# BAB V PENUTUP

* 1. **Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian terkait pengembangan media Apa Itu Menstruasi? sebagai media kesehatan reproduksi pada remaja perempuan, didapatkan kesimpulan yaitu studi literatur dan pengumpulan data sebagai evaluasi dan bahan acuan untuk mengembangkan serta mengetahui potensi permasalahan mengenai kebersihan menstruasi. Setelah dikembangkan dan disesain melakukan validasi desain dilakukan oleh ahli materi dan ahli media dengan hasil yang didapatkan 90% pada ahli materi, 99% pada ahli media. Penilaian dapat disimpulkan bahwa media yang dikembangkan dalam kategori baik sekali / sangat layak. Hasil uji coba penilain dari responden didapatkan 92%. Penilaian ini dapat disimpulkan bahwa media yang dikembangkan dalam kategori baik sekali / sangat layak. Perubahan pengetahuan remaja dibuktikan dengan dilakukan pre-test dan post-test dengan hasil dilakukan *pre-test* dan *posttes. Pretest* yang mendapatkan kategori baik berjumlah 9 dengan 17%, cukup berjumlah 29 dengan 53%, kurang berjumlah 16 dengan 30%, setelah diberikan media dan berjarak 5 hari dari awal pretest didapatkan hasil yaitu baik dengan jumlah 52 dengan 96% dan cukup jumlah 2 dengan 4% dari hasil tersebut dapat diketahui bahwa ada peningkatan terdapat peningkatan pengetahuan sebelum dan sesudah menggunakan media Apa Itu Menstruasi ? dan keefektivisan media yang di desain peneliti bahwa media mendapatkan kategori efektiv dengan hasil uji yang didapatkan yaitu g 0,733 dengan kategori g tabel (g > 0,7).

59

60

# Saran

* + 1. Bagi Remaja

Hasil penelitian diharapkan dapat digunakan remaja sebagai media edukasi sehingga dapat meningkatkan pengetahuan serta memiliki perilaku yang baik dalam kebersihan menstruasi

* + 1. Bagi Profesi Bidan

Hasil penelitian diharapkan dapat digunakan sebagai media penyuluhan agar memudahkan remaja dalam menerima suatu informasi

* + 1. Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian diharapkan dapat digunakan oleh guru sebagai media informasi terkait pendidikan kesehatan reproduksi pada remaja sehingga memudahkan terkait penyampaian informasi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan pengembangan media “Apa Itu Menstruasi ?” sesuai dengan tahapan *Research and Development.* Dengan melihat kekurangan dari media peneliti selanjutnya dapat mengembangkan media dengan lebih baik.