastfeeding to Nursing Mothers ages less than 20 years in Puskesmas Pujon Malang Regency*. Essay, Applied Bachelor Program in Midwifery Malang, Malang Health Ministry Polytechnic. Main Advisor: Ardi Panggayuh, S.Kp.,M.Kes, Mentor Advisor: Tri Mardiyanti, S.ST.,M.Mid.

Exclusive breast-feeding benefits greatly. Indonesia's exclusive milk in general remains low, especially in east Java, where there is a 74-percent chance of exclusive coverage of the 2016 baby. That coverage has seen an increase over the years since 2011 (61.5%). Overall achievements in east Java (74%) have not met established goals (80%). The study aims to find out the factors behind exclusive breast failure of nursing mothers less than 20 years of age in the pujon wretched district district. The research design used in this study is a quantitative descriptive using a survey approach. The population of 46 mamas, taken with impressive sampling techniques was obtained a sample of 41 mamas' mother's lactation. Data analysis test using distribution and percentage tables. Results suggest that most of the respondents had been exposed to sample formula (80.5%). Most of the respondents with no family support (56.1%). Most of the respondents had no husband support (53.7%). Data analysis test using distribution and percentage tables. The conclusion of this study is that most mothers have been exposed to formula samples and lack of support from husbands and families.

Keywords : *Exclusive Breastfeeding, Nursing Mother, Age less than 20 years*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Masyarakat.....	5
1.4.2 Bagi Instansi Kesehatan.....	6
1.4.3 Bagi Peneliti.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar ASI Eksklusif.....	7
2.1.1 Definisi ASI Eksklusif.....	7
2.1.2 Manfaat ASI dan Menyusui.....	7
2.1.3 Jenis dan Kandungan ASI.....	9
2.1.4 Teknik Pemberian ASI.....	11
2.2 Sepuluh Langkah menuju Keberhasilan Menyusui.....	22
2.2.1 Untuk Fasilitas Kesehatan.....	22
2.2.2 Untuk Masyarakat.....	23
2.3 Faktor-Faktor yang mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif... 24	24
2.3.1 Faktor Predisposisi (<i>Predisposing Factors</i>).....	25
2.3.2 Faktor Pemungkin (<i>Enabling Factors</i>).....	28
2.3.3 Faktor Penguat (<i>Reinforcing Factors</i>).....	29
2.4 Tinjauan Mengenai Ibu dengan Usia Kurang dari 20 tahun..... 34	34
2.4.1 Definisi ibu dengan usia dibawah 20 tahun.....	34
2.4.2 Berperan sebagai ibu dengan usia dibawah 20 tahun.....	34
2.4.3 Hambatan yang dialami dalam pemberian ASI oleh ibu Dengan usia dibawah 20 tahun.....	36
2.5 Kerangka Konsep.....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
3.1 Desain Penelitian.....	39

3.2 Kerangka Operasional.....	40
3.3 Populasi, Sampel, Teknik Sampling	41
3.4 Kriteria Sampel.....	42
3.5 Variabel Penelitian.....	43
3.6 Definisi Operasional Variabel.....	43
3.7 Tempat dan Waktu.....	46
3.8 Metode Pengumpulan Data	46
3.9 Instrumen Penelitian	47
3.10 Validitas dan Reliabilitas	48
3.11 Metode Pengolahan Data	49
3.11 Analisa Data.....	53
3.12 Etika Penelitian	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
4.1 Hasil Penelitian	54
4.2 Pembahasan.....	58
BAB V PENUTUP.....	66
5.1 Kesimpulan.....	66
5.2 Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN	