# **BAB III**

**METODE PENELITIAN**

## **Desain Studi Literatur**

Desain penelitian yang digunakan adalah Tradisional *Literature review*. Tradisional *Literature review* adalah metode tinjauan pustaka yang umum dilakukan dan hasilnya banyak temukan survey paper. Sumber data yang digunakan dalam penelitian mengenai Pengaruh Terapi Komplementer Akupresur terhadap Mual Muntah pada Kehamilan ini bersumber dari data sekunder yang berasal dari paper-paper ilmiah terdahulu yang telah dipublikasikan, terakreditasi dan sesuai pada topik yang dipilih oleh peneliti berdasarkan pengetahuan dan pengalaman peneliti.

## **3.2 Langkah-langkah penyusunan Literature review**

## **3.2.1** Menentukan Topik Penelitian

Peneliti menemukan kejadian mual muntah pada kehamilan sebesar 50-90 % dan hyperemesis gravidarum sebesar 10-15 %. Sedangkan Mual dan muntah juga sering terjadi pada 60-80% Primigravida dan 40-60% Multigravida. Dimana kejadian mual muntah tersebut merupakan kejadian yang fisiologis namun jika tidak ditangani dengan tepat akan berdampak menjadi patologi. Terapi komplementer akupresur merupakan salah satu penatalaksanaan non farmakologi untuk mengatasi mual muntah pada kehamilan. Terapi ini menggunakan titik neiguan terletak pada tiga jari dari pergelangan tangan di lengan bagian bawah (Cahyanto et al., 2020). Titik ini mengontrol system pencernaan dan sirkulasi

dengan menstimulasi jalur meridian tubuh. Selain itu titik pericardium 6 juga dapat mengendalikan fungsi korteks serebral melalui system kerja syaraf yang menghambat atau mengurangi respon mual muntah (Cahyanto et al., 2020). Sehingga peneliti tertarik dengan topik pengaruh terapi komplementer akupresur terhadap penurunan mual muntah pada kehamilan.

### **3.2.2 Menentukan *data base* Pencarian**

Pencarian literatur mengenai Pengaruh Terapi Komplementer Akupressure Terhadap Penurunan Mual Muntah pada Kehamilan dilakukan bulan Maret 2022– Mei 2022. Pencarian literatur menggunakan *data based* dengan skala internasional yaitu dari *PubMed* serta skala nasional dari *Google Scholar* yang telah memenuhi kriteria inklusi peneliti. Paper-paper dari setiap *data based* dicari berdasarkan keyword yang ditetapkan oleh peneliti dipastikan telah terakreditasi SINTA Ristekbin dan Scopus.

### **Menentukan keyword atau kata kunci (MeSH = *Medical Subject Heading Term*)**

Pencarian paper menggunakan *keyword* melalui web MeSH (*Medical Subject Headings*) yang digunakan untuk memperluas atau menspeksifikasikan pencarian, agar lebih mudah mengidentifikasi paper yang digunakan. Paper-paper ilmiah dipilih sebagai kata kunci dalam dua bahasa, yaitu Bahasa Inggis untuk pencarian secara internasioal dan Bahasa Indonesia untik pencarian secara nasional sebagai berikut :

Tabel 3. 1 Kata Kunci Literature review

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Akupresur *AND* | Mual *AND* | Kehamilan |
| *OR* | *OR* | *OR* |
| *Acupressure AND* | *Nausea*  *AND* | *Pregnancy* |
|  | *OR* |  |
|  | Muntah |  |
|  | *OR* |  |
|  | *Vomiting* |  |

Dari table diatas dapat ditentukan keyword penelitian ini sebagai berikut :

*Keyword:* ***(((acupressure[MeSH Terms]) AND (nausea[MeSH Terms])) OR (vomiting[MeSH Terms])) AND (pregnancy[MeSH Terms])***

### **3.2.4 Menentukan Kriteria inklusi dan eksklusi dengan cara merumuskan PICOT/PEOS/PICOS**

PICOS merupakan sarana yang dapat digunakan untuk membantu tenaga Kesehatan dalam pencarian informasi klinis. PICOS merupakan metode pencarian informasi klinis yang merupakan akronim dari 5 komponen: P (*patient, population, problem*), I (*intervention, prognostic factor, exposure*), C (*comparison, control*), O (*outcome*) dan S *(study design).* Dengan menggunakan PICOS, dapat sebagai acuan dalam mengidentifikasi konsep kunci yang sesuai dengan tujuan dan pertanyaan review, mengidentifikasi, mengembangkan istilah pencarian yang sesuai untuk menggambarkan masalah, dan menentukan kriteria inklusi dan eksklusi.

Tabel 3. 2 Format PICOS dalam Literature review

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Kriteria | Inklusi | Eksklusi |
| *Population* | Ibu hamil trimester I yang mengalami mual muntah | Ibu hamil yang mengalami mual muntah karena penyakit tertentu |
| *Intervention* | Terapi Komplementer Akupresur | Terapi akupresur diberikan bersamaan dengan terapi farmakologi |
| *Comparasion* | Non farmakologi dan farmakologi | - |
| *Outcome* | Mual muntah menurun | - |
| *Study design and Publication* | *Quasi-experimental studies, pre eksperimental design* dan, (*randomized clinical trial* (RCT) | *Literature Review* |
| *Publication Years* | (2011-2021) | < 2011 |
| *Language* | Bahsa Inggris, Indonesia | Bahasa selain bahas inggris dan Indonesia |

### 

### **Kerangka Operasional**

Secara sistematis Langkah-langkah dalam menulis penelitian seperti gambar berikut :

Tabel 3. 3 Flow Diagram of Trial Selection Process for Literature review

Literatur diidentifikasi melalui *Google Schoolar* (n = 424)

Literatur diidentifikasi melalui *PubMed* (n = 716)

Identifikasi

Literatur diidentifikasikan melalui *PubMed* dan *Google Schoolar* (n = 1.140 )

Literatur dikeluarkan

(n = 1.097)

1. Judul tidak sesuai topik yaitu pengaruh akupresur terhadap penurunan mual muntah pada kehamilan
2. Tahun terbit tidak sesuai
3. Jurnal berbahasa selain Bahasa inggris dan Indonesia

Dilakukan screening melalui judul (n = 43 )

Screening

Literatur dikeluarkan

(n = 29)

1. Jurnal tidak tersedia dalam *fuul text*
2. Tidak terakreditasi SINTA Ristekbin dan Scopus
3. Jurnal tidak dapat diakses tanpa berbayar

Literatur dikaji kelayakan (n = 14)

Kelayakan

Literatur yang dikeluarkan

(n = 7)

1. Jurnal penelitian tidak menjawab tujuan khusus peneliti
2. Jurnal penelitian memberikan intervensi akupresur bersamaan dengan farmakologi
3. Desain penelitian yang digunakan *literature review*

Literatur yang memenuhi kriteria inklusi (n = 7)

Kriteria inklusi

1. Subjek penelitian ibu hamil Trimester I yang mengalami mual muntah
2. Intervensi yang diberikan terapi koplementer akupresur dengan teknik pemberian
3. Desain penelitian *Quasi-experimental studies, pre eksperimental design* dan, (*randomized clinical trial* (RCT)

Inklusi

## **Analisis Data**

Pada tahap ini dimaksudkan untuk cara menganalisis jurnal yang sudah terkumpul dan memenuhi kriteria inklusi. Analisis jurnal hasil literatur dilakukan melalui analisa deskriptif dengan kecermatan yang tinggi, hal tersebut bertujuan agar dapat menarik kesimpulan yang sesuai dengan tujuan penelitian. Hal-hal yang dilakukan adalah sebagai berikut:

1. Mengidentifikasi jurnal penelitian yang didapatkan dari beberapa *data base* yang memuat topik tentang pengaruh terapi komplementer akupresur terhadap mual muntah pada kehamilan.
2. Melakukan seleksi terkait akreditasi pada masing-masing jurnal penelitian yang telah didapatkan dari beberapa laman *data base*. Memastikan bahwa jurnal yang akan di *review* memiliki kredibilitas tinggi. Pengecekan untuk jurnal nasional dilakukan melalui laman Sinta Ristekbrin dan Scopus untuk jurnal internasional.
3. Jurnal yang diperoleh kemudian diurutkan berdasarkan tahun penelitian dimulai dari yang paling mutakhir dan berangsur-angsur mundur dari yang lebih lama.
4. Setelah mengurutkan tahun terbit, peneliti akan mengelompokkan hasil dari penelitian tersebut berdasarkan tahun terbit dari jurnal.
5. Kemudian peneliti membaca materi keseluruhan jurnal hasil penelitian dan melakukan *review.*
6. Setelah proses *review* dilakukan, peneliti akan mengelompokkan hasil jurnal penelitian serta menyajikan data hasil penelitian masing-masing jurnal dalam bentuk tabel.
7. Menjawab tujuan khusus yang sudah dituliskan peneliti berdasarkan hasil kritisi jurnal penelitian.
   1. **Rencana Penyajian Hasil *Literature review***

Tabel 3. 4 Rencana Penyajian Data

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Judul, Penulis, Tahun Publikasi** | **Tujuan dan Tempat Penelitian** | **Metode** | **Hasil Analisis** | **Kesimpulan** | **Database** |
| **Judul:**  **Penulis:**  **Tahun Publikasi:**  **Penerbit:** | **Tujuan:**  **Tempat Penelitian:**  **Waktu Penelitian:** | **Desain:**  **Sampel:**  **Jumlah Sampel:**  **Variabel:**  **Instrumen:**  **Analisis:** |  |  | **Data base:**    **H-INDEX:**  **Link akses:** |