**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN *DATING VIOLENCE* PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 7 KOTA MALANG**

Penelitian ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**DISUSUN OLEH:**

**SELVIANA ERLINDA NARU**

**NIM. P17311175032**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

**JURUSAN KEBIDANAN**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN MALANG**

**2018**

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Selviana Erlinda Naru

NIM : P17311175032

Judul Skripsi : Hubungan *self efficacy* dengan *dating violence* pada remaja putri

di SMAN 7 Kota Malang.

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran saya sendiri, sepanjang pengetahuan saya belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, saya bersedia untuk menerima sangsi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Malang, 26 November 2018

Yang membuat pernyataan,

Selviana Erlinda Naru

P17311175032

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Skripsi dengan judul Hubungan *self efficacy* dengan *dating violence* pada remaja putri di SMAN 7 Kota Malang oleh Selviana Erlinda Naru, NIM: P17311175032 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Malang, 07 November 2018

Pembimbing Utama

Didien Ika S.,S.SiT.,M.Keb

NIP. 197212102002122001

Malang, 05 November 2018

Pembimbing Pendamping

Tarsikah, SST.,M.Keb

NIP. 197501262005012002

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi Dengan Judul Hubungan *self efficacy* dengan *dating violence* Pada Remaja

Putri di SMAN 7 Kota Malang oleh Selviana Erlinda Naru, NIM : P17311175032 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada tanggal : 28 November 2018

DewanPenguji,

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | |
| **Penguji Ketua** | **Penguji Anggota I** | **Penguji Anggota II** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Jupriyono, S.Kp, M.Kes.** | **Reni Wahyu T. S.ST.,M.Kes** | **Didien Ika S., S.SiT.,M.Keb** |
| **NIP. 196404071988031004** | **NIP.197709012002122001** | **NIP. 197212102002122001** |
|  |  |  |

Mengetahui,

**Ketua Jurusan Kebidanan**

**Poltekkes Kemenkes Malang**

**Herawati Mansur, SST.,M.Pd.,M.Psi**

**NIP.19650110198503 2 002**

**Ketua Program Studi Sarjana Terapan dan Profesi Kebidanan Malang**

**Ika Yudianti, SST.,M.Keb**

**NIP.19800727200312 2 002**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

**KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Self Efficacy* dengan *Dating Violence* Pada Remaja Putri di SMAN 7 Kota Malang.” Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Budi Susatia, S.Kp., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun proposal skripsi ini.
2. Herawati Mansur, S.ST., M.Pd., M.Psi selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ika Yudianti, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan menyusun proposal skripsi ini.
4. Didien Ika S., S.SiT., M.Keb selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan sehingga proposal skripsi ini terselesaikan.
5. Tarsikah, SST., M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga proposal skripsi ini terselesaikan.
6. Jupriyono, S.Kp., M.Kes selaku ketua penguji ujian proposal skripsi.
7. Reni Wahyu Triningsih , SST.,M.Kes selaku penguji anggota I ujian proposal skripsi

.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan Skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Malang, 28 November 2018

Peneliti

**HUBUNGAN *SELF EFFFICACY* DENGAN *DATING VIOLENCE* PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 7 KOTA MALANG**

**Selviana1, Didien Ika Setiyarini2, Tarsikah3**

Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, Jurusan Kebidanan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Email: [erlindaselviana@gmail.com](mailto:erlindaselviana@gmail.com)

***Abstract***

*Dating violence is a phenomenon of social and health problems that occur quite a lot in the community and bring negative effects that are not mild for adolescent growth and development. Many factors influence the occurrence of dating violence, one of which is adolescent self efficacy. This study aims to analyze the relationship between self efficacy and dating violence in young women in SMAN 7 Malang. This study uses a quantitative approach with a cross sectional study design. The population in this study were all female adolescents of class XI and XII in SMAN 7 Malang city who had fulfilled the inclusion criteria totaling 98 female students. The sample size was taken using the Slovin method, amounting to 49 female students. Measuring violence in courtship using The Revised Conflict Tactics Scales 2 measuring instrument and measuring self efficacy using the Self Efficacy Scale. Data was analyzed using Spearman Rank. The results of this study indicate the value of correlation coefficient of -0.937 with Sig. (2-tailed) = 0,000 <0.05. Therefore ρ <0.05, H0 is rejected, meaning that there is a relationship between self efficacy and dating violence in young women in SMAN 7 Kota Malang. Spearmen's correlation value - 0.937 shows a negative correlation which means that the higher the self-efficacy, the lower the dating violence experienced by young women, and vice versa the lower the self-efficacy the greater the tendency to experience violence in courtship.*

***Keywords:*** ***Self efficacy. Dating violence, teenage girl.***

**Abstrak**

Kekerasan dalam pacaran merupakan fenomena masalah sosial dan kesehatan yang cukup banyak terjadi di masyarakat serta mendatangkan dampak negatif yang tidak ringan bagi tumbuh kembang remaja. Banyak faktor yang mempengaruhi terjadinya kekerasan dalam pacaran, salah satunya adalah *self efficacy* remaja. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara *self efficacy* dengan *dating violence* pada remaja putri di SMAN 7 kota Malang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional study*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua remaja putri kelas XI dan XII di SMAN 7 kota Malang yang telah memenuhi kriteria inklusi berjumlah 98 siswi. Besar sample di ambil menggunakan metode slovin yaitu berjumlah 49 siswi. Pengukuran kekerasan dalam pacaran menggunakan alat ukur *The Revised Conflict Tactics Scales 2* dan pengukuran *self efficacy* menggunakan *Self Efficacy Scale.* Data dinalisis menggunakan *Spearman’s Rank*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan nilai *Correlation Coefficient* sebesar -0,937 dengan Sig. (2-tailed) = 0,000 < 0,05. Oleh karena ρ < 0,05 maka H0 ditolak, artinya terdapat hubungan antara  *self efficacy* dengan *dating violence* pada remaja putri di SMAN 7 Kota Malang. Nilai korelasi *Spearmen’s* – 0,937 menunjukan korelasi negatif artinya semakin tinggi efikasi diri maka semakin rendah *dating violence* yang dialami oleh remaja putri, begitupun sebaliknya semakin rendah efikasi diri maka kecenderungan mengalami kekerasan dalam pacaran lebih besar.

Kata kunci : *Self efficacy, Dating violence*, remaja putri

**DAFTAR ISI**

Halaman

**HALAMAN SAMPUL DALAM i**

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ii**

**HALAMAN PERSETUJUAN iii**

**HALAMAN PENGESAHAN iv**

**KATA PENGANTAR v**

**ABSTRAK vi**

**DAFTAR ISI viii**

**DAFTAR TABEL x**

**DAFTAR GAMBAR xi**

**DAFTAR SINGKATAN xii**

**DAFTAR LAMPIRAN ................xiii**

**BAB 1 PENDAHULUAN** 1

1.1 Latar Belakang……………………………………………………. 1 1.2 Rumusan Masalah………………………………………………… 5

1.3 Tujuan…………………………………………………………….. 6 1.4 Manfaat…………………………………………………………… 6

**BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**……………………………………………….. 7

2.1 Konsep remaja …………………………………………….............. 7

2.2 Dating Violence (kekerasan dalam pacaran)……………………..... 25

2.3 Self Efficacy (Efikasi diri) 39

2.4 Kerangka Konsep…………………….………………..................... 54

2.5 Hipotesis………………………………………............................... 55

**BAB 3 METODE PENELITIAN**……………………………………………… 56

3.1 Desain Penelitian………………………………………………….. 56

3.2 Kerangka Operasional…………………………………………….. 56

3.3 Populasi, Sampel, Teknik Sampling…………………………......... 57

3.4 Kriteria Sampel / Subyek Penelitian…………………………......... 58

3.5 Variabel Penelitian………………………………………………… 58

3.6 Definisi Operasional………………………………………………. 59

3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian……………………………………… 59

3.8 Alat Pengumpulan Data…………………………………………… 60

3.9 Metode Pengumpulan Data……………………………………….. 66

3.10 Metode Pengolahan Data…………………………………………. 68

3.11 Analisis Data………………………………………………………. 68

3.12 Etika Penelitian……………………………………………………. 69

**BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 71**

1. Hasil Penelitian 71
2. Pembahasan 77

**BAB 5 PENUTUP 84**

5.1 Kesimpulan 84

5.2 Saran 85

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

**DAFTAR TABEL**

Halaman

**Tabel 3.1 :**Definisi Operasional 59

**Tabel 3.2 :Rumusan kategorisasi *Self efficaccy* 61**

**Tabel 3.3 :**Skor kuisioner perilaku *dating violene* 62

**Tabel 3.4 :**Rumusan kategori *dating violence*  63

**Tabel 3.5 :**Interpretasi Data 69

**Tabel 4.1 :**Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan *Self Efficacy* Remaja putri di SMAN 7 Kota Malang 74

**Tabel 4.2** **:**Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan *Dating violence* Remaja putri di SMAN 7 Kota Malang 74

**Tabel 4.3 :**Hubungan antara *self efficacy* dengan *dating violence* pada

remaja putri di SMAN 7 kota Malang 75

**Tabel 4.4 :**Uji Hipotesis 76

**DAFTAR GAMBAR**

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Konsep 54

Gambar 3.1 Kerangka Operasional 56

Gambar 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik responden Berdasarkan

Status Traumatik Masa Kecil 71

Gambar 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pertama Kali Pacaran 72

Gambar 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Frekuensi Berpacaran 73

|  |
| --- |
|  |
|  |  |
|  |  |

**DAFTAR SINGKATAN**

CTS : Conflict Tactics Scales

BKKBN : Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional

KDP : Kekerasan Dalam Pacaran

SMAN : Sekolah Menengah Atas Negeri

WCC : Woman Crisis Center

WHO : World Health Organization

**DAFTAR LAMPIRAN**

|  |  |
| --- | --- |
| Lampiran 1 | Jadwal Kegiatan Penelitian |
| Lampiran 2 | Komisi Etik Penelitian *(Ethical clearance)* |
| Lampiran 3  Lampiran 4  Lampiran 5  Lampiran 6  Lampiran 7 | Surat Ijin Uji Coba Kuisioner dari Institusi  Surat Ijin Uji Coba Kuisioner dari Dinas Pendidikan kota Malang  Surat balasan Uji coba kuisioner dari SMAN 7 kota Malang  Surat Ijin Penelitian dari Institusi  Surat balasan dari SMAN 7 kota Malang |
| Lampiran 8  Lampiran 9  Lampiran 10 | Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian *(PSP)*  Surat Permohonan Menjadi Responden  *Informed Consent* |
| Lampiran 11 | Pernyataan Kesediaan Membimbing |
| Lampiran 12 | Lembar Konsultasi |
| Lampiran 13  Lampiran 14  Lampiran 15  Lampiran 16 | Kisi – Kisi Kuisioner  Kuesioner Penelitian  *Master Sheet* Pengumpulan Data  Pengolahan *SPSS* |
| Lampiran 17  Lampiran 18 | Uji Validitas dan Reliabilitas  Perincian Perhitungan Jumlah Responden |
|  |  |