

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan rendahnya penggunaan metode kontrasepsi jangka panjang (MKJP) pada pasangan usia subur (PUS) di Puskesmas Kendalsari dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. Faktor predisposisi terdiri dari faktor usia, faktor pendidikan, faktor pengetahuan. Dari ketiga faktor tersebut yang mempengaruhi dalam rendahnya penggunaan MKJP yaitu faktor usia responden.
- b. Faktor pemungkin terdiri dari faktor budaya dan faktor agama. Dari kedua faktor tersebut yang mempengaruhi dalam rendahnya penggunaan MKJP yaitu faktor sosial budaya dan agama.
- c. Faktor penguat terdiri dari faktor dukungan suami, faktor paritas atau jumlah anak, faktor informasi petugas kesehatan. Dari ketiga faktor tersebut yang mempengaruhi dalam rendahnya penggunaan MKJP yaitu faktor dukungan suami dan faktor paritas.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Peneliti**

Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan meningkatkan jumlah faktor yang mempengaruhi penggunaan metode kontrasepsi jangka panjang (MKJP) dengan metode penelitian yang

berbeda, variabel yang berbeda serta jumlah populasi dan sampel yang lebih banyak.

#### **5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Membekali peserta didik materi konseling KB yang lebih mendalam sehingga peserta didik dapat memberikan konseling KB di lahan untuk meningkatkan pemahaman wanita dalam memilih dan menentukan alat kontrasepsi sesuai kondisinya.

#### **5.2.3 Bagi masyarakat**

Meningkatkan pengetahuan tentang metode alat kontrasepsi jangka panjang seperti jenis-jenis alat kontrasepsi jangka panjang, manfaat dan efek samping dari alat kontrasepsi jangka panjang.

#### **5.2.4 Bagi lahan penelitian**

Dapat meningkatkan pemberian informasi terkait metode kontrasepsi jangka panjang, melakukan konseling dan screening untuk memilih metode kontrasepsi bagi akseptor KB.