**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ayu Faradilla

NIM : P17311175049

Judul Skripsi :Pengaruh Pemberdayaan Ibu Hamil Trimester III Melalui Gerakan

Bersama Amankan Kehamilan dan Persalinan (Gebrak) Terhadap

Motivasi Melakukan Kunjungan Nifas Di Puskesmas Dinoyo Kota

Malang.

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran saya sendiri, sepanjang pengetahuan saya belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnnya, maka saya bersedia untuk menerima sangsi sesuai peraturan yang berlaku.

Malang, Januari 2018   
Yang membuat pernyataan,

Ayu Faradilla  
NIM. P17311175049

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Skripsi dengan Judul Pengaruh Pemberdayaan Ibu Hamil Trimester III Melalui Gerakan Bersama Amankan Kehamilan dan Persalinan (Gebrak) Terhadap Motivasi Melakukan Kunjungan Nifas Di Puskesmas Dinoyo Kota Malang

oleh Ayu Faradilla NIM.P17311175049 telah diperiksa dan

disetujui untuk diujikan

Malang, 2018

Pembimbing Utama

Suprapti, SST.,M.Kes   
NIP. 19610427 198303 2 002

Malang, 2018

Pembimbing Pendamping

Wahyu Setyaningsih, SST.,M.Kes  
NIK. 90102116

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi dengan Judul Pengaruh Pemberdayaan Ibu Hamil Trimester III Melalui Gerakan Bersama Amankan Kehamilan dan Persalinan (Gebrak) Terhadap Motivasi Melakukan Kunjungan Nifas Di Puskesmas Dinoyo Kota Malang oleh Ayu Faradilla NIM P17311175049 telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Skripsi pada tanggal Agustus 2018

Dewan Penguji

**Penguji Anggota I**

**Ita Yuliani, S.ST., M.Keb.**

**NIK. 82 07 2 102**

**Penguji Anggota II**

**Suprapti, S.ST., M.Kes.**

**NIP. 19610427 198303 2 002**

**Ketua Penguji**

**Surachmindari, S.ST., M.Pd.**

**NIP. 19560517 198103 2 001**

Mengetahui,

|  |  |
| --- | --- |
| **Ketua Jurusan Kebidanan**  **Poltekkes Kemenkes Malang**  **Herawati Mansur, S.ST, M.Pd, M.Psi,**  **NIP. 19650110 198503 2 002** | **Ketua Program Studi**  **Sarjana Terapan Kebidanan Malang**  **Ika Yudianti, S.ST., M.Keb**  **NIP. 19800727 200312 2 002** |

**KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Pengaruh Pemberdayaan Ibu Hamil Trimester III Melalui Gerakan Bersama Amankan Kehamilan dan Persalinan (Gebrak) Terhadap Motivasi Melakukan Kunjungan Nifas di Puskesmas Dinoyo Kota Malang sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Budi Susatia, S.Kp, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Herawati Mansur, S.ST., M.Pd., M.Psi, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ika Yudianti, S.ST, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
4. Suprapti, S.ST., M.Kes selaku Pembimbing utama.
5. Wahyu Setyaningsih, S.ST., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping.
6. Surachmindari, S.ST., M.Pd selaku Dosen Penguji.
7. Ita Yuliani, S.ST., M.Keb selaku Dosen Penguji.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuannya selama penyusunan proposal skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Malang, 01 Januari 2018

Penulis

**ABSTRAK**

Ayu Faradilla, 2018. Pengaruh Pemberdayaan Ibu Hamil Trimester III Melalui Gebrak Terhadap Motivasi Melakukan Kunjungan Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo. Pembimbing Utama: Suprapti, SST., M.Kes Pembimbing Pendamping: Wahyu Setyaningsih, SST., M.Kes.

Angka cakupan kunjungan nifas yang rendah mengakibatkan tidak seluruh ibu nifas yang mendapatkan akses ke tenaga kesehatan, sehingga masalah yang dialami tidak dapat diselesaikan hingga menyebabkan komplikasi dan kematian pada masa nifas. Oleh sebab itu, perlu adanya program pemberdayaan ibu hamil melalui Gerakan Bersama Amankan Kehamilan dan persalinan (gebrak). Program Gebrak bergerak dalam hal pendampingan ibu hamil baik secara individu, kelompok, atau komunitas dengan pemanfaatan buku KIA dan penyuluhan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberdayaan ibu hamil trimester III melalui program Gebrak terhadap motivasi ibu melakukan kunjungan nifas di wilayah kerja Puskesmas Dinoyo. Desain penelitian *quasy* *eksperiment* dengan pendekatan *pretest-post test one group design*. Populasi dalam penelitian ini adalah Semua Ibu hamil TM III di wilayah kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang sebanyak 20 ibu hamil. Teknik sampling penelitian ini adalah *total sampling,* denganjumlah sampel 20 orang yang memenuhi kriteria inklusi*.* Instrumen penelitian menggunakan kuesioner, dan analisa data menggunakan Uji *Wilcoxon* *Signed Rank test* dan didapatkan bahwa nilai Z = -2,828 dan ρ*value* =0,005 atau kurang dari α (0,05) sehingga terdapat pengaruh pemberdayaan ibu hamil trimester III melalui program gebrak terhadap motivasi melakukan kunjungan nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo. Berdasarkan hasil penelitian tersebut, hendaknya Program Gebrak dapat dijadikan sebagai salah satu program yang berkesinambungan untuk menekan angka kematian terutama pada masa nifas.

**Kata Kunci: Nifas, Gebrak, Motivasi**

**ABSTRACT**

***Faradilla, Ayu. 2018. The Effect of Empowerment of Third Trimester Pregnant Women Through Gebrak Program to Motivation of Mothers Doing Postpartum Visitation in Dinoyo Community Health Center Malang. Primary Advisor: Suprapti, S.ST., M.Kes. Supervising Coach: Wahyu Setyaningsih, S.ST., M.Kes.***

*The low coverage of postpartum visits results in not all postpartum women getting access to health workers, so that the problems experienced cannot be resolved to cause complications and death during childbirth. Therefore, it is necessary for the empowerment program of pregnant women through Joint Movement Secure Pregnancy. The Gebrak program is engaged in assisting pregnant women individually, in groups, or in the community by utilizing MCH and counseling books. This study aimed to determine the effect of empowerment of third trimester pregnant women through Gebrak program to motivation of mothers doing postpartum visitation in Dinoyo Community Health Center Malang City. This study design was experimental quasy with pretest-post test approach one group design. The population in this study were all third trimester pregnant women in the work area of ​​ Dinoyo Community Health Center Malang City as many as 20 pregnant women. The sampling technique of this study was total sampling, with sample size as many as 20 people that met the inclusion criteria. The study instrument used questionnaire, and data analysis using Wilcoxon Signed Rank Test and found that Z = -2,828 and ρvalue = 0,005 or less than α (0,05) thus there was effect of empowerment of third trimester pregnant women through Gebrak program to motivation of mothers doing postpartum visitation in Dinoyo Community Health Center Malang City. Based on the results of the study, the Gebrak Program should be used as a continuous program to reduce mortality, especially during the puerperium.*

***Keywords: Postpartum, Gebrak, Motivation***

**DAFTAR ISI**

Halaman

HALAMAN JUDUL i

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ii

LEMBAR PERSETUJUAN iii

LEMBAR PENGESAHAN iv

KATA PENGANTAR v

ABSTRAK vi

DAFTAR ISI viii

DAFTAR TABEL x

DAFTAR GAMBAR xi

DAFTAR LAMPIRAN xii

DAFTAR SINGKATAN xiii

BAB I PENDAHULUAN

* 1. Latar Belakang 1
  2. Rumusan Masalah 4
  3. Tujuan Penelitian 5
  4. Manfaat Penelitian 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

1. Konsep Pemberdayaan 7
2. Konsep Gebrak 8
3. Konsep Motivasi ................................ 13
4. Konsep Kunjungan Nifas 21
5. Kerangka Konsep 28
6. Hipotesis 29

BAB III METODE PENELITIAN

1. Desain Penelitian 30
2. Kerangka Operasional 31
3. Populasi, Sampel, dan Sampling 32
4. Kriteria Sampel 32
5. Variabel penelitian 33
6. Definisi Operasional 34
7. Lokasi dan Waktu Penelitian 34
8. Metode Pengumpulan Data 34
9. Instrumen Penelitian 37
10. Metode Pengolahan Data 37
11. Uji Analisis Data 39
12. Etika Penelitian 39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

* 1. Deskripsi Lokasi Penelitian 41
  2. Hasil Penelitian 41
  3. Hasil Analisis 45
  4. Pembahasan 45
  5. Keterbatasan Penelitian 53

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

* 1. Kesimpulan 54
  2. Saran 54

DAFTAR PUSTAKA 56

LAMPIRAN

**DAFTAR TABEL**

Halaman

Tabel 2.1 Frekuensi Kunjungan Masa Nifas 25

Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Pemberdayaan Ibu Hamil Trimester III Melalui Gebrak terhadap Motivasi Melakukan Kunjungan Nifas 33

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik ibu hamil trimester III Berdasarkan Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang tahun 2018 42

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik ibu hamil trimester III Berdasarkan Pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang tahun 2018 42

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik ibu hamil trimester III Berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang tahun 2018 43

Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik ibu hamil trimester III Berdasarkan Paritas di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang tahun 2018 43

Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Motivasi Sebelum Dilakukan Pemberdayaan Melalui Gebrak di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang tahun 2018 44

Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Motivasi Sesudah Dilakukan Pemberdayaan Melalui Gebrak di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang tahun 2018 44

**DAFTAR GAMBAR**

Halaman

Gambar 2.1 Alur pelaksanaan program Gebrak 11

Gambar 2.2 Komponen Terjadinya Motivasi. 17

Gambar 2.3 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberdayaan Ibu Hamil Trimester III Melalui Gebrak Terhadap Motivasi Melakukan Kunjungan Nifas....................................................................... 28

Gambar 3.1 Kerangka Operasional Pengaruh Pemberdayaan Ibu Hamil Trimester III melalui Gebrak Terhadap Motivasi Melakukan Kunjungan Nifas................................................. .......................31

**DAFTAR LAMPIRAN**

[Lampiran 1 Pernyataan](#_Toc328545506) Kesediaan Membimbing 1

Lampiran 2 Pernyataan Kesediaan Membimbing 2

Lampiran 3 Jadwal Penyusunan Skripsi

Lampiran 4 Surat Permohonan Penelitian

Lampiran 5 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)

Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)

Lampiran 7 Kuesioner

Lampiran 8 Satuan Acara Penyuluhan

Lampiran 9 *Master Sheet*

Lampiran 10 Hasil Uji analisis SPSS

Lampiran 11 Lembar Konsultasi

**DAFTAR SINGKATAN**

AKI : Angka Kematian Ibu

AKB : Angka Kematian Bayi

ANC : *Antenatal Care*

ASI : Air Susu Ibu

GEBRAK : Gerakan Bersama Amankan Kehamilan dan Persalinan

IMD : Inisiasi Menyusu Dini

KB : Keluarga Berencana

KF : Kunjungan Nifas

KIA : Kesehatan Ibu dan Anak

KMS : Kartu Menuju Sehat

KN : Kunjungan Neonatus

LSM : Lembaga Swadaya Masyarakat

MP-ASI : Makanan Pendamping Air Susu Ibu

SDKI : Survey Demografi Kesehatan Indonesia

SDGs : *Sustainable Developments Goals*

TM : Trimester