# DAFTAR ISI

HALAMAN COVER i

HALAMAN SAMPUL DEPAN ii

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN iii

LEMBAR PERSETUJUAN iv

LEMBAR PENGESAHAN v

KATA PENGANTAR vi

ABSTRAK vii

ABSTRACT viii

[DAFTAR ISI ix](#_TOC_250004)

[DAFTAR TABEL x](#_TOC_250003)

[DAFTAR GAMBAR xi](#_TOC_250002)

[DAFTAR LAMPIRAN xii](#_TOC_250001)

[DAFTAR SINGKATAN xiii](#_TOC_250000)

BAB I PENDAHULUAN 1

* 1. Latar Belakang 1
  2. Rumusan Masalah 5
  3. Tujuan Penelitian 5
     1. Tujuan Umum 5
     2. Tujuan Khusus 5
  4. Manfaat Penelitian 6
     1. Manfaat Teoritis 6
     2. Manfaat Praktis 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 8

* 1. Konsep Remaja 8
     1. Pengertian Remaja 8
     2. Perubahan pada remaja 9
  2. Menstruasi 9
     1. Menstruasi dan siklus menstruasi 9
     2. Fase siklus menstruasi 10
     3. Siklus Menstruasi 13
     4. Gangguan Menstruasi 14
     5. Mitos fakta seputar menstruasi 15

ix

* 1. **Konsep Media 20**
     1. Pengertian media cetak 20
     2. Kelebihan dan kekurangan media 21
  2. **Media buku saku 23**
  3. **Penelitian Terdahulu 24**
  4. **Pengetahuan 26**

# BAB III METODE PENELITIAN 29

* 1. **Desain Penelitian 29**
  2. **Kerangka Operasional 30**
  3. **Populasi, Sampel dan Sampling 30**
  4. **Lokasi dan Waktu Penelitian 31**
     1. Lokasi Penelitian 31
     2. Waktu Penelitian 31
  5. **Metode dan Pengumpulan Data 31**
  6. **Analisa Data 35**
  7. **Etika Penelitian 37**

# BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 39

* 1. **Gambaran Umum Lokasi Penelitian 39**
  2. **Hasil Penelitian 40**
  3. **Pembahasan 53**

# BAB V PENUTUP 59

* 1. **Kesimpulan 59**
  2. **Saran 60**

# DAFTAR PUSTAKA 61

**LAMPIRAN**

# DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perubahan Pada Remaja 9

Tabel 2. 2 Penelitian Terdahulu 24

Tabel 3. 1 Tehnik Pengumpulan Data 34

Tabel 3. 2 Skor Penilaian 35

Tabel 3. 3 Kriteria Kelayakan Produk 36

Tabel 3. 4 Kategori Tingkat Pengetahuan 37

Tabel 3. 5 Kategori efektivitas 37

Tabel 4. 1 Perbedaan sebelum dan Sesudah 45

Tabel 4. 2 Hasil Uji Validasi Ahli Materi 46

Tabel 4. 3 Hasil Uji Validasi Ahli Media 48

Tabel 4. 4 Hasil Penilaian Responden 51

Tabel 4. 5 Hasil Pretest dan Posttest 52

Tabel 4. 6 Hasil Efektivitas 53

# DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Fase Menstruasi 12

Gambar 2. 2 Kerangka Konsep 28

Gambar 3. 1 Kerangka Operasional 30

Gambar 3. 2 Apa Itu Menstruasi ? 32

Gambar 4. 1 Sampul Depan 43

Gambar 4. 2 Panduan Pengguna dan Daftar Isi 44

Gambar 4. 3 Kalender Menstruasi 44

Gambar 4. 4 Sampul Belakang 45

Gambar 4. 5 Sebelum dan Sesudah Direvisi 49

Gambar 4. 6 Sebelum dan Sesudah Direvisi 49

Gambar 4. 7 Balik Kalender Sesudah Direvisi 50

Gambar 4. 8 Sebelum dan Sesudah Direvisi 50

Gambar 4. 9 Sesudah Direvisi 51

# DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi Tahun 2021/2022 Lampiran 2 Pernyataan Kesedian Membimbing Pembimbing Utama

Lampiran 3 Pernyataan Kesediaan Membimbing Pembimbing Pendamping Lampiran 4 Lembar Konsultasi

Lampiran 5 Permohonan manejadi responden Lampiran 6 Persetujuan menjadi responden Lampiran 7 Kuesioner Validasi Ahli Materi Lampiran 8 Kuesioner Validasi Ahli Media Lampiran 9 Kuesioner Respon Pengguna Lampiran 10 kuesioner Pengetahuan

Lampiran 11 Penjelasan muntuk mengikuti peneltian Lampiran 12 Hasil Validasi Ahli Materi

Lampiran 13 Hasil Validasi Ahli Media Lampiran 14 Hasil Kuesioner Respon Pengguna Lampiran 15 Hasil Kuesioner *pre* dan *posttest* Lampiran 16 Hail Uji Efektivitas

Lampiran 17 Ethical Clearance Lampiran 18 Surat Perizinan Penelitian Lampiran 19 Surat Perizinan Penelitian Lampiran 20 Surat Perizinan Penelitian

# DAFTAR SINGKATAN

BKKBN : Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana MKM : Manajemen Kebersihan Menstruasi

MTsN : Madrasah Tsanawiyah Negeri PMS : Pre Menstrual Syndrom

SMP : Sekolah Menengah Pertama