

ABSTRAK

Nawang Sari, Efira. 2023. Hubungan Perilaku Ibu Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kelurahan Mergosono Kota Malang. Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama: I Dewa Nyoman Supriasa, MPS., Pembimbing Pendamping: Didien Ika Setyarini, S.SiT.,M.Keb.

Masalah gizi saat ini yang dihadapi di Indonesia adalah beban gizi ganda yaitu gizi lebih dan gizi kurang. Hal ini dapat disebabkan oleh perilaku ibu yang kurang memperhatikan asupan makanan, sehingga anak makan makanan seadanya tanpa memperhatikan kebutuhan gizi tubuhnya. Dari profil kesehatan Jawa Timur tahun 2021 di wilayah Kota Malang memiliki persentase gizi kurang yang tinggi pada balita usia 0-59 bulan yaitu 7,8%. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara perilaku ibu tentang gizi seimbang dengan status gizi balita. Desain penelitian analitik korelasional dengan pendekatan cross sectional. Besar sampel yang digunakan sebanyak 217 ibu yang memiliki balita usia 2-5 tahun. Pengumpulan data menggunakan kuisioner dan melakukan pengukuran tinggi badan serta berat badan balita. Analisis data menggunakan Uji korelasi *Spearman Rank*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (62,7%) ibu memiliki perilaku positif dan hampir seluruhnya (83,9%) status gizi balita kategori baik. Hasil Uji *Spearman Rank* didapatkan nilai p value 0,015 ($p < 0,05$ H_0 ditolak) bermakna terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku ibu tentang gizi seimbang dengan status gizi balita di wilayah Kelurahan Mergosono Kota Malang. Kesimpulan dari hasil penelitian semakin positif perilaku ibu maka status gizi balita semakin baik, sehingga bagi ibu balita disarankan agar selalu menerapkan pedoman gizi seimbang dan rutin mengikuti kegiatan posyandu agar status gizi balita dapat terpantau dengan baik.

Kata Kunci: Gizi Seimbang, Perilaku ibu, Status Gizi Balita