

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan analisa data yang telah dilakukan didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

5.1.1 Pemanfaatan buku KIA sebagai media edukasi di PMB Ngadilah sebagian besar ibu nifas tidak diberikan edukasi menggunakan buku KIA.

5.1.2 Pemilihan metode kontrasepsi pada ibu nifas di PMB Ngadilah sebagian besar ibu nifas memilih jenis metode kontrasepsi non MKJP.

5.1.3 Tidak ada hubungan yang bermakna antara penggunaan buku KIA sebagai media edukasi dengan pemilihan metode kontrasepsi pasca salin pada ibu nifas di PMB Ngadilah.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Pada penelitian selanjutnya diharapkan hasil penelitian ini digunakan sebagai referensi dalam pemilihan pemilihan kontrasepsi pasca salin dengan melibatkan variabel lain.

5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan dapat meningkatkan perannya dalam pemanfaatan buku KIA kepada ibu dan keluarga sehingga fungsi dari adanya buku KIA dapat tercapai maksimal.

5.2.3 Bagi Ibu Nifas

Ibu nifas dapat meningkatkan pengetahuan tentang jenis kontrasepsi sehingga dapat menentukan jenis kontrasepsi sesuai kebutuhannya serta kesejahteraan ibu dan keluarga dapat tercapai.