**DAFTAR PUSTAKA**

Amalia. 2014. *Tetap Sehat Dengan Yoga*. Jakarta : Gagas Media

Andriana. 2014. *Melahirkan Tanpa Rasa Sakit*. Jakarta : PT. Bhuana Ilmu Populer

# Astuti, Maya. 2011. *Buku Pintar Kehamilan.* Jakarta: EGC.

# Bambang, 2014. Pengkajian Skala Nyeri Di Ruang Perawatan Intensive. Pengkajian Skala Nyeri Literatur Review. Volume 1 Nomor 1, April 2014

Dewi, dkk. 2011. *Asuhan Kehamilan untuk Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.

Fajar Ibnu, dkk. 2009. Statistik Untuk Praktisi Kesehatan. Edisi pertama. Yogyakarta : Graha Ilmu.

Fauziah, S, dkk. 2012. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Kehamilan Vol.1*. Jakarta: Kencana Prenada Grup.

Fauziah., et al. 2016. *Efektifitas Latihan Yoga Prenatal Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III*. Kemas 8 (2) (2016) 145-152. Diakses tanggal 06 Maret 2017. Jam 19.40

Hamilton, 2005. *Dasar-dasar Keperawatan Maternitas Edisi 6*. Jakarta : EGC.

K Zhou,. Et. Al. 2013. *Intervention for Leg Cramps in Pregnancy*. Cochrane Pregnancy and Childbirth Group. Issue 7. No.: CD010655

Limoa, 2015, *Cara Mengatasi Kram Kaki pada Ibu hamil.* Diambil dari : <http://www.program-hamil.com/2015/04/bagaimana-mengatasi-kram-kaki-saat-hamil.html>. Diakses pada 21 Februai 2018

Mardikanto. 2013. *Pemberdayaan Masyarakat Dalam Perspektif Kebijakan Publik*. Bandung : Alfabeta.

Mediarti., et al. 2014. *Pengaruh Yoga Antenatal Terhadap Pengurangan Keluhan Ibu Hamil Trimester III*. Jurnal Kedokteran dan kesehatan. Volume 1. No. 1. Oktober 2014 : 47-53

Muliana, Sri. 2015. *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Persalinan Normal di RSIA Stella Maris Medan*. Diakses Tanggal 12 Februari 2018

Notoatmojo, S. 2012***.*** *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta. Jakarta.

Nurarif, A dkk. 2013. *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis Jilid 2*. Jakarta: EGC.

Nugroho. 2014. *Buku ajar ASKEB 1 Kehamilan*. Yogyakarta : Nuha Medika

Nursalam. 2013. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian*. Jakarta : ECG

Prawirohardjo, Sarwono. 2014. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: BPSP.

Purwati, 2015. *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Skala Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester II dan III* : PPNI Mojokerto

Putra. 2016. *Cara Mudah Melahirkan*. Yogyakarta : Laksana

Raylene M.Rospond, 2008; penilaian nyeri alih bahasa. D.Lyrawati

Roar Orlin,. et al. 2014. *Leg Cramps In Pregnancy caused by chronic compartment syndrome and relieved by fasciotomy after Childbirth*. Clinical Case Report.hlm.103-107

Romauli, Suryati. 2011. *Konsep Dasar Asuhan Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Setiyawan. 2010. *Metodologi Penelitian Kebpidanan DIII, DIV, S1 dan S2*. Nuha Medika. Yogyakarta

Sihotang, P.C, dkk. 2016. *Hubungan Pola Makan dan Kecukupan Istirahat Tidur dengan Kejadian Hipertensi pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Biromaru Vol 2, No 1*. Skripsi. Universitas Tadulako Palu.

Sindhu, Pujiastuti. 2009. *Yoga Untuk Kehamilan Sehat, Bahagia dan Penuh Makna*. Bandung : Qanita

Sindhu Pujiastuti. 2013. *Hidup Sehat dan Seimbang dengan Yoga*. Bandung : Qanita

Wahyuni, 2016. *Peningkatan Kesehatan di Negara Tropis Melalui One Health Sistem.* Sidoarjo : Oksana Publishing

Yudiyanta, dkk. 2015. Assessment Nyeri. Departemen Neurologi FK. UGM. Yogyakarta. CDK-266/vol. 42 no 3