**BAB III**

**METODE PENELITIAN**

**3.1 Desain Penelitian**

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Quasi experiment* dengan pendekatan *one group pre-post test* yaitu observasi dilakukan sebanyak dua kali sebelum eksperimen dan sesudah eksperimen. Peneliti mengukur motivasi ibu hamil trimester III untuk melakukan kunjungan nifas sebelum dilakukan pendampingan melalui Penyuluhan dan sesudah pendampingan melalui Penyuluhan.

**3.2 Kerangka Operasional**

Populasi:

Ibu hamil TM III di wilayah kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang sebanyak 20 ibu hamil

Sampling

*Total Sampling*

Kriteria Inklusi

Sampel:

Ibu hamil TM III di wilayah kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 20 ibu hamil

Pengumpulan Data:

Menggunakan kuesioner

Pengolahan Data:

*Editing, Coding, Scoring, Transfering, dan Tabulating*

Analisis Data: Uji statistik *Wilcoxon Signed Rank Test*

Jika α > 0,05 maka H0 diterima

Jika α < 0,05 maka H0 ditolak

**Gambar 3.1 Kerangka Operasional Pengaruh Pemberdayaan Ibu Hamil Trimester III melalui Gebrak Terhadap Motivasi Melakukan Kunjungan Nifas**

**3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling**

3.3.1 Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah Semua Ibu hamil trimester III di Wilayah kerja Puskesmas Dinoyo, Kota Malang sebanyak 20 ibu hamil. 20 ibu hamil tersebar di 5 wilayah, yaitu 7 ibu hamil diwilayah Dinoyo, 7 ibu hamil di wilayah Tlogomas, 4 ibu hamil di wilayah Sumbersari, 1 ibu hamil di wilayah Ketawang Gede, dan 1 ibu hamil di wilayah Merjosari.

3.3.2 Sampel

Dalam penelitian ini sampel yang digunakan oleh peneliti adalah Ibu hamil TM III di Wilayah kerja Puskesmas Dinoyo, Kota Malang yang memenuhi kriteria inklusi. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 20 Ibu hamil.

3.3.3 Sampling

Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *total sampling* yaitu mengambil semua populasi yang ada untuk dijadikan sampel.

**3.4 Kriteria Sampel**

3.4.1 Kriteria inklusi

Kriteria inklusi dalam penelitian ini yaitu:

1. Ibu hamil TM III pada usia kehamilan 27-40 minggu yang mengikuti program Gerakan bersama amankan kehamilan dan persalinan di wilayah kerja puskesmas dinoyo pada bulan Juli 2018.
2. Menghadiri penyuluhan sebanyak 2 kali dan mengikuti 1 kali pendampingan.
3. Memiliki buku KIA.
4. Dapat membaca dan menulis.
5. Bersedia menjadi responden.

3.4.2 Kriteria eksklusi

Kriteria eksklusi dalam penelitian ini adalah Ibu hamil yang tidak hadir dalam pelaksanaan penyuluhan sebanyak 2 kali dan tidak mengikuti pendampingan dan tidak mengikuti program gerakan bersama amankan kehamilan dan persalinan.

**3.5 Variabel Penelitian**

* + 1. Variabel bebas

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah Pemberdayaan ibu hamil trimester III melalui Gebrak.

* + 1. Variabel terikat

Variabel terikat dalam penelitian ini adalah Motivasi ibu melakukan kunjungan nifas.

**3.6 Definisi Operasional**

**Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Pemberdayaan Ibu Hamil Trimester III Melalui Gebrak Terhadap Motivasi Melakukan Kunjungan Nifas**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Variabel | Definisi  Operasional | Alat ukur | Skala ukur | Kriteria |
| Variabel bebas:  Pemberdayaan ibu hamil melalui Gebrak | Memberikan pendampingan, motivasi, dan meningkatkan pengetahuan dengan buku KIA pada ibu hamil trimester III dalam bentuk penyuluhan secara berkelompok melalui penyuluhan sebanyak 2x dan kunjungan rumah 1x pada minggu ke 3. | Lembar *check list* | Nominal | Tidak mengikuti Gebrak=0  Mengikuti Gebrak=1 |
| Variabel terikat:  Motivasi ibu melakukan kunjungan Nifas | Kebutuhan yang dirasakan ibu sehingga menghasilkan dorongan untuk melakukan kunjungan nifas. | kuesioner | Ordinal | Skor  Tinggi:  (T-skor>50)  Rendah:  (T-skor<50) |

**3.7 Lokasi dan waktu penelitian**

Penelitian dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang yaitu wilayah Dinoyo, Merjosari, Sumbersari, Tlogomas, dan Ketawang Gede. Pengambilan data dari proposal hingga penelitian dilakukan pada bulan Januari sampai Juli 2018.

**3.8 Metode Pengumpulan Data**

* + 1. Tahap persiapan

1. Menyiapkan instrumen penelitian yaitu kuesioner yang akan digunakan sebagai alat pengumpulan data.
2. Menentukan sampel penelitian sejumlah 20 ibu hamil trimester III berdasarkan data kohort ibu hamil.
3. Peneliti menyusun satuan acara penyuluhan tentang tanda-tanda dan persiapan persalinan, perawatan masa nifas dan tanda bahaya masa nifas, serta perawatan bayi baru lahir.
4. Peneliti menyiapkan sarana dan prasarana dengan koordinasi pihak puskesmas yaitu bertempat di Aula Puskesmas Dinoyo Kota Malang.
   * 1. Tahap pelaksanaan

Setelah melakukan persiapan, dilanjutkan dengan pelaksanaan penelitian sebagai berikut:

1. Mengundang ibu hamil trimester III untuk mengikuti kegiatan pendampingan melalui penyuluhan secara kelompok.
2. Melakukan pendekatan serta menjelaskan maksud dan tujuan pada calon responden serta memberikan penjelasan sebelum persetujuan untuk mengikuti penelitian.
3. Responden yang bersedia mengikuti penelitian dipersilahkan mengisi surat persetujuan untuk menjadi responden *(informed consent).*
4. Memberikan kuesioner kepada responden sebagai *pre-test* untuk menilaimotivasi ibu melakukan kunjungan nifas sebelum dilakukan pendampingan melalui penyuluhan*.*
5. Peneliti memeriksa kembali kelengkapan kuesioner satu persatu untuk memastikan setiap pertanyaan telah terjawab oleh responden sesuai hasil yang diharapkan peneliti.
6. Memberdayakan ibu hamil trimester III melalui pendampingan yang meliputi kegiatan sebagai berikut:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| No. | Pertemuan ke- | Kegiatan | Bahan diskusi dan media |
| 1. | I (13 Juli 2018, pukul 08.00 WIB di Aula Puskesmas Dinoyo) | 1. Memberikan penyuluhan tentang tanda-tanda dan persiapan persalinan dengan metode ceramah dan tanya jawab serta membaca bersama buku KIA 2. Mengingatkan responden untuk menghadiri pertemuan selanjutnya dan memberikan salam penutup | 1. Kuesioner 2. Buku KIA halaman 10-12 3. Leaflet |
| 2. | II (20 Juli 2018, pukul 08.00 WIB di Aula Puskesmas Dinoyo) | 1. *Review* materi pertemuan pertama 2. Memberikan penyuluhan tentang perawatan masa nifas, tanda bahaya masa nifas dan perawatan bayi baru lahir dengan metode ceramah dan tanya jawab 3. Memutarkan video tentang cara perawatan payudara dan menyusui yang benar 4. Menjelaskan pada responden untuk kegiatan selanjutnya peneliti akan mengunjungi rumah masing-masing responden. 5. memberikan salam penutup | 1. Buku KIA halaman 13-18 2. Leaflet 3. Video tentang cara perawatan payudara dan cara menyusui yang benar |

1. Peneliti melakukan kunjungan rumah untuk *review* materi pertemuan I dan II dengan tanya jawab terkait kunjungan nifas, mengecek kembali buku KIA serta menilai motivasi ibu untuk melakukan kunjungan nifas setelah diberikan pendampingan melalui penyuluhan dengan memberikan kuesioner sebagai *post-test* pada tanggal 22-23 Juli 2018.
   1. **Instrumen Penelitian**

Dalam penelitian ini instrumen yang akan digunakan oleh peneliti yaitu kuesioner motivasi yang digunakan untuk menilai motivasi ibu hamil trimester III melakukan kunjungan Nifas.

* 1. **Metode Pengoalahan Data** 
     1. *Editing* (penyuntingan dan mengoreksi kembali)

Pada penelitian ini proses *editing* yang dilakukan adalah memeriksa kembali kuesioner satu persatu untuk mengecek dan memastikan apakah setiap pertanyaan telah terjawab oleh responden sesuai hasil yang diharapkan peneliti.

* + 1. *Coding*

Coding adalah kegiatan pemberian kode numerik terhadap data yang terdiri atas beberapa kategori sebagai berikut:

1. Kode untuk responden

Responden 1 : R1

Responden 2 : R2

Dst

1. Kode untuk usia

Usia <20 tahun : 1

Usia 20-35 tahun : 2

Usia >35 tahun : 3

1. Paritas

Primipara : 1

Multipara : 2

Grande multipara : 3

1. Pekerjaan

Bekerja : 1

Tidak Bekerja : 2

1. Pendidikan

SD : 1

SMP : 2

SMA : 3

PT : 4

1. Motivasi

Motivasi tinggi : 1

Motivasi rendah : 0

* + 1. *Transfering*

Memindahkan data dalam media tertentu.

* + 1. *Tabulating*

Data yang dikumpulkan dimasukkan kedalam tabel distribusi frekuensi yang telah disediakan.

3.10.5*Scoring*

*Scoring* adalah memberi nilai pada masing-masing pertanyaan dengan skor atau nilai jawaban dan penentuan jumlah skor.

1. Pernyataan positif

Sangat setuju (SS) : 4

Setuju (S) : 3

Tidak setuju (TS) : 2

Sangat tidak setuju (STS) : 1

1. Pernyataan negatif

Sangat setuju (SS) : 1

Setuju (S) : 2

Tidak setuju (TS) : 3

Sangat tidak setuju (STS) : 4

* 1. **Uji Analisa Data**

Untuk mengetahui pengaruh pemberdayaan ibu hamil trimester III melalui Gebrak terhadap motivasi melakukan kunjungan nifas atau suatu uji untuk membandingkan pengamatan sebelum dan setelah perlakuan yang skala pengukuran datanya berbentuk ordinal atau bisa digunakan terhadap data kuantitatif maka analisa data yang digunakan adalah *Wilcoxon signed rank test* dengan menggunakan *software* analisis data. Ho diterima bila α > 0,05 dan Ho ditolak bila α < 0,05.

**3.12 Etika Penelitian**

Penelitian ini menggunakan objek manusia sehingga tidak boleh bertentangan dengan etika agar responden terlindungi. Untuk itu perlu ijin. Setelah mendapatkan persetujuan penelitian tersebut dengan menggunakan etika sebagai berikut:

3.12.1 Lembar permohonan

Sebelum melakukan penelitian, peneliti melakukan survey lapangan dan mengajukan permohonan izin ke Puskesmas Dinoyo Kota Malang melalui surat izin permohonan dari instansi (Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan) kemudian melakukan penelitian.

3.12.2 Lembar persetujuan menjadi responden (*informed consent*)

Lembar persetujuan diberikan kepada responden yang akan diteliti. Peneliti menjelaskan maksud dan tujuan riset yang dilakukan serta dampak yang mungkin terjadi selama dan sesudah pengumpulan data. Jika responden yang sesuai kriteria inklusi bersedia diteliti, maka harus menandatangani lembar persetujuan tersebut. Jika mereka menolak untuk diteliti, maka harus menandatangani lembar persetujuan tersebut. Jika mereka menolak untuk diteliti maka peneliti tidak akan memaksa dan tetap menghormati hak-haknya.

* + 1. Tanpa nama (*Anonimity*)

Untuk menjaga kerahasiaan pihak-pihak yang diteliti, maka peneliti tidak mencantumkan namanya pada lembar pengumpulan data, cukup dengan memberi nomer responden pada masing-masing lembar tersebut.

* + 1. Kerahasiaan

Kerahasiaan yang diberikan kepada pihak yang diteliti dijamin oleh peneliti, hanya data tertentu yang akan dilaporkan pada hasil riset.