

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Perilaku Ibu Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Balita Usia 2-5 Tahun di Wilayah Kelurahan Mergosono Kota Malang”, maka disimpulkan:

- a. Perilaku ibu tentang gizi seimbang menunjukkan sebagian besar (62,7%) ibu balita berperilaku positif. (n=217)
- b. Status gizi balita hampir seluruhnya (83,9%) balita kategori gizi baik (n=217), namun masih ada sebagian kecil balita yang berkategori status gizi buruk.
- c. Terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku ibu tentang gizi seimbang dengan status gizi balita dengan kategori perilaku ibu positif lebih banyak mengalami status gizi baik.

5.2. Saran

5.2.1. Bagi Ibu Balita

Menurut hasil penelitian diharapkan ibu balita tetap mempertahankan perilaku positif dengan memperhatikan pedoman gizi seimbang dan giat dalam mengikuti kegiatan posyandu agar mendapatkan informasi yang update serta dapat memantau status gizi balita.

5.2.2. Bagi Tenaga Kesehatan

Bagi tenaga kesehatan khususnya di wilayah kerja puskesmas Arjowinangin diharapkan untuk tetap memperhatikan kesehatan serta status gizi balita dengan menambah wawasan serta kreatifitas dalam mengingatkan perilaku positif ibu terkait pedoman gizi seimbang.

5.2.3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan menambah studi kepustakaan dan menjadi masukan serta manfaat bagi mahasiswa kebidanan yang melakukan penelitian.