

Lampiran 1. Gambaran Kejadian Nyeri Perineum Pada Ibu Postpartum

No	Peneliti dan Tahun Publikasi	Gambaran Kejadian nyeri perineum pada ibu postpartum					Teknik Pemberian				Skala Penilaian	Desain Penelitian	Pengaruh
		Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Paritas	Grade Rupture	Durasi	Frekuensi	Lama	Suhu			
1	Roma et al. (2023)	20 ≤ 30 (64%)	Pendidikan Menengah (56%)	IRT (86%)	-	-	10 menit	2x sehari	10 hari	110° – 115° F	VAS	Quasi-Experimental	Ya
2	Pratheepa et al. (2023)	26-30 (45%)	Perguruan Tinggi (73%)	-	primipara (75%)	-	10 menit	2x sehari	3 hari	-	NRS	True Experimental	Ya
3	Jayatmi et al. (2022)	-	-	-	-	1 dan 2	-	2-3x sehari	-	-	NRS	Quasi-Experimental	Ya
4	Haider (2022)	26-32 (47%)	Pendidikan Dasar (33,3%)	-	-	-	-	2x sehari	3 hari	-	NRS	Quasi-Experimental	Ya
5	Girsang & Elfira (2021)	26-31 (45%)	SLTA (60%)	IRT (95%)	multipara (50%)	2	10 menit	2x sehari	3 hari	12-14°C	NRS	Quasi-Experimental	Ya
6	Chandrake et al. (2019)	-	-	-	-	-	-	2x sehari	5 hari	-	UPAT	Quasi-Experimental	Ya

7	Ismail & Ghattas (2019)	20 ≤ 25 (57,5 %)	Pendidikan Menengah (40%)	IRT (57,5%)	Primipara (77,5%)	-	15-20 menit	2x sehari	5 hari	45-59°C	NRS	<i>Quasi-Experimental</i>	Ya
8	Thakur & Viswanath (2018)	22-25 (40%)	Pendidikan Menengah (33.4%)	-	primipara (73.4%)	-	10-15 menit	3x sehari	3 hari	-	NRS	<i>True Experimental</i>	Ya
9	Muthamilselvi (2018)	-	-	-	-	-	-	3x sehari	7 hari	105° F	VAS	<i>Quasi-Experimental</i>	Ya
10	Khosla (2017)	25-30 (46,25 %)	Pendidikan Menengah (50%)	IRT (81,25%)	-	-	20 menit	2x sehari	5 hari	-	UPAT	<i>Quasi-Experimental</i>	Ya

Lampiran 2. Jadwal Penyusunan Skripsi

No	Kegiatan	Juli 2021	Agust 2021	Sept 2021 - April 2023	Mei 2023	Juni 2023	Juli 2023	Agust 2023	Sept 2023	Okt 2023	Nov 2023 - Mei 2024	Juni 2024	Juli 2024	Agust 2024	Sept 2024	Okt 2024
1.	Informasi penyelenggaraan Skripsi															
2.	Informasi pembimbing															
3.	Proses bimbingan dan penyusunan proposal															
4.	Pengumpulan proposal ke panitia/ Pendaftaran seminar proposal															
5.	Seminar proposal															
6.	Revisi dan persetujuan proposal oleh penguji															
7.	Mengambil data/Penelitian															
8.	Pendaftaran ujian															
9.	Pelaksanaan ujian															
10.	Revisi laporan															
12.	Penyerahan laporan															

Lampiran 3. Pernyataan Kesiediaan Membimbing

**PERNYATAAN
KESEDIAAN MEMBIMBING**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

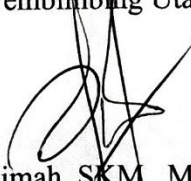
1. Nama dan Gelar : Naimah, SKM., M.Kes
2. NIP : 196612311986032005
3. Pangkat dan Golongan : Penata Tk I / III d
4. Jabatan : Dosen Kebidanan
5. Asal Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir : Magister Kesehatan Masyarakat
7. Alamat dan Nomor yang bisa dihubungi
 - a. Rumah : Jln Jembawan XII / 3K – 01 Sawojajar II Malang
 - b. Telepon/HP : 081333575790
 - c. Alamat Kantor : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang
 - d. Telepon Kantor : (0341) 5660075

Dengan ini menyatakan (~~bersedia/tidak~~ **bersedia***) menjadi pembimbing
(Utama/~~Pendamping~~ *****) Skripsi bagi mahasiswa :

Nama : Maharani Sae Sarigading
NIM : P17311183040
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Komplementer *Sitz Bath* terhadap
Penurunan Nyeri Perineum pada Ibu Postpartum

*) Coret yang tidak perlu

Malang, 23 Januari 2023
Pembimbing Utama


Naimah, SKM., M.Kes.
NIP. 196612311986032005

**PERNYATAAN
KESEDIAAN MEMBIMBING**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

1. Nama dan Gelar : Asworoningrum Yulindawati.,S.SiT.,M.Keb
2. NIP : 198207052008122003
3. Pangkat dan Golongan : -
4. Jabatan : Dosen Tetap
5. Asal Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang Kampus Pusat
6. Pendidikan Terakhir : Magister Kebidanan
7. Alamat dan Nomor yang bisa dihubungi
 - a. Rumah :
 - b. Telepon/HP : 08121743859
 - c. Alamat Kantor : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang
 - d. Telepon Kantor : (0341) 551893

Dengan ini menyatakan (~~bersedia/tidak bersedia~~*) menjadi pembimbing
(~~Utama~~/pendamping*) Skripsi bagi mahasiswa :

Nama : Maharani Sae Sarigading
NIM : P17311183040
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Komplementer *Sitz Bath* terhadap
Penurunan Nyeri Perineum pada Ibu Postpartum

*) Coret yang tidak perlu

Malang, 23 Januari 2023
Pembimbing Pendamping



Asworoningrum Y., S.SiT, M.Keb
NIP.198207052008122003

Lampiran 4. Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Pembimbing (I) : Naimah, SKM., M.Kes
 Nama Pembimbing (II) : Asworoningrum Yulindawati., S.SiT., M.Keb
 Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Komplementer *Sitz bath* terhadap
 Penurunan Nyeri Perineum pada Ibu Postpartum

Pembimbing Utama				Pembimbing Pendamping			
Bim bing an Ke	Tgl	Saran	TT/ Paraf	Bim bing an Ke	Tgl	Saran	TT/ Paraf
1	24/ 02/ 20 23	- Mengoreksi skala pada latar belakang - Pada tujuan khusus, ditambahkan kata-kata melalui studi literatur - Rumusan masalah diganti menjadi adakah - Melanjutkan sampai bab 3 - Mencari jurnal nasional dan internasional yang terakreditasi - Mengoreksi kata-kata yang typo, kata asing cetak miring - Mencantumkan daftar pustaka untuk bab 3		1	09/ 02/ 20 23	- Mengganti judul, dan konsep penelitian menjadi literature review - Mengoreksi latar belakang - Pada bab 2, mengurangi beberapa konsep teori yang tidak relevan - Merevisi kerangka konsep	
2	05/ 05/ 20 23	- Judul disetujui - Memperbaiki tata penulisan, margin dan spasi - Merapikan penomoran		2	18/ 04/ 20 23	- Menyetujui pergantian judul - Melengkapi daftar isi, tabel, gambar, singkatan - Mengoreksi masalah dan skala	

		- Merapikan tata letak halaman spasi sebelum tabel dan gambar				pada latar belakang - Pada bab 2, menghapus beberapa konsep teori yang tidak relevan - Mengoreksi kata-kata yang typo - Prinsip ACC	
3	23/05/2023	- Memperbaiki tata penulisan, margin dan spasi - Merapikan penomoran halaman - Merapikan tata tabel dan gambar - Prinsip ACC		3	09/05/2023	- ACC sempro	
4	24/05/2023	- ACC sempro		4	15/07/2024	- Merevisi cover, lembar pengesahan dan abstrak - Memperbaiki tata penulisan, margin dan spasi - Merapikan tata tabel dan gambar - Pada bab 4, menghapus pembahasan yang tidak relevan dan kurang lengkap diubah dalam bentuk tabel	
5	14/08/2024	- Merevisi cover, lembar pernyataan, persetujuan, pengesahan, kata pengantar dan abstrak - Memperbaiki tata penulisan, margin dan spasi		5	19/07/2024	- Merevisi abstrak - Memperbaiki tata penulisan, margin dan spasi - Merapikan tata tabel dan gambar	

		- Merevisi bab 1 data diganti terbaru - Merevisi kerangka konsep, tabel format PICOS, kerangka operasional dan karakter studi - Memperbaiki penulisan dapus					
6	16/08/2024	- Merevisi persembahan kata pengantar - Memperbaiki tata penulisan, margin dan spasi - Merevisi kerangka operasional		6	06/08/2024	- ACC semhas	
7	19/08/2024	- ACC semhas					