

## ABSTRAK

**Rovisyaputri, Cantika Novendianta.2023.Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Multigravida Tentang Perubahan Psikologis Masa Kehamilan.Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama : Reni Wahyu T, S.Si. T, M.Kes. Pembimbing Pendamping: Endah Kamila M SST.,M.Keb.**

Ketidaktahuan ibu hamil mengenai perubahan psikologis yang terjadi selama masa kehamilan dapat menimbulkan kecemasan. Ibu multigravida meskipun sudah pernah hamil sebelumnya, tidak menutup kemungkinan masih ada yang belum paham akan perubahan psikologis kehamilan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil multigravida trimester 1,2 dan 3 tentang perubahan psikologis masa kehamilan. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Lokasi penelitian berada di PMB Sumidjah Kota Malang. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan teknik *accidental sampling* dengan besar sampel pada ibu hamil trimester 1 sebanyak 32 responden, trimester 2 sebanyak 34 responden, dan trimester 3 sebanyak 42 responden yang telah memenuhi kriteria inklusi. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner yang telah dilakukan uji validitas dan reabilitas sebelumnya. Analisis data menggunakan analisis deskriptif dengan hasil penelitian didapatkan distribusi frekuensi pengetahuan ibu hamil trimester 1 sebanyak 56,3% ibu memiliki pengetahuan baik, distribusi frekuensi pengetahuan ibu hamil pada trimester 2 sebanyak 50% berpengetahuan cukup, distribusi frekuensi pengetahuan ibu hamil pada trimester 3 sebanyak 50% berpengetahuan cukup. Tenaga kesehatan perlu memberikan konseling kepada semua ibu hamil tentang kondisi perubahan psikologis maupun fisik ibu hamil sesuai trimester selama kehamilan beserta cara penanganannya.

**Kata kunci : Pengetahuan, Ibu Hamil Multigravida, Perubahan Psikologis**