

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian tentang hubungan pengalaman persalinan dengan tingkat kepercayaan diri (Self Efficacy) ibu dalam menghadapi persalinan pada ibu multigravida trimester III di PMB Santi Rahayu, Kecamatan Jabung, Kabupaten Malang dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- a. Hasil analisis pengalaman persalinan menunjukkan sebagian besar responden (71%) memiliki pengalaman persalinan terdahulu yang negative.
- b. Hasil analisis tingkat kepercayaan diri ibu dalam menghadapi persalinan menunjukkan hampir setengah dari seluruh responden (51,6%) memiliki tingkat kepercayaan diri pada rentang rendah dan sedang.
- c. Hubungan antara pengalaman persalinan dengan tingkat kepercayaan diri (Self Efficacy) ibu dalam menghadapi persalinan pada ibu multigravida trimester III di PMB Santi Rahayu, Kecamatan Jabung, Kabupaten Malang dalam rentang kuat dengan nilai korelasi 0,600 dan berhubungan positif, artinya semakin positif pengalaman persalinan terdahulu maka ibu akan memiliki tingkat kepercayaan diri dalam menghadapi persalinan tinggi.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan bagi tenaga kesehatan untuk menambahkan materi tentang kepercayaan diri ibu dalam menghadapi persalinan pada asuhan yang diberikan kepada ibu hamil dalam rangka upaya meningkatkan cakupan program Asuhan Sayang Ibu dan Bayi melalui pemberdayaan diri ibu

4.2.1 Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan tempat penelitian dapat mengadopsi instrument untuk melakukan *skrining* pengalaman persalinan dan tingkat kepercayaan diri ibu dalam menghadapi persalinan untuk mencegah komplikasi yang mungkin bisa saja terjadi serta memfasilitasi program Asuhan Sayang Ibu dan Bayi pada fasilitas pelayanan kesehatan.

4.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Dengan adanya penelitian ini diharapkan instansi pendidikan bisa mengetahui faktor-faktor pengalaman persalinan dan tingkat kepercayaan diri dan menuangkan dalam dalam pembelajaran ilmu kebidanan sebagai skrining dini yang dapat diterapkan untuk mencegah komplikasi lebih lanjut.

4.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan agar meneliti lebih jauh faktor-faktor yang mempengaruhi pengalaman persalinan dan tingkat

kepercayaan diri ibu dalam menghadapi persalinan menggunakan metode dan instrument yang lebih baik lagi.