

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

- 1) Sebagian besar responden penelitian mengalami tingkat kecemasan ringan.
- 2) Hampir seluruh responden penelitian dengan frekuensi gerakan janin normal.
- 3) Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara tingkat kecemasan dan frekuensi gerakan janin pada ibu hamil trimester III.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dapat dikemukakan beberapa saran berikut.

##### **5.2.1 Bagi Subyek Penelitian**

- 1) Ibu hamil trimester III dapat beradaptasi dengan kecemasan menjelang proses persalinan, sebab terbukti bahwa kecemasan ibu hamil trimester III dapat menyebabkan abnormalitas pada gerak janin.
- 2) Ibu hamil trimester III dapat mencari informasi tentang cara menghitung gerak janin supaya secara mandiri dapat menilai kesejahteraan janin melalui penghitungan gerak janin.

### 5.2.2 Bagi Profesi Bidan

- 1) Melakukan pengkajian terhadap kecemasan ibu hamil trimester III dengan gerak janin.
- 2) Mengajarkan ibu hamil trimester III cara hitung gerak janin.

### 5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian yang sama dapat dijadikan dasar untuk menentukan faktor yang mempengaruhi kedua variabel dalam metode penelitian serta melanjutkan pengembangan penelitian serupa yang memiliki efektifitas lebih untuk ibu hamil trimester III.