# ABSTRAK

**Putri, Maharani, Esti. 2022. Pengembangan Media Buku Saku “Apa Itu Menstruasi (Unicef)”. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang. Pembimbing Utama : Wahyu Setyaningsih, SST., M.Kes Pembimbing Pendamping Dr. Jenny JS Sondakh, M.Clin.Mid**

Pengetahuan yang kurang mengenai kebersihan menstruasi akan mengakibatkan perilaku yang salah dan berdampak organ reproduksi. Dalam meningkatkan pengetahuan penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan Media Buku Saku “(Apa Itu Menstruasi ?)” terhadap pengetahuan pada remaja putri. Apa Itu Menstruasi ? merupakan media yang diterbitkan oleh unicef. Penelitian ini menggunakan desain *Research and Development (R&D)* untuk mengembangkan media yang sudah ada, dengan menggunakan 54 responden remaja di MTsN 2 Kota Malang dipilih secara *random sampling* dengan kriteria *inklusi* remaja awal 10- 13tahun, remaja yang sudah mengalami menstruasi. Kuesioner yang digunakan uji pakar ahli media, ahli materi, respon pengguna, dan uji efekttivitas. Hasil validasi ahli menunjukkan layak dengan nila ahli materi (90%), ahli media (99%) dan penilaian responden (92%). Uji efektivitas menggunakan *n gain* terdapat hasil *n gain* score 0,733 dengan kategori efektivitas media tinggi. Pemanfaatan media Apa Itu Menstruasi ? sebagai media untuk memberikan informasi terkait kebersihan menstruasi, sehingga remaja putri memiliki pengetahuan yang baik terkait menstrual hygiene. Peningkatan pengetahuan yang baik diharapkan mengubah perilaku yang baik.

# Kata Kunci : Remaja, Menstruasi, Apa Itu Menstruasi ?

vii